



چهار شنبه ۲۰ فروردین ۱۳۹۹ - شماره ۲۹۹

یادداشت

آلرژی فصلی را با کرونا اشتباه نگیرید

از آنجا که برخی علائم آلرژی فصلی و آنفلوآنزا با کرونا (کووید ۱۹) مشترک هستند، هر علامتی مانند عطسه، سرفه، آبریزش یا خارش بینی، می‌تواند برای شخص و اطرافیان نگران کننده باشد؛ در صورتی که آلرژی فصلی به راحتی از ویروس کرونا یا آنفلوآنزا به راحتی قابل تشخیص است. با شروع فصل بهار، بروز آلرژی بسیار شایع است. آلرژی پاسخ و واکنش حساس سیستم ایمنی به موادی است که وارد بدن شده یا در تماس با بدن قرار می‌گیرند. آلرژی غذایی و فصلی شایع‌ترین اشکال آلرژی است.

موادی که منجر به واکنش آلرژیک می‌شوند، آلرژن نام دارند. این مواد می‌توانند مو، پشم، پر یا خز حیوانات، گرده، چمن، و گل و لای باشد. آلرژن‌ها در مواد غذایی، نوشیدنی‌ها و محیط زیست یافت می‌شوند. بسیاری از آلرژن‌ها کاملاً بی‌ضرر هستند و در اغلب افراد هیچ اثری ندارند. اگر فرد به یک ماده حساس باشد، سیستم ایمنی بدن آن ماده را یک عامل خارجی و بیماری‌زا قلمداد و تلاش می‌کند تا آن را حذف کند. دلیل واکنش‌های آلرژیک سیستم ایمنی همین است. علائم و نشانه‌های آلرژی بسته به نوع آلرژن متفاوت است. واکنش‌های آلرژیک ممکن است در روده، پوست، سینوس‌ها، راه‌های هوایی، چشم و بینی رخ دهد. علائم آلرژی ممکن است با شرایط پزشکی دیگر اشتباه شود، برای مثال علائم تب یونجه بسیار شبیه سرماخوردگی ساده است. از طرفی با شیوع کرونا، علایعی مانند سرفه، عطسه، آبریزش و خارش بینی نیز می‌تواند نگرانی ابتلا به کووید ۱۹ را در فرد و اطرافیان ایجاد کند.

متخصصان بیماری‌های عفونی دانشگاه جان هاپکینز تفاوت‌های ظریف بین آلرژی با عفونت‌های ناشی از ویروس کرونا و آنفلوآنزا را به طور دقیق بررسی کرده و شرح داده‌اند.

علائم این بیماری‌ها چیست؟

اگر علایعی مانند آبریزش بینی در بهار دیده شود و شخص هر سال تجربه آبریزش در بهار را داشته باشد، می‌توان آبریزش را به آلرژی فصلی ربط داد؛ اگر این علامت در زمستان دیده شود، می‌تواند یکی از علائم آنفلوآنزای فصلی باشد. بنابراین در صورت بروز علائم، اولین قدم بررسی سابقه وجود این علائم در بیمار و توجه به فصل بروز آن است. تشخیص کرونا: آنفلوآنزای فصلی کمی پیچیده‌تر است و به آزمایش‌های بالینی و تشخیصی نیاز است. بر اساس گزارشی با بررسی بیش از ۵۶ هزار مورد ابتلای تاییدشده در چین، افراد آلوده به ویروس کرونا علاوه بر تب و درد، علائمی مانند سرفه خشک، تنگی نفس و گلودرد داشتند. حدود ۵درصد از بیماران نیز تهوع و استفراغ داشتند. هنوز اطلاعاتی در مورد ارتباط ویروس کرونا و علائم گوارشی در بیماران وجود ندارد. عفونت شدید ویروس کرونا می‌تواند به ضایعات ریوی و ذات‌الریه منجر شود؛ ولی اکثر بیماران علائم خفیف را تجربه می‌کنند.

از طرفی سسرنخ‌هایی نیز در مورد ابتلا به ویروس کرونا وجود دارد، برای مثال اگر فرد به منطقه‌ای سفر کرده که تعداد مبتلایان زیاد است، یا با فردی مبتلا تماس داشته، احتمال ابتلای وی نیز وجود دارد که بعد از آزمایش‌های تشخیصی مشخص می‌شود.

شدت بیماری‌ها تا چه اندازه است؟

اگر به آلرژی فصلی مبتلا هستید، علائم آلرژی با گذر از بهار و اجتناب از انواع آلرژن‌ها از بین می‌رود. درمان آنفلوآنزای نیز حدود دو هفته طول می‌کشد و با استراحت و رژیم غذایی مناسب رفع می‌شود. در صورت ابتلا به کرونا شرایط کمی پیچیده‌تر است؛ علائم کرونا نسبت به آنفلوآنزا شدیدتر است و محققان احتمال می‌دهند میزان مرگ و میر بالاتری داشته باشد. بر اساس مطالعات میزان مرگ و میر ناشی از ویروس کرونا حدود ۲ درصد و در افراد بالای ۷۰ سال حدود ۸ درصد است. این میزان در افراد بالای ۸۰ سال حدود ۱۵ درصد است. معمولاً علائم در افراد جوان و سالم خفیف بوده؛ ولی در افراد مبتلا به بیماری‌های خود ایمنی و زمینه‌ای شدیدتر است و بیماران قلبی، دیابتی و نقص ایمنی در مقابل بیماری آسیب‌پذیرتر هستند.

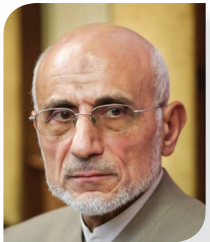
منابع:

پایگاه خبری نیویورک تایمز

پایگاه خبری کلینیک مایو

پایگاه خبری مدیکال اسکپرس

پایگاه خبری دی‌التنتیک



عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه مدت زمان مهار کرونا نباید طولانی شود، گفت: باید این مرحله را با همدلی و هزینه کردن برای کمک به گروه‌های آسیب‌پذیر و صاحبان مغانلی که بیشترین خسارت را دیده‌اند طی کرد.

سیدمصطفی میرسلیم منتخب مردم تهران در انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در گفتگو با خبرنگار حوزه احزاب خبرگزاری فارس با اشاره به برخی انتقادات از دولت در خصوص مهار ویروس کرونا اظهار داشت: انتقاد وارد است زیرا کشور ما هنوز به نقطهٔ اوج ابتلا به بیماری کرونا نرسیده است.

وی افزود: کلاروند تدریجی بازنشایی باید پس از اطمینان از مهار کامل بیماری و عبور از نقطهٔ اوج آغاز شود و هر گونه عجله در این اقدام زحمات کسانی که تا به حال در بخش بهداشت و درمان و خدمات پشتیبانی فعالیت می‌کرده‌اند بر یاد می‌دهد.

راه حل مقابله با کرونا در مدیریت مدت زمان مهار آن است

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه مدت زمان مهار کرونا نباید طولانی شود، گفت: باید این مرحله را با همدلی و هزینه کردن برای کمک به گروه‌های آسیب‌پذیر و صاحبان مغانلی که بیشترین خسارت را دیده‌اند طی کرد.

سیدمصطفی میرسلیم منتخب مردم تهران در انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در گفتگو با خبرنگار حوزه احزاب خبرگزاری فارس با اشاره به برخی انتقادات از دولت در خصوص مهار ویروس کرونا اظهار داشت: انتقاد وارد است زیرا کشور ما هنوز به نقطهٔ اوج ابتلا به بیماری کرونا نرسیده است.

وی افزود: کلاروند تدریجی بازنشایی باید پس از اطمینان از مهار کامل بیماری و عبور از نقطهٔ اوج آغاز شود و هر گونه عجله در این اقدام زحمات کسانی که تا به حال در بخش بهداشت و درمان و خدمات پشتیبانی فعالیت می‌کرده‌اند بر یاد می‌دهد.

جدیدترین تحقیقات برای استفاده از ماسک در مقابله با ویروس کرونا؛

آیا استفاده از ماسک ضروری است؟



وجود دارد و از طریق سرفه و عطسه پراکنده می‌شود. به گزارش رویداد ۲۴ مارچ ون کرکوف رییس یکی از بخش‌های مرتبط با بیماری‌های جدید در سازمان بهداشت جهانی در یک کنفرانس خبری که هفته گذشته برگزار شده، گفته استفاده از ژئراتورهای هوا مانند تاسیساتی که در بیمارستان‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد می‌تواند ویروس را پراکنده کند و این یعنی ویروس برای مدت کوتاهی می‌تواند در هوا هم بماند.

سی‌ان‌بی‌سی در گزارشی نوشته مقامات بهداشتی بر انتشار بیماری‌های عفونت ریه از طریق ارتباط انسان با انسان به دلیل انتشار بزاق ناشی از عطسه و سرفه اتفاق نظر دارند. ویروس کرونا، اما می‌تواند برای

چند ساعت در هوا بماند بدون اینکه به سرعت روی اشیا بنشیند و این بستگی به درجه حرارت هوا و میزان رطوبت دارد. بر اساس گزارش این رسانه دانشمندان جدیداً به این نتیجه رسیده‌اند که میزان مقاومت ویروس کرونا شبیه به ویروس سارس است، اما برخلاف سارس توسط ناقلینی که هیچ علائمی ندارند نیز جابجا می‌شود.

جاش ساتنارپیا استاد مرکز پزشکی دانشگاه نبراسکا درباره میزان ماندگاری ویروس کرونا در هوا به رادیو آمریکا گفته: روشن است که بزاق و ذرات ناشی از عطسه، سرفه و حرف زدن افراد مبتلا تا ۱.۵ متر اطراف او پراکنده می‌شوند و دیگران با تنفس این ذرات بیمار خواهند شد.

پلیس راهور در اعمال محدودیت در تردهای باپلاک غیر بومی جدی است

پلیس راهور ناجا گفت : در اجرای سیاست‌های ستاد ملی مبارزه با کرونا که عمده تصمیم‌سازان آن، از کادر محترم و زحمت‌کش درمان کشور هستند، پلیس راهور با جدیت نسبت به اعمال محدودیت در تردهای با پلاک غیر بومی اقدام می‌کند. به گزارش سایت راهور ناجا،

سرهنگ عین اله جهانی در واکنش به اخبار منتشرشده در فضای مجازی مبنی بر جریمه کادر درمانی حین تردد بین شهری در استان گیلان، افزود: از زمان شروع اجرای این طرح، به همکاران سراسر کشور ابلاغ گردید، تسهیلات لازم در تردد کادر محترم درمان و سایر مشاغل ضروری را در اجرا لحاظ نموده و توقیف و جریمه را بنا به ضرورت وعدم کفایت تذکر اعمال نمایند. وی اضافه کرد: در طول اجرای طرح، برخی از هموطنان، با ارائه مدارک غیر قابل قبول و یا حتی نامعتبر، اصرار به انجام سفرهای غیر ضروری می‌نمایند که همکاران بنده ناچارند از تردهای آنان ممانعت نمایان. معاون اجتماعی پلیس راهور بیان کرد: مدارکی که به همکاران ابلاغ گردیده تا با ارائه آن از سوی مترددین اجازه عبور دهند، مدارک مشخصی می‌باشد و تشخیص اصالت سایر مدارک، مانند نامه اداری، حکم مأموریت و... که مستلزم استعلام مییباشد، در حین اجرای مأموریت ممکن نبوده و همکاران بعضاً ناچار به جریمه و یا توقیف خودروهای پلاک شخصی میگردند که مأموریت آنان برای افسر، قابل احراز نمیباشد. سرهنگ جهانی با بیان اینکه همه این محدودیت‌ها و سخت‌گیری‌ها در راستای اجرای مصوبات ستاد ملی مبارزه با کرونا و حفظ سلامت هموطنان صورت می‌گیرد، گفت: مالکان خودروهای شخصی کادر محترم درمان که به واسطه عدم امکان احراز مجاز بودن تردد آنان، جریمه شده و یا توقیف گردیده‌اند، می‌توانند برای بررسی موضوع با همراه داشتن مدارک مثبت به پلیس راهور استان، مراجعه و از آن طریق اگر حقوقی داشتند احیاء شود نه اینکه اقدام به نشر آن در شبکه‌های اجتماعی نمایند.

یکی از معتبرترین گزارش‌هایی که از احتمال باقی ماندن ویروس در هوا حکایت دارد گزارشی است که در ژورنال پزشکی نیوانگلند منتشر شده است. در این گزارش گفته شده این ویروس تا سه ساعت در هوا باقی می‌ماند. تحقیقاتی که در این گزارش به آن اشاره شده با استفاده از یک ژئراتور هوای حامل ویروس سارس-۲ کووید ۲ انجام شده است. سازمان بهداشت جهانی مدعی است که این ماشین یک ماشین قوی است و به معنای قدرت سرفه انسانی نیست. به همین دلیل در روزهای اخیر بر لزوم استفاده از ماسک تاکید بیشتری شده است. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا روز جمعه گفته شواهد جدید نشان می‌دهد افرادی که هیچ علائمی ندارند هم می‌توانند در فاصله نزدیک ناقل باشند در نتیجه پیشنهاد کرده به دلیل احتمال کمياب بودن ماسک از ماسک‌های پارچهای خانگی استفاده کنند.

آنتونی فوچی رییس موسسه ملی آلرژی آمریکا گفته ماسک نباید جایگزینی برای سوشال دیستنسینگ یا فاصله گذاری اجتماعی باشد، اما می‌تواند به عنوان یک مکمل مورد استفاده قرار بگیرد چرا که اطلاعات جدیدی نشان می‌دهد ویروس می‌تواند در اطراف فرد بیمار پراکنده شود. به همین دلیل توصیه میشود افراد صورتشان را بپوشانند.

با همه این‌ها سازمان بهداشت جهانی بر سر موضع خود مانده و می‌گوید ویروس کرونا نمی‌تواند مدت طولانی در هوا بماند و در دستورالعمل‌های منتشر شده در وبسایت رسمی این سازمان جهانی نیز بر این موضع تاکید شده است.

حنا بالکی دستیار رییس بخش مقاومت‌های ضد میکروبی سازمان بهداشت جهانی در مصاحبه با رادیو آمریکا گفته معتقد است این ویروس هم مانند دیگر ویروس‌های گروه کرونا عمل می‌کند. دراپلت‌ها و ذرات بسزاق ذراتی در ابعاد ۵ تا ۱۰ میکرومتر هستند. این ذرات به اندازه کافی بزرگ هستند که بیشتر از سه فوت نتوانند جلو بروند و این یعنی تنها در فاصله نزدیک به افراد مبتلا پراکنده می‌شوند، به همین دلیل همه توصیه‌ها به سمت شستن دست‌هاست.

هشدار رییس جامعه هتلداران: موج بزرگ بیکاری در راه است

رییس جامعه هتلداران ایران گفت: اگر چاره‌ای اندیشیده نشود، موج بزرگی از بیکاری در گردشگری راه می‌افتد. جمشید حمزه زاده در گفتگو با ایسنا به موضوع جلسه بررسی مشکلات صنعت گردشگری با حضور اسحاق جهانگیری –معاون اول رییس جمهور– علی اصغر مؤنسان –وزیر میراث فرهنگی، گردشری و صنایع دستی– همتی –رییس بانک مرکزی– اشاره کرد و به استناد این آمار که ۸۰ هزار نفر به صورت مستقیم در گردشگری شاغل هستند، افزود: در صورت چاره جویی نکردن، با بیکاری گسترده مواجه خواهیم شد، پیشنهاد شد به جای تعدیل گسترده نیروی انسانی و استفاده آن‌ها از حق بیمه بیکاری (به دلیل جلوگیری از آثار روانی و منفی مرتب‌تر بر آن) بیمه بیکاری در زمان اشتغال و در قالب حقوق، توسط دولت پرداخت شود. او همچنین از معاون اول رییس جمهور خواست هتلها را از پرداخت حق بیمه کارکنان در طول مدت بحران، معاف کند و بخشودگی کامل حامل‌های انرژی تا پایان اسمال در نظر بگیرد.

هتلداران خسارت تحمیل شده از شیوع ویروس کرونا و کنسلی سفرها در ماه‌های اسفند ۹۸ و فروردین ۹۹ را حدود ۳ هزار میلیارد تومان برآورد کرده‌اند، اما طبق اظهارات رییس جامعه هتلداران ایران –فقط ۲۰۰ میلیارد تومان این مبلغ مربوط به کنسلی‌ها بوده است، حمزه زاده در این باره گفت: ضررهای دیگر ناشی از تعطیلی بیش از ۸۰ درصد هتل‌ها و مراکز اقامتی و کاهش ضریب اشغال هتلهای فعال به کمتر از ۳ درصد است. با این حساب هتل‌ها در اسفند ۹۸ حدود یک هزار میلیارد و در فروردین ماه ۹۹، حدود دو هزار میلیارد تومان ضرر دیده‌اند.

رییس جامعه هتلداران ایران همچنین درخواست کرد در جزئیات بسته حمایتی در دوره کرونا، تجدید نظر شود و در این رابطه اظهار کرد: تسهیلات ۱۲ درصدی اعلام‌شده چندنان تأثیری بر حل مشکلات مراکز اقامتی ندارد، در جلسه مذکور پیشنهاد شد تسهیلات ارزان قیمت با بهره کمتر و دوره تنفس یکساله (حداقل پنج ساله) و بدون دردرس‌های بانکی پرداخت شود. همچنین درخواست شد اعمال معافیت‌های صد در صدی مالیاتی برای طول یک سال در نظر گرفته شود.

وی اضافه کرد: معافیت‌های اعلام شده برای دوره ی کرونا فاقد هرگونه اثر است؛ چرا که هتل‌ها عملاً در این دوره تعطیل هستند و اعلام معافیت برای آن‌ها، کاربردی ندارد و لطفی نشده است.

اخبار

دعوت از فعالان تجاری جهان برای کمک

به عبور از بحران کرونا

یک موسسه مالی فعال در زمینه سلامت جهانی از دولتمردان و شرکت‌های بین‌المللی خواسته است تا با تأمین مالی ۸ میلیارد دلاری برای حمایت از تولید دارو و واکسن کووید ۱۹، کمک کنند تا جهان از بحران کرونا عبور کند.

به گزارش روز سه‌شنبه خبرگزاری رویترز از لندن، این موسسه مستقر در انگلیس تحت عنوان «ولکام تراست» اعلام کرد که طرح ابتکاری این صندوق که کووید صفر نام دارد، بخش خصوصی را هدف می‌گیرد و از مدیران شرکت‌های چندملیتی می‌خواهد با پیوستن به این ائتلاف، در نجات جان انسان‌ها سهیم باشند. این موسسه تاکید کرد که مبلغ ۸ میلیارد دلار کافی است تا آزمایش‌های کووید ۱۹ انجام و دارو و واکسن لازم برای این بیماری تولید شود.

«جرمی فارار» مدیر ولکام تراست گفت: این مساله‌ای جهانی است که در کار جهان و شرکت‌های تجاری طی ماه‌ها اگر نگوئیم سال‌ها، اختلال ایجاد می‌کند.

براساس اعلام این موسسه، ۲ میلیارد از ۸ میلیارد دلار درخواست شده برای کمک به کشورهای فقیرتر و آسیب‌پذیرتر هزینه می‌شود تا به تولید ماسک، دارو و دیگر تجهیزات دفاعی برای شیوع ویروس‌ها در آینده مجهز شوند.

کووید ۱۹ باعث کساد اقتصادهای جهانی شده و بازارهای مالی را متضرر کرده است. بیش از یک میلیون و ۲۲۰ هزار نفر در سراسر جهان به ویروس کرونا مبتلا شده و ۲۴ هزار و ۸۷ نفر فوت کرده‌اند.

.....

نخستین نشست شورای امنیت درباره کرونا پنجشنبه برگزار می‌شود

شبکه خبری فرانس ۲۴ به نقل از دیپلمات‌ها گزارش داد، انتظار می‌رود شورای امنیت سازمان ملل متحد نخستین نشست خود درباره ویروس کرونا را پنجشنبه این هفته از طریق ویدئو کنفرانس برگزار کند.

این شبکه خبری در گزارش روز سه‌شنبه ۱۹ فروردین خود به نقل از دیپلمات‌ها نوشت: این نخستین نشست شورا بعد از هفته‌ها اختلاف نظر در بین پنج عضو دائم این شورا است.

هفته گذشته به دنبال اختلاف‌ها بین چین و آمریکا، ۹ عضو از ۱۰ عضو غیردائم شورای امنیت به طور رسمی، برگزاری این نشست با ریاست آنتونیو گوتروش دبیرکل را خواستار شدند.

یک دیپلمات که خواست نامش فاش نشود به خبرگزاری فرانسه گفت: این نشست پشت درهای بسته و در ساعت ۳ بعداز ظهر (به وقت محلی) برگزار می‌شود.

هنوز معلوم نیست که این نشست چگونه و چه دستاوردی خواهد داشت و آیا با توجه به بحران جهانی ناشی از شیوع ویروس کرونا نشانه وحدت کشورهای عضو و تمایل به همکاری آنها و یا صحنه انتقام‌گیری آنها از یکدیگر خواهد بود.

شورای امنیت مستقر در نیویورک از زمان شیوع ویروس در این شهر در ۲۲ اسفند (۱۲ مارس) دور کاری می‌کند.

هفته گذشته مجمع عمومی قطعنامه‌ای را به اتفاق آرا به تصویب رساند که خواستار «همکاری بین‌المللی» و «چندجانبه‌گرایی» در مبارزه با بیماری کووید-۱۹ بود.

دیپلمات‌های یاد شده روز دوشنبه گفتند چین و روسیه با برگزاری نشست شورای امنیت مخالفت کرده‌اند.

.....

دستور وزیر کشور برای تسهیل تردد بین استانی کادر درمانی

سخنگوی وزارت کشور از دستور وزیر کشور برای تسهیل تردد بین استانی کادر درمانی بر اساس اعلام نیاز وزارت بهداشت خبر داد. به گزارش تسنیم، سیدسلمان سامانی سخنگوی وزارت کشور از دستور وزیر کشور برای تسهیل تردد بین استانی کادر درمانی بر اساس اعلام نیاز وزارت بهداشت خبر داد.

وی در ادامه افزود: مصوبه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا مبنی بر ممنوعیت سفرهای بین استانی همچنان به قوت خود باقی است و مردم می‌بایست کماکان از سفر به استان‌های دیگر خودداری نمایند.

معاون هماهنگی وزارت کشور تصریح کرد: در روزهای گذشته وزارت بهداشت برای تقویت نیروها و کادر درمانی برخی استان‌ها، درخواست رفع ممنوعیت تردد بین استانی آن‌ها را داشت که با دستور وزیر کشور این امکان ایجاد شد.

سامانی ادامه داد: فراگیران دکتری عمومی، دستیاران تخصصی، فوق تخصصی، فلوشیپ پزشکی و دندانپزشکی، دستیاران داروسازی بالینی، دانشجویان سال آخر پرستاری، علوم آزمایشگاهی و رادیولوژی می‌توانند با ارائه کارت نظام پزشکی و کارت دانشجویی اقدام به حضور در مراکز درمانی استان‌های دیگر جهت خدمت به مردم کنند.

وی خاطر نشان کرد: اجرای این تصمیم به استانداران سراسر کشور و نیروی انتظامی ابلاغ شده است.

.....

پکن: آمریکا به جای کمک به مهار کرونا در حال اعزام جنگنده و ناو به جهان است

سخنگوی وزارت خارجه چین از رویکرد آمریکا در بحیوحه تلاش‌ها برای مهار ویروس کرونا و اعزام ناو جنگنده به نقاط مختلف جهان انتقاد کرد.

به گزارش فارس، سخنگوی وزارت خارجه چین سه شنبه بعد از ظهر به وقت تهران از رویکرد نظامیگری آمریکا در بحیوحه تلاش جهانی برای مقابله با کرونا انتقاد کرد.

«لی جیان ژائو» از سخنگویان وزارت خارجه چین در نشست مطبوعاتی هفتگی با خبرنگاران با پرداختن به موضوعات روز منطقه و جهان با انتقاد از آمریکا گفت: «در حالی که ما در حال کمک به دیگران برای مهار ویروس کرونا هستیم، آمریکا در حال اعزام هواپیما و کشتی جنگی به دریای چین جنوبی است و با این کار حاکمیت ملی چین را نقض می‌کند. ما به دولت آمریکا توصیه می‌کنیم اولویت خود را برای مقابله با شیوع کرونا در اخل کشورش کند.»