

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: فیروز اسماعیلی‌نژاد
قائم مقام مدیر مسئول: ولی یعقوبی
زیر نظر شورای سردبیری

چاپ: کارو کارگر- گنجینه مینیاتور
صفحه آرائی: زهرا عسکری
دبیر تحریریه: سارا مراد خانی

عضو انجمن صنفی مدیران نشریات ایران
عضو انجمن روزنامه‌های غیر دولتی
عضو تعاونی مطبوعات کشور

پست الکترونیکی روزنامه (E-MAIL):
Eghtesadsaramad@gmail.com
نشانی‌پایت: Eghtesadsaramad.ir

نشانی دفتر مرکزی:
سهروردی شمالی پلاک ۴۵۶ واحد ۳
تلفن مرکزی روزنامه: ۸۸۷۶۹۲۲۷ - ۰۲۱
تلفکس: ۸۸۷۶۹۲۲۷

سازمان شهرستان‌ها:
تلفن تماس: ۰۲۱۶۶۹۷۳۷۱۴
۰۶۶۴۱۷۷۰-۶۶۳۷۳۶۷۸ داخلی ۵
ایمیل: saramadrezae@yahoo.com
تکرارم: ۰۹۰۲۷۸۳۳۶۲۷

صنعت و تجارت

جزئیات دپوی ۸ میلیون تنی کالا در بندار
طبق اعلام معاون فنی و امور گمرک ایران، در حال حاضر حدود هشت میلیون تن کالا در بندار دپو شده است. به گزارش اقتصادسرا آمد به نقل از ایسنا، مهرداد جمال اروغنی آخرین وضعیت رسوب و موجودی کالاها را در بندار تشریح کرد.بر اساس اعلام وی، تا ۲۳ شهریورماه حدود هشت میلیون تن کالا در بندار وجود داشته که نزدیک به یک میلیون تن آن را کالای کانتینری و حدود هفت میلیون تن دیگر را کالای غیر کانتینری تشکیل می دهد که ۳.۵ میلیون تن آن کالای اساسی است.اروغنی گفت: از ۹۰ هزار کانتینر (TEU) در بندار بیشترین آن در بندر شهید رجایی با ۷۲ هزار کانتینر است که میزان موجودی در بندار دیگر از جمله بندر امام خمینی (ره) حدود ۴۰۰۰، انزلی ۱۲۳۱، بوشهر ۵۳۹۰، خرمشهر ۳۲۶۵ و امیرآباد ۱۰۵۵ است. لازم به یادآوری است که حدود ۲۵ هزار کانتینر پر وارداتی با نزدیک به یک میلیون تن کالا را در بندار تشکیل می دهد.

.....
بازگشت بیش از ۱.۵ میلیارد یورو ارز صادراتی در مردادماه

معاون وزیر و رئیس کل سازمان توسعه تجارت ایران با اشاره به تسریع در روند بازگشت ارز حاصل از صادرات گفت: بر اساس آمار و اطلاعات موجود و با تلاش‌های ارکان وزارت صمت از جمله سازمان توسعه تجارت ایران، بیش از ۱.۵ میلیارد یورو ارز حاصل از صادرات در بازهٔ زمانی ۳۱ تیرماه تا ۳۱ مرداد ماه به خرچه اقتصادی کشور بازگشته است. به گزارش اقتصادسرا آمد، حمید زادپوم با اعلام این خبر اظهار داشت، سازمان توسعه تجارت ایران با تشکیل کارگروه اقدام ارزی و کمیته پایش رفتار تجاری و با استفاده از ابزارهای تشویقی خود و همچنین برگزاری جلسات متعدد با صادرکنندگان در تهران و مراکز استان‌ها بازگشت‌ارز حاصل از صادرات را تسریع کرده است.

گروه تولید، تجارت و صنعت- با اینکه ایرانی‌ها علاقه زیادی به ادویه دارند و ایران یکی از پر مصرف ترین کشور های دنیا در این حوزه است، اما بیشتر ادویه مصرفی ما از کشورهای دیگر تأمین می شود. از میان ادویه های بی شماری که در غذا های ایرانی و سایر زمینه ها مرتبط استفاده می شوند، فقط پنج ادویه تولید داخل هستند.

به گزارش اقتصادسرا آمد، بسیاری از مواد اولیه غذایی ناگزیر است که از دیگر کشورها تأمین شود. ادویه از آن دست کالاهایی است که بیشترین تکیه را بر واردات دارد. چون در ایران تنها حجم بسیار اندکی آن هم تنها حدود پنج قلم ادویه به صورت انبوه تولید می شود. فلفل، دارچین، زنجبیل و ... تولید می شود و کشورهایی مانند هندوستان، اندونزی، سنگاپور و مالزی در تولید این محصولات پیشرو هستند.

مصرف سالانه ادویه در کشورمان ۲۲۰هزار تن است که ۱۷۰ هزار تن آن از طریق واردات تأمین می شود. ادویه از کشورهایی مانند هند، اندونزی، سنگاپور و مالزی وارد کشور می شود. ضمن این که علیرغم پیشرفت های بسیاری که در صنعت و تکنولوژی کشور و رشد و خودکفایی تولیدات صورت گرفته، هنوز ما ناچار به واردات بسیاری از ماشین آلات و دستگاه ها از سایر کشورها هستیم. بسته بندی ما هنوز به خودکفایی کامل نرسیده و ما چاره ای جز واردات بسیاری از مواد اولیه بسته بندی خود نداریم. تمام این موارد قطعاً

مثلاً از نوسانات نرخ ارز خواهد بود و افزایش نرخ ارز به شدت تولیدکنندگان را تحت فشار قرار می دهد، به ویژه اینکه تولیدکننده مجبور است مواد اولیه و ملزومات خود را با نرخ بالای ارز وارد کند و این قطعاً هزینه تولید و قیمت تمام شده محصول را بالا می برد. تولیدکننده با در نظر گرفتن توان مالی مردم و حفظ رقابت در بازار و حضور در بازار رقابتی نمی تواند قیمت محصول را چندان افزایش دهد. ضمن این که تولیدکننده با وجدان برای حفظ منافع اقتصادی خود هرگز حاضر به کاستن از کیفیت محصول نخواهد بود.

حدود ۲ هزار تن زیره سبز در کشور تولید می شود، سالانه بخش قابل توجهی از زیره سبز تولیدی، به خارج از کشور صادر می شود که میزان صادرات بستگی به وضعیت بازار دارد که البته این میزان تولید بستگی به میزان بارندگی سالانه دارد. در سال های اخیر میزان تولید زیره سبز به ۱۰ تن کاهش یافته است.

زیره سبز عمدتاً به کشورهای اروپایی صادر می شود. در این خصوص، سید روح اله لطیفی، سخنگوی گمرک می گوید: استفاده از ادویه در غذاهای ایرانی از زمان های خیلی دور رایج بوده و هست. ادویه ها هم در تولید و دندگی و هم در جنبه درمانی استفاده می شوند و از آن دست کالاهایی است که کشورمان در گذشته بیشترین تکیه را بر واردات داشته است.

کشورمان در ۵ ماه اول سال جاری اقدام به صادرات بیش از ۱۷ هزار و ۸۱۰ تن انواع ادویه به ارزش ۹۴ میلیون و ۵۶۷ هزار و ۵۸۱ دلار



کرده است که زعفران با نیم درصد وزن کل ۷۰ درصد ارزش صادراتی انواع ادویه را به خود اختصاص داده است. وی افزود: در دنیا اقلام مختلف ادویه اعم از زردچوبه، فلفل، دارچین، زنجبیل و... تولید می شود و کشورهایی مانند هندوستان، اندونزی، سنگاپور و مالزی در تولید این محصولات پیشرو هستند. خوشبختانه

کشورمان در این خصوص وطنی چند سال اخیردر تولید و صادرات انواع ادویه رشد قابل توجهی راشاهد بوده است ضمن آنکه کارخانجات، صنایع تولیدی مواد غذایی و حتی ارگان های پزشکی نیز از دیگر مصرف کنندگان بزرگ این نوع از مواد غذایی هستند. اما صادرات این محصولات کشورمان بیانشده رشد صادرات ادویه است بطوریکه در ۵ ماه اول

دکتر قاسم اویس سرپرست معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران:

شناسایی راه های انتقال عامل ایجادکننده بیماری کرونا، نقش مهمی در کنترل آن دارد

مدیرسه بیمارستان. ا. در صورت مصرف میوه باید به طور کامل و بر اساس اصول بهداشتی شستشو شده و پوست آن گرفته شود.

بهداشت و حفاظت فردی

۱. از دست دادن و ریویش با یکدیگر پرهیز شود. ۲. فاصله حداقل ۱ متر جهت پیشگیری از بروز بیماری رعایت شود. ۳. شستن مرتب دست ها با آب و صابون و یا استفاده از مواد ضدعفونی کننده بر پایه الکل. ۴. استفاده از وسایل حفاظت شخصی از جمله ماسک برای تعامی کارکنان، معلمان و دانش آموزان الزامی است. ۵. داشتن کارت بهداشت برای کارکنان آبدار خانه و سرویس های بهداشتی الزامی است. ۶. گواهی سلامت مستخدمین و سرویس داران مدارس و رانندگان وسایل نقلیه و سرویس مورد استفاده دانش آموزان مورد نظارت و کنترل قرار گیرد. ۷. دیوهای درمانی در هنگام تعافیت باید از لباس حفاظتی ماسکه چکمه و دستکش استفاده کنند. ۸. برای ثبت حضور و غیاب ترجیحاً از سیستم تشخیص چهره، کارت خوان کارکنان استفاده کنبد. در صورت فراهم نبودن شرایط ذکر شده نسبت به تهیه و استفاده از وسایل ضدعفونی دست اقدام شود. ۹. استفاده از دستمال کتانی هنگام عطسه یا سرفه کردن (در صورتیکه دستمال وجود نداشته از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنید) ۱۰. عدم استفاده از دستمال مشترک برای تمیز کردن میز و صندلی و سایر وسایل. ۱۱. از تماس دست ها با چشم، بینی و دهان قبل از دستن با ضدعفونی خودداری شود. ۱۲. شستن و ضدعفونی مرتب دست به ویژه قبل از دستن در به بینی، دهان و چشم قبل از غذا خوردن، بعد از دستنوبی و بعد از پایان کار و بعد از ورود به منزل. ۱۳. قبل از شستن سبیلان و صورت، صورت را با آب گرم و صابون بشوید. ۱۴. در صورتیکه در منزل یا در محل کار یا در محل کار با افراد بیمار یا مشکوک به ابتلا به کرونا یا سایر بیماری های تنفسی مواجه شوید، از تماس با آنها پرهیز کنید. ۱۵. اگر بیمار یا مشکوک به ابتلا به کرونا یا سایر بیماری های تنفسی باشید، از تماس با آنها پرهیز کنید. ۱۶. اگر بیمار یا مشکوک به ابتلا به کرونا یا سایر بیماری های تنفسی باشید، از تماس با آنها پرهیز کنید. ۱۷. اگر بیمار یا مشکوک به ابتلا به کرونا یا سایر بیماری های تنفسی باشید، از تماس با آنها پرهیز کنید. ۱۸. اگر بیمار یا مشکوک به ابتلا به کرونا یا سایر بیماری های تنفسی باشید، از تماس با آنها پرهیز کنید. ۱۹. اگر بیمار یا مشکوک به ابتلا به کرونا یا سایر بیماری های تنفسی باشید، از تماس با آنها پرهیز کنید. ۲۰. اگر بیمار یا مشکوک به ابتلا به کرونا یا سایر بیماری های تنفسی باشید، از تماس با آنها پرهیز کنید.

شیوه نامه شناسایی سریع و کامل دست ها

دکتر قاسم اویس شیوه نامه شناسایی سریع و کامل دست ها در مدارس را به شرح زیر عنوان کرد. ۱. شیوه نامه: ۲. شیوه نامه: ۳. شیوه نامه: ۴. شیوه نامه: ۵. شیوه نامه: ۶. شیوه نامه: ۷. شیوه نامه: ۸. شیوه نامه: ۹. شیوه نامه: ۱۰. شیوه نامه: ۱۱. شیوه نامه: ۱۲. شیوه نامه: ۱۳. شیوه نامه: ۱۴. شیوه نامه: ۱۵. شیوه نامه: ۱۶. شیوه نامه: ۱۷. شیوه نامه: ۱۸. شیوه نامه: ۱۹. شیوه نامه: ۲۰. شیوه نامه: ۲۱. شیوه نامه: ۲۲. شیوه نامه: ۲۳. شیوه نامه: ۲۴. شیوه نامه: ۲۵. شیوه نامه: ۲۶. شیوه نامه: ۲۷. شیوه نامه: ۲۸. شیوه نامه: ۲۹. شیوه نامه: ۳۰. شیوه نامه: ۳۱. شیوه نامه: ۳۲. شیوه نامه: ۳۳. شیوه نامه: ۳۴. شیوه نامه: ۳۵. شیوه نامه: ۳۶. شیوه نامه: ۳۷. شیوه نامه: ۳۸. شیوه نامه: ۳۹. شیوه نامه: ۴۰. شیوه نامه: ۴۱. شیوه نامه: ۴۲. شیوه نامه: ۴۳. شیوه نامه: ۴۴. شیوه نامه: ۴۵. شیوه نامه: ۴۶. شیوه نامه: ۴۷. شیوه نامه: ۴۸. شیوه نامه: ۴۹. شیوه نامه: ۵۰. شیوه نامه: ۵۱. شیوه نامه: ۵۲. شیوه نامه: ۵۳. شیوه نامه: ۵۴. شیوه نامه: ۵۵. شیوه نامه: ۵۶. شیوه نامه: ۵۷. شیوه نامه: ۵۸. شیوه نامه: ۵۹. شیوه نامه: ۶۰. شیوه نامه: ۶۱. شیوه نامه: ۶۲. شیوه نامه: ۶۳. شیوه نامه: ۶۴. شیوه نامه: ۶۵. شیوه نامه: ۶۶. شیوه نامه: ۶۷. شیوه نامه: ۶۸. شیوه نامه: ۶۹. شیوه نامه: ۷۰. شیوه نامه: ۷۱. شیوه نامه: ۷۲. شیوه نامه: ۷۳. شیوه نامه: ۷۴. شیوه نامه: ۷۵. شیوه نامه: ۷۶. شیوه نامه: ۷۷. شیوه نامه: ۷۸. شیوه نامه: ۷۹. شیوه نامه: ۸۰. شیوه نامه: ۸۱. شیوه نامه: ۸۲. شیوه نامه: ۸۳. شیوه نامه: ۸۴. شیوه نامه: ۸۵. شیوه نامه: ۸۶. شیوه نامه: ۸۷. شیوه نامه: ۸۸. شیوه نامه: ۸۹. شیوه نامه: ۹۰. شیوه نامه: ۹۱. شیوه نامه: ۹۲. شیوه نامه: ۹۳. شیوه نامه: ۹۴. شیوه نامه: ۹۵. شیوه نامه: ۹۶. شیوه نامه: ۹۷. شیوه نامه: ۹۸. شیوه نامه: ۹۹. شیوه نامه: ۱۰۰. شیوه نامه: ۱۰۱. شیوه نامه: ۱۰۲. شیوه نامه: ۱۰۳. شیوه نامه: ۱۰۴. شیوه نامه: ۱۰۵. شیوه نامه: ۱۰۶. شیوه نامه: ۱۰۷. شیوه نامه: ۱۰۸. شیوه نامه: ۱۰۹. شیوه نامه: ۱۱۰. شیوه نامه: ۱۱۱. شیوه نامه: ۱۱۲. شیوه نامه: ۱۱۳. شیوه نامه: ۱۱۴. شیوه نامه: ۱۱۵. شیوه نامه: ۱۱۶. شیوه نامه: ۱۱۷. شیوه نامه: ۱۱۸. شیوه نامه: ۱۱۹. شیوه نامه: ۱۲۰. شیوه نامه: ۱۲۱. شیوه نامه: ۱۲۲. شیوه نامه: ۱۲۳. شیوه نامه: ۱۲۴. شیوه نامه: ۱۲۵. شیوه نامه: ۱۲۶. شیوه نامه: ۱۲۷. شیوه نامه: ۱۲۸. شیوه نامه: ۱۲۹. شیوه نامه: ۱۳۰. شیوه نامه: ۱۳۱. شیوه نامه: ۱۳۲. شیوه نامه: ۱۳۳. شیوه نامه: ۱۳۴. شیوه نامه: ۱۳۵. شیوه نامه: ۱۳۶. شیوه نامه: ۱۳۷. شیوه نامه: ۱۳۸. شیوه نامه: ۱۳۹. شیوه نامه: ۱۴۰. شیوه نامه: ۱۴۱. شیوه نامه: ۱۴۲. شیوه نامه: ۱۴۳. شیوه نامه: ۱۴۴. شیوه نامه: ۱۴۵. شیوه نامه: ۱۴۶. شیوه نامه: ۱۴۷. شیوه نامه: ۱۴۸. شیوه نامه: ۱۴۹. شیوه نامه: ۱۵۰. شیوه نامه: ۱۵۱. شیوه نامه: ۱۵۲. شیوه نامه: ۱۵۳. شیوه نامه: ۱۵۴. شیوه نامه: ۱۵۵. شیوه نامه: ۱۵۶. شیوه نامه: ۱۵۷. شیوه نامه: ۱۵۸. شیوه نامه: ۱۵۹. شیوه نامه: ۱۶۰. شیوه نامه: ۱۶۱. شیوه نامه: ۱۶۲. شیوه نامه: ۱۶۳. شیوه نامه: ۱۶۴. شیوه نامه: ۱۶۵. شیوه نامه: ۱۶۶. شیوه نامه: ۱۶۷. شیوه نامه: ۱۶۸. شیوه نامه: ۱۶۹. شیوه نامه: ۱۷۰. شیوه نامه: ۱۷۱. شیوه نامه: ۱۷۲. شیوه نامه: ۱۷۳. شیوه نامه: ۱۷۴. شیوه نامه: ۱۷۵. شیوه نامه: ۱۷۶. شیوه نامه: ۱۷۷. شیوه نامه: ۱۷۸. شیوه نامه: ۱۷۹. شیوه نامه: ۱۸۰. شیوه نامه: ۱۸۱. شیوه نامه: ۱۸۲. شیوه نامه: ۱۸۳. شیوه نامه: ۱۸۴. شیوه نامه: ۱۸۵. شیوه نامه: ۱۸۶. شیوه نامه: ۱۸۷. شیوه نامه: ۱۸۸. شیوه نامه: ۱۸۹. شیوه نامه: ۱۹۰. شیوه نامه: ۱۹۱. شیوه نامه: ۱۹۲. شیوه نامه: ۱۹۳. شیوه نامه: ۱۹۴. شیوه نامه: ۱۹۵. شیوه نامه: ۱۹۶. شیوه نامه: ۱۹۷. شیوه نامه: ۱۹۸. شیوه نامه: ۱۹۹. شیوه نامه: ۲۰۰. شیوه نامه: ۲۰۱. شیوه نامه: ۲۰۲. شیوه نامه: ۲۰۳. شیوه نامه: ۲۰۴. شیوه نامه: ۲۰۵. شیوه نامه: ۲۰۶. شیوه نامه: ۲۰۷. شیوه نامه: ۲۰۸. شیوه نامه: ۲۰۹. شیوه نامه: ۲۱۰. شیوه نامه: ۲۱۱. شیوه نامه: ۲۱۲. شیوه نامه: ۲۱۳. شیوه نامه: ۲۱۴. شیوه نامه: ۲۱۵. شیوه نامه: ۲۱۶. شیوه نامه: ۲۱۷. شیوه نامه: ۲۱۸. شیوه نامه: ۲۱۹. شیوه نامه: ۲۲۰. شیوه نامه: ۲۲۱. شیوه نامه: ۲۲۲. شیوه نامه: ۲۲۳. شیوه نامه: ۲۲۴. شیوه نامه: ۲۲۵. شیوه نامه: ۲۲۶. شیوه نامه: ۲۲۷. شیوه نامه: ۲۲۸. شیوه نامه: ۲۲۹. شیوه نامه: ۲۳۰. شیوه نامه: ۲۳۱. شیوه نامه: ۲۳۲. شیوه نامه: ۲۳۳. شیوه نامه: ۲۳۴. شیوه نامه: ۲۳۵. شیوه نامه: ۲۳۶. شیوه نامه: ۲۳۷. شیوه نامه: ۲۳۸. شیوه نامه: ۲۳۹. شیوه نامه: ۲۴۰. شیوه نامه: ۲۴۱. شیوه نامه: ۲۴۲. شیوه نامه: ۲۴۳. شیوه نامه: ۲۴۴. شیوه نامه: ۲۴۵. شیوه نامه: ۲۴۶. شیوه نامه: ۲۴۷. شیوه نامه: ۲۴۸. شیوه نامه: ۲۴۹. شیوه نامه: ۲۵۰. شیوه نامه: ۲۵۱. شیوه نامه: ۲۵۲. شیوه نامه: ۲۵۳. شیوه نامه: ۲۵۴. شیوه نامه: ۲۵۵. شیوه نامه: ۲۵۶. شیوه نامه: ۲۵۷. شیوه نامه: ۲۵۸. شیوه نامه: ۲۵۹. شیوه نامه: ۲۶۰. شیوه نامه: ۲۶۱. شیوه نامه: ۲۶۲. شیوه نامه: ۲۶۳. شیوه نامه: ۲۶۴. شیوه نامه: ۲۶۵. شیوه نامه: ۲۶۶. شیوه نامه: ۲۶۷. شیوه نامه: ۲۶۸. شیوه نامه: ۲۶۹. شیوه نامه: ۲۷۰. شیوه نامه: ۲۷۱. شیوه نامه: ۲۷۲. شیوه نامه: ۲۷۳. شیوه نامه: ۲۷۴. شیوه نامه: ۲۷۵. شیوه نامه: ۲۷۶. شیوه نامه: ۲۷۷. شیوه نامه: ۲۷۸. شیوه نامه: ۲۷۹. شیوه نامه: ۲۸۰. شیوه نامه: ۲۸۱. شیوه نامه: ۲۸۲. شیوه نامه: ۲۸۳. شیوه نامه: ۲۸۴. شیوه نامه: ۲۸۵. شیوه نامه: ۲۸۶. شیوه نامه: ۲۸۷. شیوه نامه: ۲۸۸. شیوه نامه: ۲۸۹. شیوه نامه: ۲۹۰. شیوه نامه: ۲۹۱. شیوه نامه: ۲۹۲. شیوه نامه: ۲۹۳. شیوه نامه: ۲۹۴. شیوه نامه: ۲۹۵. شیوه نامه: ۲۹۶. شیوه نامه: ۲۹۷. شیوه نامه: ۲۹۸. شیوه نامه: ۲۹۹. شیوه نامه: ۳۰۰. شیوه نامه: ۳۰۱. شیوه نامه: ۳۰۲. شیوه نامه: ۳۰۳. شیوه نامه: ۳۰۴. شیوه نامه: ۳۰۵. شیوه نامه: ۳۰۶. شیوه نامه: ۳۰۷. شیوه نامه: ۳۰۸. شیوه نامه: ۳۰۹. شیوه نامه: ۳۱۰. شیوه نامه: ۳۱۱. شیوه نامه: ۳۱۲. شیوه نامه: ۳۱۳. شیوه نامه: ۳۱۴. شیوه نامه: ۳۱۵. شیوه نامه: ۳۱۶. شیوه نامه: ۳۱۷. شیوه نامه: ۳۱۸. شیوه نامه: ۳۱۹. شیوه نامه: ۳۲۰. شیوه نامه: ۳۲۱. شیوه نامه: ۳۲۲. شیوه نامه: ۳۲۳. شیوه نامه: ۳۲۴. شیوه نامه: ۳۲۵. شیوه نامه: ۳۲۶. شیوه نامه: ۳۲۷. شیوه نامه: ۳۲۸. شیوه نامه: ۳۲۹. شیوه نامه: ۳۳۰. شیوه نامه: ۳۳۱. شیوه نامه: ۳۳۲. شیوه نامه: ۳۳۳. شیوه نامه: ۳۳۴. شیوه نامه: ۳۳۵. شیوه نامه: ۳۳۶. شیوه نامه: ۳۳۷. شیوه نامه: ۳۳۸. شیوه نامه: ۳۳۹. شیوه نامه: ۳۴۰. شیوه نامه: ۳۴۱. شیوه نامه: ۳۴۲. شیوه نامه: ۳۴۳. شیوه نامه: ۳۴۴. شیوه نامه: ۳۴۵. شیوه نامه: ۳۴۶. شیوه نامه: ۳۴۷. شیوه نامه: ۳۴۸. شیوه نامه: ۳۴۹. شیوه نامه: ۳۵۰. شیوه نامه: ۳۵۱. شیوه نامه: ۳۵۲. شیوه نامه: ۳۵۳. شیوه نامه: ۳۵۴. شیوه نامه: ۳۵۵. شیوه نامه: ۳۵۶. شیوه نامه: ۳۵۷. شیوه نامه: ۳۵۸. شیوه نامه: ۳۵۹. شیوه نامه: ۳۶۰. شیوه نامه: ۳۶۱. شیوه نامه: ۳۶۲. شیوه نامه: ۳۶۳. شیوه نامه: ۳۶۴. شیوه نامه: ۳۶۵. شیوه نامه: ۳۶۶. شیوه نامه: ۳۶۷. شیوه نامه: ۳۶۸. شیوه نامه: ۳۶۹. شیوه نامه: ۳۷۰. شیوه نامه: ۳۷۱. شیوه نامه: ۳۷۲. شیوه نامه: ۳۷۳. شیوه نامه: ۳۷۴. شیوه نامه: ۳۷۵. شیوه نامه: ۳۷۶. شیوه نامه: ۳۷۷. شیوه نامه: ۳۷۸. شیوه نامه: ۳۷۹. شیوه نامه: ۳۸۰. شیوه نامه: ۳۸۱. شیوه نامه: ۳۸۲. شیوه نامه: ۳۸۳. شیوه نامه: ۳۸۴. شیوه نامه: ۳۸۵. شیوه نامه: ۳۸۶. شیوه نامه: ۳۸۷. شیوه نامه: ۳۸۸. شیوه نامه: ۳۸۹. شیوه نامه: ۳۹۰. شیوه نامه: ۳۹۱. شیوه نامه: ۳۹۲. شیوه نامه: ۳۹۳. شیوه نامه: ۳۹۴. شیوه نامه: ۳۹۵. شیوه نامه: ۳۹۶. شیوه نامه: ۳۹۷. شیوه نامه: ۳۹۸. شیوه نامه: ۳۹۹. شیوه نامه: ۴۰۰. شیوه نامه: ۴۰۱. شیوه نامه: ۴۰۲. شیوه نامه: ۴۰۳. شیوه نامه: ۴۰۴. شیوه نامه: ۴۰۵. شیوه نامه: ۴۰۶. شیوه نامه: ۴۰۷. شیوه نامه: ۴۰۸. شیوه نامه: ۴۰۹. شیوه نامه: ۴۱۰. شیوه نامه: ۴۱۱. شیوه نامه: ۴۱۲. شیوه نامه: ۴۱۳. شیوه نامه: ۴۱۴. شیوه نامه: ۴۱۵. شیوه نامه: ۴۱۶. شیوه نامه: ۴۱۷. شیوه نامه: ۴۱۸. شیوه نامه: ۴۱۹. شیوه نامه: ۴۲۰. شیوه نامه: ۴۲۱. شیوه نامه: ۴۲۲. شیوه نامه: ۴۲۳. شیوه نامه: ۴۲۴. شیوه نامه: ۴۲۵. شیوه نامه: ۴۲۶. شیوه نامه: ۴۲۷. شیوه نامه: ۴۲۸. شیوه نامه: ۴۲۹. شیوه نامه: ۴۳۰. شیوه نامه: ۴۳۱. شیوه نامه: ۴۳۲. شیوه نامه: ۴۳۳. شیوه نامه: ۴۳۴. شیوه نامه: ۴۳۵. شیوه نامه: ۴۳۶. شیوه نامه: ۴۳۷. شیوه نامه: ۴۳۸. شیوه نامه: ۴۳۹. شیوه نامه: ۴۴۰. شیوه نامه: ۴۴۱. شیوه نامه: ۴۴۲. شیوه نامه: ۴۴۳. شیوه نامه: ۴۴۴. شیوه نامه: ۴۴۵. شیوه نامه: ۴۴۶. شیوه نامه: ۴۴۷. شیوه نامه: ۴۴۸. شیوه نامه: ۴۴۹. شیوه نامه: ۴۵۰. شیوه نامه: ۴۵۱. شیوه نامه: ۴۵۲. شیوه نامه: ۴۵۳. شیوه نامه: ۴۵۴. شیوه نامه: ۴۵۵. شیوه نامه: ۴۵۶. شیوه نامه: ۴۵۷. شیوه نامه: ۴۵۸. شیوه نامه: ۴۵۹. شیوه نامه: ۴۶۰. شیوه نامه: ۴۶۱. شیوه نامه: ۴۶۲. شیوه نامه: ۴۶۳. شیوه نامه: ۴۶۴. شیوه نامه: ۴۶۵. شیوه نامه: ۴۶۶. شیوه نامه: ۴۶۷. شیوه نامه: ۴۶۸. شیوه نامه: ۴۶۹. شیوه نامه: ۴۷۰. شیوه نامه: ۴۷۱. شیوه نامه: ۴۷۲. شیوه نامه: ۴۷۳. شیوه نامه: ۴۷۴. شیوه نامه: ۴۷۵. شیوه نامه: ۴۷۶. شیوه نامه: ۴۷۷. شیوه نامه: ۴۷۸. شیوه نامه: ۴۷۹. شیوه نامه: ۴۸۰. شیوه نامه: ۴۸۱. شیوه نامه: ۴۸۲. شیوه نامه: ۴۸۳. شیوه نامه: ۴۸۴. شیوه نامه: ۴۸۵. شیوه نامه: ۴۸۶. شیوه نامه: ۴۸۷. شیوه نامه: ۴۸۸. شیوه نامه: ۴۸۹. شیوه نامه: ۴۹۰. شیوه نامه: ۴۹۱. شیوه نامه: ۴۹۲. شیوه نامه: ۴۹۳. شیوه نامه: ۴۹۴. شیوه نامه: ۴۹۵. شیوه نامه: ۴۹۶. شیوه نامه: ۴۹۷. شیوه نامه: ۴۹۸. شیوه نامه: ۴۹۹. شیوه نامه: ۵۰۰. شیوه نامه: ۵۰۱. شیوه نامه: ۵۰۲. شیوه نامه: ۵۰۳. شیوه نامه: ۵۰۴. شیوه نامه: ۵۰۵. شیوه نامه: ۵۰۶. شیوه نامه: ۵۰۷. شیوه نامه: ۵۰۸. شیوه نامه: ۵۰۹. شیوه نامه: ۵۱۰. شیوه نامه: ۵۱۱. شیوه نامه: ۵۱۲. شیوه نامه: ۵۱۳. شیوه نامه: ۵۱۴. شیوه نامه: ۵۱۵. شیوه نامه: ۵۱۶. شیوه نامه: ۵۱۷. شیوه نامه: ۵۱۸. شیوه نامه: ۵۱۹. شیوه نامه: ۵۲۰. شیوه نامه: ۵۲۱. شیوه نامه: ۵۲۲. شیوه نامه: ۵۲۳. شیوه نامه: ۵۲۴. شیوه نامه: ۵۲۵. شیوه نامه: ۵۲۶. شیوه نامه: ۵۲۷. شیوه نامه: ۵۲۸. شیوه نامه: ۵۲۹. شیوه نامه: ۵۳۰. شیوه نامه: ۵۳۱. شیوه نامه: ۵۳۲. شیوه نامه: ۵۳۳. شیوه نامه: ۵۳۴. شیوه نامه: ۵۳۵. شیوه نامه: ۵۳۶. شیوه نامه: ۵۳۷. شیوه نامه: ۵۳۸. شیوه نامه: ۵۳۹. شیوه نامه: ۵۴۰. شیوه نامه: ۵۴۱. شیوه نامه: ۵۴۲. شیوه نامه: ۵۴۳. شیوه نامه: ۵۴۴. شیوه نامه: ۵۴۵. شیوه نامه: ۵۴۶. شیوه نامه: ۵۴۷. شیوه نامه: ۵۴۸. شیوه نامه: ۵۴۹. شیوه نامه: ۵۵۰. شیوه نامه: ۵۵۱. شیوه نامه: ۵۵۲. شیوه نامه: ۵۵۳. شیوه نامه: ۵۵۴. شیوه نامه: ۵۵۵. شیوه نامه: ۵۵۶. شیوه نامه: ۵۵۷. شیوه نامه: ۵۵۸. شیوه نامه: ۵۵۹. شیوه نامه: ۵۶۰. شیوه نامه: ۵۶۱. شیوه نامه: ۵۶۲. شیوه نامه: ۵۶۳. شیوه نامه: ۵۶۴. شیوه نامه: ۵۶۵. شیوه نامه: ۵۶۶. شیوه نامه: ۵۶۷. شیوه نامه: ۵۶۸. شیوه نامه: ۵۶۹. شیوه نامه: ۵۷۰. شیوه نامه: ۵۷۱. شیوه نامه: ۵۷۲. شیوه نامه: ۵۷۳. شیوه نامه: ۵۷۴. شیوه نامه: ۵۷۵. شیوه نامه: ۵۷۶. شیوه نامه: ۵۷۷. شیوه نامه: ۵۷۸. شیوه نامه: ۵۷۹. شیوه نامه: ۵۸۰. شیوه نامه: ۵۸۱. شیوه نامه: ۵۸۲. شیوه نامه: ۵۸۳. شیوه نامه: ۵۸۴. شیوه نامه: ۵۸۵. شیوه نامه: ۵۸۶. شیوه نامه: ۵۸۷. شیوه نامه: ۵۸۸. شیوه نامه: ۵۸۹. شیوه نامه: ۵۹۰. شیوه نامه: ۵۹۱. شیوه نامه: ۵۹۲. شیوه نامه: ۵۹۳. شیوه نامه: ۵۹۴. شیوه نامه: ۵۹۵. شیوه نامه: ۵۹۶. شیوه نامه: ۵۹۷. شیوه نامه: ۵۹۸. شیوه نامه: ۵۹۹. شیوه نامه: ۶۰۰. شیوه نامه: ۶۰۱. شیوه نامه: ۶۰۲. شیوه نامه: ۶۰۳. شیوه نامه: ۶۰۴. شیوه نامه: ۶۰۵. شیوه نامه: ۶۰۶. شیوه نامه: ۶۰۷. شیوه نامه: ۶۰۸. شیوه نامه: ۶۰۹. شیوه نامه: ۶۱۰. شیوه نامه: ۶۱۱. شیوه نامه: ۶۱۲. شیوه نامه: ۶۱۳. شیوه نامه: ۶۱۴. شیوه نامه: ۶۱۵. شیوه نامه: ۶۱۶. شیوه نامه: ۶۱۷. شیوه نامه: ۶۱۸. شیوه نامه: ۶۱۹. شیوه نامه: ۶۲۰. شیوه نامه: ۶۲۱. شیوه نامه: ۶۲۲. شیوه نامه: ۶۲۳. شیوه نامه: ۶۲۴. شیوه نامه: ۶۲۵. شیوه نامه: ۶۲۶. شیوه نامه: ۶۲۷. شیوه نامه: ۶۲۸. شیوه نامه: ۶۲۹. شیوه نامه: ۶۳۰. شیوه نامه: ۶۳۱. شیوه نامه: ۶۳۲. شیوه نامه: ۶۳۳. شیوه نامه: ۶۳۴. شیوه نامه: ۶۳۵. شیوه نامه: ۶۳۶. شیوه نامه: ۶۳۷. شیوه نامه: ۶۳۸. شیوه نامه: ۶۳۹. شیوه نامه: ۶۴۰. شیوه نامه: ۶۴۱. شیوه نامه: ۶۴۲. شیوه نامه: ۶۴۳. شیوه نامه: ۶۴۴. شیوه نامه: ۶۴۵. شیوه نامه: ۶۴۶. شیوه نامه: ۶۴۷. شیوه نامه: ۶۴۸. شیوه نامه: ۶۴۹. شیوه نامه: ۶۵۰. شیوه نامه: ۶۵۱. شیوه نامه: ۶۵۲. شیوه نامه: ۶۵۳. شیوه نامه: ۶۵۴. شیوه نامه: ۶۵۵. شیوه نامه: ۶۵۶. شیوه نامه: ۶۵۷. شیوه نامه: ۶۵۸. شیوه نامه: ۶۵۹. شیوه نامه: ۶۶۰. شیوه نامه: ۶۶۱. شیوه نامه: ۶۶۲. شیوه نامه: ۶۶۳. شیوه نامه: ۶۶۴. شیوه نامه: ۶۶۵. شیوه نامه: ۶۶۶. شیوه نامه: ۶۶۷. شیوه نامه: ۶۶۸. شیوه نامه: ۶۶۹. شیوه نامه: ۶۷۰. شیوه نامه: ۶۷۱. شیوه نامه: ۶۷۲. شیوه نامه: ۶۷۳. شیوه نامه: ۶۷۴. شیوه نامه: ۶۷۵. شیوه نامه: ۶۷۶. شیوه نامه: ۶۷۷. شیوه نامه: ۶۷۸. شیوه نامه: ۶۷۹. شیوه نامه: ۶۸۰. شیوه نامه: ۶۸۱. شیوه نامه: ۶۸۲. شیوه نامه: ۶۸۳. شیوه نامه: ۶۸۴. شیوه نامه: ۶۸۵. شیوه نامه: ۶۸۶. شیوه نامه: ۶۸۷. شیوه نامه: ۶۸۸. شیوه نامه: ۶۸۹. شیوه نامه: ۶۹۰. شیوه نامه: ۶۹۱. شیوه نامه: ۶۹۲. شیوه نامه: ۶۹۳. شیوه نامه: ۶۹۴. شیوه نامه: ۶۹۵. شیوه نامه: ۶۹۶. شیوه نامه: ۶۹۷. شیوه نامه: ۶۹۸. شیوه نامه: ۶۹۹. شیوه نامه: ۷۰۰. شیوه نامه: ۷۰۱. شیوه نامه: ۷۰۲. شیوه نامه: ۷۰۳. شیوه نامه: ۷۰۴. شیوه نامه: ۷۰۵. شیوه نامه: ۷۰۶. شیوه نامه: ۷۰۷. شیوه نامه: ۷۰۸. شیوه نامه: ۷۰۹. شیوه نامه: ۷۱۰. شیوه نامه: ۷۱۱. شیوه نامه: ۷۱۲. شیوه نامه: ۷۱۳. شیوه نامه: ۷۱۴. شیوه نامه: ۷۱۵. شیوه نامه: ۷۱۶. شیوه نامه: ۷۱۷. شیوه نامه: ۷۱۸. شیوه نامه: ۷۱۹. شیوه نامه: ۷۲۰. شیوه نامه: ۷۲۱. شیوه نامه: ۷۲۲. شیوه نامه: ۷۲۳. شیوه نامه: ۷۲۴. شیوه نامه: ۷۲۵. شیوه نامه: ۷۲۶. شیوه نامه: ۷۲۷. شیوه نامه: ۷۲۸. شیوه نامه: ۷۲۹. شیوه نامه: ۷۳۰. شیوه نامه: ۷۳۱. شیوه نامه: ۷۳۲. شیوه نامه: ۷۳۳. شیوه نامه: ۷۳۴. شیوه نامه: ۷۳۵. شیوه نامه: ۷۳۶. شیوه نامه: ۷۳۷. شیوه نامه: ۷۳۸. شیوه نامه: ۷۳۹. شیوه نامه: ۷۴۰. شیوه نامه: