

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: فیروز اسماعیلی‌نژاد  
زیر نظر شورای سیاست‌گذاری  
سرپرست: مسعود رفیعی طالقانی  
دبیر تحریریه: سارا مرادخانی

چاپ: کارو کارگر- گنجینه مینیا تور  
توزیع: موسسه کیان رسان  
صفحه آرایی: زهرا عسکری

عضو انجمن صنفی مدیران نشریات ایران  
عضو انجمن روزنامه‌های غیر دولتی  
عضو تعاونی مطبوعات کشور

پست الکترونیکی (E-MAIL):  
Eghtesadsaramad@gmail.com  
نشانی‌سایت: Eghtesadsaramad.ir

نشانی دفتر مرکزی:  
تهران - میدان فردوسی - کوچه امیر سلیمانی  
بن پست گل پرور پلاک ۷- واحد ۲۷  
تلفن مرکزی روزنامه: ۰۲۱-۶۶۳۴۲۱۰۸

سازمان شهرستان‌ها:  
تلفن تماس: ۰۲۱۶۶۹۷۳۷۱۴  
۰۶۶۴۱۷۷۰-۶۶۳۴۲۷۸-۶۶۳۴۲۷۸ داخلی ۵  
ایمیل: saramadrezaee@yahoo.com  
تکرام: ۰۹۰۳۷۸۳۴۲۷

گزارش اقتصادسرآمد از تفاوت ۱۰ هزار تومانی قیمت تخم مرغ اعلامی دولت با خرید واقعی

## از ماه من تا ماه آسمان!



هم اکنون نیز هر شانه تخم مرغ در سطح شهر به قیمت ۳۰ هزار تومان فروخته می‌شود در حالی که قیمت این محصول درب مرغذاری‌ها حدود ۵ هزار تومان کاهش یافته است. افزایش قیمت تخم مرغ طی هفته‌های گذشته یکی از رویدادهایی بود که بسیار مورد انتقاد رسانه‌ها و شکایت مردم قرار گرفت در صورتی که معمولاً در این فصل از سال، قیمت تخم مرغ باید کاهش پیدا می‌کرد. نرخ مصوب هر شانه ۳۰ عددی تخم مرغ در واحدهای سطح شهر ۱۸ هزار و ۹۰۰ تومان است که تا حدود ۲ ماه گذشته نیز با همین قیمت در این واحدها عرضه می‌شد، اما رفته رفته قیمت این محصول تا نزدیک ۳۰ هزار تومان شد یعنی هر تخم مرغ هزار تومان. عده زیادی دلیل افزایش قیمت تخم مرغ را عدم عرضه تولیدات داخلی به بازار و صادرات آن است و صحبت‌هایی نیز از جهت کاهش تولید به دلیل کمبود مرغ در مرغذاری‌ها به گوش می‌رسید.

اخبار موجب ایجاد جو روانی در بازار و نهایتاً افزایش قیمت‌ها شد و برخلاف عقاید مردم و فروشنده‌ها، صادرات تخم مرغ هیچ ارتباطی با افزایش قیمت‌ها در داخل ندارد. رئیس هیئت مدیره اتحادیه مرغ تخم‌گذار استان تهران با اشاره به کاهش قیمت تخم مرغ بیان کرد: در آن زمان که تخم مرغ در مرغذاری‌ها گران شده بود، هر کیلو ۱۲ تومان به واحدهای سطح شهر فروخته می‌شد، اما

هم اکنون قیمت تخم مرغ درب مرغذاری‌ها بسته به اندازه آن بین ۷ تا ۸ هزار تومان است. نپی پور دامه داد: در آن زمان دولت برای صادرات تخم مرغ ممنوعیت ایجاد کرد، اما دلیل کاهش قیمت تخم مرغ ممنوعیت صادرات آن نبود و هم اکنون با مازاد تولید مواجه هستیم. وی با بیان اینکه روزانه ۳۰۰ تن تخم مرغ مازاد تولید داریم تصریح کرد: هم اکنون

گروه تولید، صنعت و تجارت - قبل از شیوع کرونا بسیاری از محصولات را صادر می‌کردیم که تخم مرغ هم یکی از آنها بود. صادرات محصولات کشاورزی ارزآوری خیلی خوبی برای کشور دارد و می‌تواند به اقتصاد کشور کمک شایانی کند. بنابر آخرین آمار سال گذشته ۴۱ هزار تن و از ابتدای امسال ۵ تا ۶ هزار تن تخم مرغ به بازارهای هدف صادر شده است. صادرکنندگان زیادی در کشور وجود دارند که خواهان صادرات این محصول هستند اما تجار عراقی آن سوی مرزها بر سر قیمت می‌زنند، از جهتی هم به سبب بالا بودن قیمت در بازار داخل، صادراتی انجام نمی‌شود. به گفته کارشناسان کشاورزی، صادرات تخم مرغ به دلیل گرانی آن در کشور متوقف شده است که اگر قیمت این محصول به یک ثبات نسبی برسد می‌توان صادرات آن را نیز آغاز کرد تا ارزآوری از این طریق از سر گرفته شود.

به گزارش اقتصادسرآمد، در سال ۹۷ و بعد از نوسانات ارز، بازار تخم مرغ هم با نوسانات قیمتی بسیاری مواجه شد؛ به گونه‌ای که براساس آخرین آمار بانک مرکزی از متوسط قیمت خرده‌فروشی برخی مواد خوراکی در سطح شهر تهران در هفته منتهی به یازدهم آبان ماه امسال، هر شانه تخم مرغ ۱۸ هزار و ۷۱۳ تومان فروخته شده که نسبت به هفته قبل از این بررسی، ۱۰۷ درصد رشد داشته و با وجود کاهش حدود ۰.۲ درصدی در هفته مشابه ماه قبل، ۴۳.۵ درصد نسبت به هفته مشابه سال قبل افزایش قیمت داشته است.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در راستای اطلاع‌رسانی و ارتقاء سطح آگاهی مردم دیار همیشه‌سبز مازندران نسبت به میزان سلامتی خود و حفظ این گوهر ارزشمند دست به امری مهم زده و با ترویج فرهنگ خود مراقبتی سعی بر بالا بردن سطح سلامت مردم مازندران دارد. در گزارشی که می‌خوانید مازندران در باره ضرورت استفاده از ماسک در اماکن عمومی جهت پیشگیری از ابتلا به کرونا مورد بررسی قرار گرفته است.

سماجت کرونا باعث شد، ما این دشمن نامرئی را خیلی جدی نگرفتیم؟ در هر صورت علی‌رغم تلاش‌های شبانه‌روزی تیم‌های مختلف درمانی در بیمارستان‌ها، بار دیگر این میهمان ناخوانده به سفره زندگی ما بازگشته است. کادر درمانی دانشگاه علوم پزشکی مازندران به عنوان سربازان خط مقدم مقابله با این ویروس تلاش زیادی کردند اما متأسفانه بار دیگر اغلب نقاط استان شاهد افزایش آمار مبتلایان به این اهریمن پرخطر هستیم. شاید یکی از اصلی‌ترین دلایل بازگشت کرونا به مازندران، حضور پر تعداد مسافران در چند نوبت تعطیلی اردیبهشت و خرداد گذشته بوده است. این وضعیت تنها برای استان مازندران رخ نداده و در بسیاری از استان‌های دیگر نیز وضعیت به همین ترتیب اعمام شده است. این موضوع تا جایی مشکل‌آفرین شده است که عالی‌ترین مقام اجرایی کشور نیز در آخرین جلسه هیات دولت به صورت ویدئو کنفرانسی به تمام استانداران و مسئولان برای تشدید مقابله با کرونا دستورات لازم را صادر کرد. در همین ارتباط روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران برای اطلاع‌رسانی در باره مضرات چنین اقداماتی، طی گزارشی نقطه نظرات کارشناسان معاونت غذا و دارو این دانشگاه را جویا شده است که در ذیل می‌خوانید.

### الزام به زدن ماسک

در همین راستا احمد حسین زادگان، استاندار مازندران نیز از الزامی شدن استفاده از ماسک در مکان‌های پرجمعیت خبر داد و گفت: این مصوبه ستاد ملی در تمامی مناطق پرجمعیت لازم‌الاجراست وی افزود: ویروس کرونا همچنان وجود دارد و هر گونه عادی‌انگاری ممکن است منجر به شیوع مجدد آن شود لذا تأکید و انتظار داریم مردم عزیز زدن ماسک، رعایت بهداشت فردی و فاصله اجتماعی را جدی بگیرند. دکتر سید عباس موسوی رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران هم در تباط با استفاده از ماسک بر این اعتقاد است که، استفاده از ماسک ۸۵ درصد، رعایت فاصله فیزیکی یک متری ۸۲ درصد و استفاده از پوشش محافظ چشمی نیز ۷۸ درصد انتقال ویروس را کاهش می‌دهد.

وی افزود: سرعت انتقال در شهرهای دارای وضعیت قرمز بیشتر است و در این شهرها سرعت انتقال به حدود ۸۰ نفر رسیده است به این معنا که هر فرد مبتلا به کرونا می‌تواند ۲ نفر را به این ویروس مبتلا کند. رییس دانشگاه علوم پزشکی مازندران در این باره هشدار داد که با توجه به نزدیکی شهرهای استان مازندران به یکدیگر، وضعیت قرمز کرونایی از یک شهرستان می‌تواند تهدید این وضعیت برای سایر شهرستان‌ها نیز باشد و با این رویه خطر پذیری استان مازندران بیش از سایر استان‌های کشور است.

### احتیاط با گشت محدودیت‌های سختگیرانه

دکتر موسوی دلیل افزایش آمار بیماران کرونایی بستری در بیمارستان‌های استان طی روزهای اخیر را ناشی از عادی‌انگاری بیماری کرونا از سوی اکثر مردم اعلام کرد و اظهار داشت: با توجه به این که حدود ۸۰ درصد از مردم استان هنوز به ویروس کرونا مبتلا نشده‌اند، در صورت عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی بخصوص استفاده نکردن از ماسک و رعایت نکردن فاصله گذاری فیزیکی، وضعیت بسیار بدی دامنگیر استان خواهد شد و طولانی شدن زمان کنترل بیماری کرونا در استان نه تنها به عادی‌سازی رفتار در جامعه می‌انجامد، بلکه سبب می‌شود تا کار برای درمان‌گران فرسایشی شود و این رویه نیز خطر را بیش از گذشته افزایش می‌دهد. رییس دانشگاه علوم پزشکی مازندران را به سمت افزایش شستن ویروس کرونا پیش برد و اکنون نیز عدم کنترل آن می‌تواند مازندران را به سمت بحرانی تر شدن پیش ببرد. اگر روند افزایشی در استان ادامه داشته باشد، احتمال برگشت برخی محدودیت‌ها با وجود پیش‌بینی برخی مشکلات اقتصادی در استان مازندران وجود دارد و همه ما برای عدم اجرای این محدودیت‌ها راهی جز رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی نداریم.

افزایش بیش از ظرفیت بیماران می‌تواند فعالیت بیمارستان‌های استان مازندران را که با روند

### برای جلوگیری از ابتلا به کرونا؟

## به جای ماسک زدن؛ دست‌هایتان را مکرر بشوید!



نمی‌گیرند. در محل کار بسیاری از کارمندان ما با کیبورد رایانه‌ها مشغول هستند. در اماکن عمومی مردم باید از وسایلی استفاده کنند که پیش از آن‌ها افراد زیادی این وسایل را لمس کرده‌اند؛ بنابراین توصیه جدی ما این است که شهروندان عزیز ما هنگام استفاده از این نوع وسایل چیزی نخورند. برای مدت یک تا دو ساعت حتماً دست‌هایشان را بشویند و از فوم‌های آنتی باکتریال استفاده کنند. لازم است که طرز صحیح شستوشوی دست‌ها به طور عملی به کودکان آموزش داده شود تا ابتلا به بیماری‌های ویروسی به حداقل ممکن برسد.

### لزوم استفاده از ماسک در اماکن عمومی

انتقال هوابرد ویروس در شرایط خاصی مانند صحبت کردن با افراد زیاد در مسافت کوتاه و در یک فضای بسته بدون تهویه نظیر وسایل حمل و نقل عمومی، خطر ابتلا به عفونت ویروس را حتی بدون سرفه یا عطسه نیز امکانپذیر می‌کند. در رابطه با همه‌گیری کووید-۱۹، دو مسیر انتقال اصلی در نظر گرفته می‌شود. اولین مسیر انتقال از طریق قطرات و دراپلت‌های تنفسی (قطرات اثرات منتشر شده هنگام عطسه، سرفه یا صحبت کردن) است. دومین مسیر انتقال از طریق تماس با سطوح آلوده زنده یا غیر زنده (دست به دست، دست به سطوح و...) است و مسیر سوم نیز که اخیراً توجه بیشتری از جامعه علمی را به خود جلب می‌کند مسیر مدفوعی، دهانی است. برای انتقال ویروس کرونا از طریق هوا دو مکانیسم مؤثر است، تصریح کرد: در مکانیسم اول انتقال از طریق تماس نزدیک با قطرات و دراپلت‌های تنفسی درشت (بزرگتر از ۱۰ میکرون) منتشر شده در هوا که معمولاً فاصله انتقال این قطرات کمتر از یک یا دو متر از فرد ناقل است و از طریق سرفه و عطسه (در مقایسه با سرفه و عطسه کردن که به طور معمول با راه کردن قطرات تنفسی به مراتب بیشتری همراه است) ایجاد می‌شوند. بسیاری از این قطرات بزرگ روی سطوح و اشیاء اطراف می‌نشینند و افراد ممکن است در اثر تماس با این سطوح با اشیاء و سپس از طریق لمس دهان، بینی یا چشم به عفونت مبتلا شوند.

اگر افراد در فاصله‌ای کمتر از فاصله احتیاط (یک تا دو متری فرد آلوده) حضور داشته باشند، می‌توانند مستقیماً با تنفس قطرات عطسه و سرفه شده و یا بازدم فرد آلوده، به ویروس مبتلا شوند. مکانیسم دوم انتقال ویروس کرونا انتقال ویروس از راه هوا و از طریق قطرات تنفسی کوچکتر از ۵ میکرون است که این قطرات در هوا شناور مانده و مسافت‌های طولانی‌تری جابجا می‌شوند. این قطرات ریز نیز با سرفه، عطسه و صحبت کردن یا با منشأ فاضلاب ایجاد می‌شوند. قطرات تنفسی درشت در مناطق خشک آب و هوایی، با زدن دست دادن و تبخیر آب به ذرات ریز (کمتر از ۵ میکرون) تبدیل شده که می‌توانند مدت‌ها در هوا شناور باقی بمانند (قطرات



کاهشی کرونا، به حالت عادی خود برگشته بودند، تحت تأثیر قرار دهد و مشکلات دیگری را در استان برای سایر بیماران ایجاد کند.

### مهاجران بومی عامل افزایش سرعت انتقال

رییس دانشگاه علوم پزشکی مازندران در مورد ارتباط افزایش آمار بیماران کرونایی در استان با برداشته شدن محدودیت‌های سفر هم گفت که در ابتدای شیوع ویروس کرونا برای جلوگیری از ورود آلودگی این ویروس به استان نظر بر اجرای محدودیت‌ها بود که با پیدایی شدن این بیماری در استان محدودیت‌های سفر به خصوص در مورد کسانی که ویلاهای شخصی دارند و امکان برگزاری تجمعات را ندارند، برداشته شد ضمن این که سفر این افراد تأثیر چندانی در سرعت انتقال ندارد. برگشت این مسافران برای دید و بازدید خوشیوندان می‌تواند باعث پراپایی تجمعات و برخی نشست‌های تجمعی باشد که خطر انتقال ویروس را افزایش می‌دهد.

### به جای ماسک زدن؛ برای جلوگیری از ابتلا به کرونا دست‌هایتان را مکرر بشوید!

شاید تصویری که از محل اپیدمی این بیماری منتشر می‌شود باعث شده تا مردم این روزها برای استفاده از ماسک جهت مقابله با این بیماری ویروسی را جدی گرفته و رغبت بیشتری نشان می‌دهند. حالا در اماکن عمومی شاهد استفاده روزافزون شهروندان عادی از این ماسک‌ها هستیم. دکتر موسوی رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران اعتقاد دارد: هیچ راهکاری به اندازه شستن مرتب دست‌ها نمی‌تواند در چنین شرایطی کمک‌کننده باشد. بیماری‌های ویروسی به سادگی از راه عطسه و سرفه افراد را درگیر می‌کنند پس شستوشوی مداوم دست‌ها می‌تواند تا حدود زیادی انتقال ساده این نوع بیماری‌ها را کاهش دهد. الا ن در کشور‌های پیشرفته حتی بچه‌های ابتدایی هم می‌دانند که برای سرفه و عطسه کردن بهتر است ناحیه آرنج خود را درگیر کنند، یا روی آستین لباس عطسه و سرفه کنند و نه روی بخش مرکزی دست‌ها. بعضی از افراد وقتی این توصیه را می‌شنوند، می‌پرسند یعنی دستمال هم به کار نمی‌آید؟ دستمال هم داخل دست‌ها قرار دارد و وقتی عطسه و سرفه می‌کنیم دست‌ها درگیر و آلوده به ویروس‌های احتمالی می‌شوند. پس نحوه صحیح عطسه و سرفه روی ناحیه آرنج است که فاصله مناسبی با دست‌ها می‌دارد. اگر از دستمال هم استفاده می‌کنیم با فاصله باید با مواد شوینده مناسب دست‌ها را از آلودگی‌ها پاک کنیم.

### دست‌هایتان را بشوئید

الان در جامعه می‌بینیم که افراد برای مدت ده دقیقه هم از گوشی‌های تلفن همراه‌شان فاصله

۱۰ میکرونی در دو دهم ثانیه تبخیر می‌شوند) اندازه یک ویروس کرونا حدود ۸۰ تا ۱۶۰ نانومتر است و از چند ساعت تا چند روز فعال باقی می‌ماند، مگر اینکه نظافت ویژه‌ای صورت پذیرد. ویروس کرونا تا سه ساعت در هوای داخل اماکن و در شرایط عادی دو تا سه روز بر روی سطوح به صورت فعال و با حفظ قدرت بیماری‌زایی باقی می‌ماند. دراز مدت معلق در هوای داخل اماکن (که قبلاً با حضور افراد بیمار یا ناقل آلوده شده است) می‌تواند به ویروس با قطرات تنفسی متصل شود. در چنین شرایطی این ذرات کوچک ویروسی (بیوائروس)، به صورت هوابرد باقی می‌مانند و می‌توانند تا فواصل زیاد جابجا شده و به وسیله جریان هوا در اتاق‌ها یا کانال‌های هوای سیستم تهویه حمل شوند.

هرچند که هیچ گزارش با مطالعه‌ای وجود ندارد که احتمال ایجاد این بیماری را از طریق هوابرد (ویروس پخش شده در هوا یا ذرات معلق آلوده به ویروس که به دلیل اندازه بسیار ریز می‌توانند مسافت طولانی را در هوا طی کنند) نشان دهد؛ اما این تأیید نشدن دلیلی بر عدم رعایت جانب احتیاط نیست. این مکانیسم نشان می‌دهد که حفظ فاصله یک تا دو متری از افراد آلوده ممکن است کافی نباشد و در اماکن عمومی (نظیر محل کار، و وسایل نقلیه عمومی و مراکز خرید) بکارگیری تهویه به منظور تخلیه هوای آلوده و تأمین هوای پاک مفیدتر است.

سازمان بهداشت جهانی مکانیزم مواجهه با قطرات کرونایروس کووید-۱۹ (رنگ آبی تیره) را گزارش کرده است. رنگ آبی روشن نیز مکانیسم هوابرد کرونایروس و دیگر آنفولانزاهای شناخته شده است و در حال حاضر هیچ مدرکی به طور خاص برای کرونایروس کووید-۱۹ گزارش نشده است. با توجه به موارد ذکر شده و با رعایت جوانب احتیاط، اهمیت استفاده بهینه از تهویه عمومی در پیشگیری از انتقال ویروس مشخص می‌شود؛ چرا که با توجه به محاسبات اولیه رفتار ابروداینامیکی ذرات ریز حاوی ویروس، احتمال غافلگیری جامع جهانی مبنی بر هوابرد بودن انتقال بیماری وجود دارد. در این برهه زمانی برای مدیریت این بیماری همه‌گیر در همه جبهه‌ها به تلاش پیگیر نیاز داریم؛ بنابراین پیشنهاد می‌شود، ضمن رعایت پروتکل‌های بهداشتی در محل‌های کار و اماکن عمومی، استفاده از تهویه عمومی و استفاده از ماسک مورد تأکید قرار گیرد؛ بنابراین رعایت پروتکل‌های بهداشتی در محل‌های کار و اماکن عمومی و استفاده از تهویه عمومی و استفاده از ماسک در محل‌های با احتمال تماس نزدیک، مورد تأکید است.

### چگونگی تأثیر ماسک در پیشگیری از انتقال کرونا

بخش عمده مردم دنیا هم‌زمان با شیوع ویروس کرونا به استفاده از ماسک‌های بهداشتی روی آورده‌اند، زیرا ماسک‌ها می‌توانند مانع از انتقال قطرات بزرگی شوند که پس از عطسه و سرفه دیگران در هوا پخش می‌شوند به همین دلیل استفاده از ماسک‌های بهداشتی مفید است. علاوه بر این ماسک باعث می‌شود تا فرد نتواند بینی و دهان خود را با دست لمس کند و به این ترتیب امکان ابتلای او به ویروس به دنبال تماس دست‌هایش با سطح آلوده کمتر است. استفاده از ماسک (شامل انواع ماسک ساده یا ماسک جراحی) یکی از اقدامات پیشگیرانه‌ای است که می‌تواند شیوع برخی بیماری‌های ویروسی تنفسی از جمله کووید-۱۹ را محدود کند و استفاده از ماسک در کنار رعایت احتیاطی دیگر نکات و توصیه‌های بهداشتی برای جلوگیری از انتقال کووید-۱۹ از انسان به انسان بسیار مهم است. بنابراین با توجه به خاص بودن بیماری کرونا و بالا بودن دامنه شیوع آن در نظر می‌رسد علاوه بر نهادینه‌سازی محبت استفاده از ماسک باید تدابیر سخت‌گیرانه‌تری لحاظ و این مهم برای همه اجباری شود. وقتی با همگانی شدن استفاده از ماسک به عنوان ساده‌ترین راه کار ممکن برای پیشگیری در برابر بیماری کرونا خطر ابتلا به حداقل می‌رسد مردم خود نیز باید اهمیت آن را درک کنند و برای استفاده از ماسک منتظر شنیدن خبر اجباری شدن آن نباشند. استفاده نکردن از ماسک باعث می‌شود تا افراد قانونمند در سایه بی‌خیالی افرادی خوش‌خیال به کرونا مبتلا شوند و این روند بالای ابتلای افراد مدت‌های طولانی بر کشور سایه بیندازد. استفاده و پوشیدن ماسک برای افراد پرخطر به‌ویژه عوارض شدید بیماری در آن‌ها خیلی مهم و نباید کوتاهی کنند.

### ماسک زدن خطر ابتلا به کرونا را ۹۵ درصد کاهش می‌دهد

ماسک موثرترین روش محافظت در برابر کرونا بوده و اگر فرد سالم و شخصی بیمار هر دو ماسک نزنند خطر ابتلا بیش از ۷۰ درصد است. اگر فرد سالم ماسک بزند ولی فرد بیمار ماسک نزند خطر به کمتر از ۵۰ درصد کاهش می‌یابد. اگر فرد بیمار و سالم هر دو ماسک بزنند خطر انتقال بیماری تا ۹۵ درصد پدید می‌کند. بنابراین مردم همچنان باید نسبت به شیوع کرونا دغدغه داشته باشند و علاوه بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله‌گذاری اجتماعی، استفاده از ماسک را جدی بگیرند.