

نماینده مردم بروجرد در مجلس:

ایجاد طرح های آبخیز داری در زمینه گردشگری مطلوب خواهند بود



نماینده مردم بروجرد و استریتیان در مجلس گفت:بندخاکی انگشته تا پایان سال به سرانجام خواهد رسید. علاءالدین بروجردی در بازدید از طرح های آبخیزداری بروجرد در روستای انگشته، اظهار کرد: باید بتوان رونابهارا کنترل کرد و ایجاد بندخاکی در این راستا حرکت ارزشمندی است. وی تصریح کرد: امید می رود بندخاکی انگشته تا پایان سال جاری به سرانجام برسد و از آن بهره برداری کرد. نماینده مردم بروجرد در مجلس با بیان اینکه این گونه اقدامات ماندگار است، خاطر نشان کرد: همچنین کاشت درخت بادام در اراضی شیب دار نیز کار ارزشمندی است. بروجردی اضافه کرد: نهال این درختان رایگان به کشاورزان ارائه و زمین ها به خود کشاورزان واگذار می شود. وی بیان کرد: تسهیلاتی که دولت در راستای اشتغال زایی در اختیار روستائیان قرار می دهد قابل تقدیر است. نماینده مردم بروجرد در مجلس ادامه داد: باید در زمینه فراهم کردن زمینه اشتغال تلاش مضاعف داشت تا از مهاجرت مردم از روستا به شهر جلوگیری شود. بروجردی گفت: ایجاد طرح های آبخیزداری وضعیت اکوسیستم را مناسب خواهد کرد و در زمینه گردشگری نیز مطلوب خواهند بود.

دومین همایش پیاده روی خانوادگی کارکنان مخابرات منطقه لرستان برگزار شد



دومین همایش باشکوه پیاده روی خانوادگی کارکنان با حضور مهندس هومان محمودی، مدیر مخابرات منطقه لرستان و جمعی از مدیران منطقه، امروز جمعه نهم آذر ماه ۱۳۹۷ همزمان با سراسر کشور در مجتمع تفریحی مخابرات منطقه لرستان (تفرگاه) برگزار شد. به گزارش روابط عمومی مخابرات منطقه لرستان، مهندس هومان محمودی، ضمن خیر مقدم به حاضرین در این همایش پیاده روی خانوادگی و تبیین اهداف برگزاری این برنامه گفت: این برنامه در فضای صمیمی با هدف نهادینه کردن فرهنگ ورزش در بین کارکنان و خانواده های آنان برای بالا بردن انگیزه در محیط کار، توسعه برند مخابرات و نیز ایجاد نشاط اجتماعی برگزار می شود. وی با تشکر از تمامی همکاران و مدیران به جهت حضور گسترده در این همایش پیاده روی افزود: برگزاری این قبیل برنامه ها در راستای پیشبرد ارتباط نزدیک و صمیمی کارکنان و ترویج فرهنگ ورزش و نشاط در بین کارکنان از اولویت های مدیریت شرکت مخابرات ایران است. وی افزود: چنین برنامه هایی باعث افزایش بهره وری و انگیزه ی همکاران در فضای کاری می باشد. گفتنی است در پایان این مراسم شاد و مفرح، مسابقات مختلف شامل کوهنوردی، ایستگاه نقاشی، اجرای گروه عروسکی خاله شاپرک جهت کودکان، برگزاری شاد و باهда جوایزی به قید قذعه به شرکت کنندگان، مراسم پایان یافت. شایان ذکر است اولین همایش سراسری پیاده روی خانوادگی مخابرات منطقه لرستان، پنجشنبه ۱۲ اردیبهشت ۹۷ به مناسبت روز جهانی ارتباطات و هماهنگی با سایر مناطق مخابراتی کشور با استقبال کارکنان و خانواده های آنان در همین مکان برگزار شد.

● ● ● ● ● ● ● ●

اعلام کالابرگ نفت سفید روستایی در منطقه لرستان



شرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه لرستان، اقدام به اعلام و توزیع کالابرگ نفت سفید روستایی نمود. به گزارش روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه لرستان، گفتنی است مناطق سردسیر شامل (ازنا- الیگودرز- دورود- بروجرد- سلسله- دلفان- زاغه)و بیرانشهر) مناطق معتدل شامل (کوهدشت- رومشکان- دوره- چگنی- خرم آباد و حومه) و مناطق گرمسیر شامل پلدختر می باشد. همچنین براساس این اطلاعیه، قطعات کالابرگ اعلام شده قبلی به شماره های ۵۲۹،۳۲۹،۲۲۹،۱۲۹ تا تاریخ ۱۳۰۹/۹/۲۷ اعتبار دارد.

۲۳۰۰ واحد مسکونی در لرستان بازسازی می شود



معاون عمران و بازسازی شهری وزارت راه و شهرسازی گفت: ۲۳۰۰ واحد مسکونی در لرستان بازسازی می شود. حسن احمدی در نشست ستاد بازآفرینی شهری بروجرد، اظهار کرد: این تسهیلات برای باز آفرینی بافت های فرسوده، مناطق حاشیه ای و سکونتگاه های غیرمجاز پرداخت می شود. وی تصریح کرد: بانک های عامل پرداخت تسهیلات به زودی مشخص و پیرو این ابلاغ تسهیلات پرداخت می شود. معاون وزیر راه خاطر نشان کرد: در این راستا ۴۶۰ میلیارد ریال تسهیلات تا نرخ سود ۹ درصد پرداخت خواهد شد تا بافت های فرسوده شهری در لرستان احیا و نوسازی شوند. احمدی ادامه داد: ۴۳۰ میلیارد ریال برای خدمات زیر بنایی و رونمایی محله های هدف لرستان اختصاص داده شده است. وی بیان کرد: ۴۰ تا ۴۰۰ درصد این تسهیلات به بروجرد اختصاص می یابد که در این محلات هزینه شود. معاون وزیر راه ادامه داد: ۱۷ محله در این استان برای بازآفرینی بافت شهری انتخاب شده است. احمدی اضافه کرد: هفت محله در بروجرد برای باز آفرینی بافت شهری در نظر گرفته شده است وی اظهار کر د: اولویت اصلی ستاد باز آفرینی شهری اتمام طرح های نیمه تمام است.

زنگ خطر افزایش بیماریهای کلیوی در مازندران



به اینکه بیماری مزمن کلیه (CKD) یک بیماری غیرواگیر است ، افزود : این بیماری بر ۱۰ درصد از افراد در سراسر جهان تاثیر می گذارد و هر چند غیر قابل درمان است اما شدت بیماری می تواند متفاوت باشد و باعث می شود بیمار نیاز به مراقبت پیدا کند. غلامی افزایش آگاهی در مورد کلیه های ، غربالگری تمام بیماران مبتلا به دیابت و فشار خون بالا ، تشویق رفتارهای پیشگیرانه را فعالیت های ضروری و لازم برای کنترل بیماری نارسایی کلیه در جامعه عنوان کرد و گفت : نامگذاری هشتم مارس به عنوان روز جهانی کلیه به همراه اجرای برنامه های آموزشی و پیشگیریانه در قالب غربالگری می تواند در کنترل این بیماری تاثیر خود را بگذارد. هشتم مارس برابر با ۱۷ اسفند است که روز جهانی کلیه نام دارد.

ارسایی کلیوی ، خاموش اما پیشرونده

دکتر رقیه اکبری فوق تخصص کلیه و مجاری اداری هم از ابتلا به دیابت و فشار خون به عنوان عوامل اصلی در بروز بیماری نارسایی کلیه نام برد و گفت : در کنار اینها عواملی همچون سابقه بیماری خانوادگی و ارثی ، ژنتیکی ، عفونت های ادراری و سنگ های کلیه نیز می تواند بر آن اثر خود را بگذارد. وی در توصیف علائم بیماری کلیوی که آن را با عنوان 'بیماری خاموش' نام برد ، افزود: این بیماری بدون علائم به مرور و خزنده رشد پیدا می کند که در نهایت باعث بروز عوارضی همچون از دست دادن کلیه و دیالیزی شدن فرد می شود. این پزشک فوق تخصص کلیه از مبتلا شدن افراد به بیماری دیابت و عدم رعایت نکات بهداشتی و سلامت از سوی این بیماران به عنوان سرآغاز ابتلا به بیماری نارسایی کلیه یاد کرد و گفت : رسیدن یک فرد دیابتی به حد نهایی عوارض ناشی از بیماری کلیوی یا همان دیالیزی شدن در دوره زمانی ۱۰ تا ۲۰ سال از زمان تشخیص دیابت رخ می دهد.

وی افزود: شناسایی بیماران دیابتی و فشار خون می تواند در کنترل بیماران دیالیزی تاثیر بگذارد و اقدامی پیشگیرانه برای این منظور به شمار می رود. اکبری گفت : در صورت شناسایی بیماران دیابتی می توانیم امیدوار باشیم که روند ابتلا به بیماری های کلیه در استان کنترل و به تعویق بیفتد. وی با تأکید بر اینکه بیماری های کلیوی فاقد علائم هستند ، افزود: انجام سسالنه آزمایش های های ادرار ، خون و اندازه گیری مرتب فشار خون می تواند در جلوگیری و کنترل این بیماری کهنه کمک کند .

او ادامه داد: با توجه به روند کنونی و هشداردهنده بیماران فشار خون و دیابت در مازندران جدی گرفتن شناسایی این بیماران می تواند در کنترل و کاهش مازندران به خیرنگار ایران گفت : کلیه های این بیماری ها با درمان مراقبت شوند ، بیماری های کلیه مرتبط با آنها می توانند پیشگیری شوند یا سرعت آنها کاهش یابد.

این فوق تخصص نفرولوژی نارسایی کلیه ها را با علائمی نامحسوس نظیر بالا رفتن کراتین در خون و فشار خون بالا ذکر کرد و گفت : با انجام آزمایش های خون و ادرار برای اندازه گیری کراتین به عنوان ماده ای که به وسیله کلیه های سالم از خون خارج می شود ، می توان بیماری را تشخیص داد. وی با اشاره

داشته باشد نیز فشار خون بالا باعث دتر شدن آن می شود. دیابت یکی از عوامل ایجاد بیماری کلیوی و از کار افتادن کلیه هاست. بیماری کلیوی دیابت یا نفروپاتی دیابتی یکی از عوارض دراز مدت و شایع دیابت است که بر اثر اختلالات عروقی به دلیل بالا بودن قند در بدن اتفاق می افتد. دیابت بیشتر مواقع علت اصلی بیماری پیشرفته کلیوی است که با نام 'بیماری کلیوی مرحله نهایی' شناخته می شود. با توجه به این که کلیه ها مسئول خارج نمودن مواد زائد و مایعات اضافه از بدن هستند ، در طول زمان بالا بودن مقدار قند خون سبب فعالیت بیش از حد کلیه ها می شود و در نهایت کلیه ها به دلیل پرکاری زیاد دچار اختلال می شوند. پزشکان متخصص می گویند که نارسایی کلیه می تواند سال ها بدون علامت در فرد وجود داشته باشد و تنها از طریق چکاپ مداوم و آزمایش های ادرار و خون برای مشخص شدن میزان دفع پروتئین و میزان کراتین موجود در خون ردگیری سلامت یا درگیری کلیه افراد قابل انجام است.

دیالیز یا همان روش پزشکی تصفیه خون از مواد زائد به وسیله دستگاه ، آخرین و نهایت کار درمانی برای ادامه زندگی افراد است که دچار نارسایی کلیه شدند و هر بیمار کلیوی که به این مرحله می رسد ، برای زنده ماندنش می بایست هفته ای سه بار رنج و مشقت چند ساعته قرار گرفتن زیر این دستگاه به همراه درد ناشی از سلامت خون از رگ ها و تزریق دوباره آن را تحمل کند.

خطر بیماری کلیوی برای صدها هزار جمعیت بالای ۲۵ سال مازندران

آمارهای رسمی مراجع بهداشتی در مازندران نشان می دهد که در حال حاضر صدها هزار نفر از جمعیت بیش از سه میلیونی این استان به خاطر ابتلا به دیابت و فشار خون در معرض خطر بیماری های کلیوی قرار دارند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران بتازگی در نشست کار گروه سلامت استان اعلام کرد که بر اساس ارزیابی ها صورت گرفته ۳۶ درصد از زنان بالای ۲۵ سال مازندرانی دارای فشار خون بالا و بیش از ۱۶ درصد هم دارای قند خون بالا یا دیابت هستند. دکتر محسن اعرابی همچنین گفت که حدود ۳۰ درصد از مردان بالای ۲۵ سال استان به فشار خون بالا و حدود ۱۰ درصد هم به قند خون بالا دچار هستند. به این آمار باید افراد دیگری را هم اضافه کرد که بنا به دلایلی غیر از فشار خون و



چهارشنبه ۱۴ آذر ۱۳۹۷ - شماره ۳۷۸

وجود ۵۳ هزار معلول در لرستان؛

پیوستن به کنوانسیون جهانی دفاع از حقوق معلولین را به فال نیک می گیریم



مدیر کل بهزیستی لرستان گفت: امروز معلولیت پدیده ای اجتماعی است. فاطمه زهرا توکلی در مراسم روز جهانی معلولین و تجلیل از مدال آوران و افتخارآفرینان رقابت های پاراآسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا بیان کرد: این روز یادآور تلاش و سعی همه مردان و زنانی است که علیرغم همه محدودیت ها بارها ثابت کردند نمی توان ارزش انسان را تنها در کالبد فیزیکی تعریف کرد. وی با بیان اینکه ۱۲ آذر فرصت مغتنمی برای معرفی توانمندی های معلولین است، ادامه داد: امروز فرصتی است برای یادآوری به جامعه که باید بستر را برای حضور این اقلیت و برای ظهور توانمندی آنها فراهم کرد. توکلی اضافه کرد: نگرش جهان در مورد معلولیت دچار تحول شده و قبلا معلولیت را مشکلی فردی می دانستند و این در حالست که امروز معلولیت پدیده ای اجتماعی است. این مسئول افزود: به آینده خوش بین هستیم و به اجرای قانون حمایت از معلولین و بازنگری آن امیدوار هستیم. وی تصریح کرد: باید کمیته هایی برای حمایت از حقوق این قشر در استان با حمایت استاندار لرستان تشکیل شود. توکلی گفت: امیدوارم روزی برسد که معلولین به عنوان شهروندانی درجه یک امکان دسترسی برابری همه امکانات را داشته باشند. وی یادآور شد: پیوستن به کنوانسیون جهانی دفاع از حقوق معلولین را به فال نیک می گیریم چرا که گامی موثر در حمایت از این قشر است. مدیر کل بهزیستی لرستان خاطر نشان کرد: ۱۲ آذر فرصت خوبی است که بدانیم چقدر در ایجاد موانع و یا رفع آن ها برای معلولین موثر بوده ایم. بهره گیری از استعداد معلولان در توسعه استان

استاندار لرستان گفت: باید از استعداد های معلولان در توسعه استان بهره برد. دکتر موسی خادمی در مراسم روز جهانی معلولین و تجلیل از مدال آوران رقابت های پارا آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا با تبریک ۱۲ آذر روز جهانی معلولین، بیان کرد: در کشور ۱،۵ میلیون معلول وجود دارد که سهم لرستان ۵۳ هزار نفر هستند و امیدواریم از خدمات لازم بهره مند شوند.

وی ادامه داد: انسانی که از اول با کاستی متولد شد در شرایط رقابت نابرابر قرار می گیرد و باید از او حمایت کنیم تا در این شرایط نابرابر زمینه را برای ابتکار و خلاقیت فراهم شود. استاندار اضافه کرد: برتری در قدرت اکتساب انسان است و برتری یعنی کسانی که قدرت ابتکار و خلاقیت دارند، باید از فراگیری و برابری این قشر اطمینان حاصل شود. خادمی با بیان اینکه همه این افراد باید تحت پوشش قرار گیرند و تبعیض در درون جامعه هدف وجود نداشته باشد، گفت: باید فرصت برابر را برای این قشر فراهم کرد، مسئولین فضا را به گونه ای فراهم کنند تا فرصت کار، تلاش، خلاقیت و بهره برداری اقتصادی برای این قشر فراهم شود.

وی افزود: در مناسب سازی های اماکن باید تلاش کنیم و نباید دسترسی آنها به فرصت های برابر را نادیده بگیریم تا این قشر بتوانند همانند دیگران کار کنند و امکانات مناسب برای فعالیت آنان ایجاد شود. خادمی افزود: معلولین در مسابقات پارا آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا مدال کسب کردند قابل تقدیر است و باید بیش از سایرین مورد تکریم و پاداش قرار گیرند و این مهم در جامعه به یک فرهنگ تبدیل شود. استاندار اظهار کرد: باید وظایف قانونی، اخلاقی و شرعی خود را نسبت به این قشر به نحو احسن انجام دهیم.