# اقتصاد سرآمد

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: فیروز اسماعیلی‌نژاد
قائم مقام مدیر مسئول: ولی یعقوبی
زیر نظر شورای سیاست گذاری

سردبیر: امید اسماعیلی
چاپ: کارگر
توزیع: کارو کارگر

عضو انجمن صنفی مدیران نشریات ایران
عضو انجمن روزنامه‌های غیر دولتی
عضو تعاونی مطبوعات کشور

پست الکترونیکی روزنامه (E-MAIL):
Eghtesadsaramad@gmail.com
نشانی سایت: Eghtesadsaramad.ir
کد پستی روزنامه اقتصاد سرآمد: ۱۵۵۱۷۱۶۱۱۸

نشانی دفتر مرکزی:
سهروردی شمالی پلاک ٤٥٦ واحد ۳
تلفن مرکزی روزنامه: ۸۸۷۶۹۲۲۷ - ۰۲۱
تلفکس: ۸۸۷۶۹۲۲۷

سازمان شهرستان‌ها:
تلفن تماس: ۰۲۱۶۶۹۷۳۷۱٤
۶۶۴۶۱۷۷۰-۶۶۳۷۳۶۷۸ داخلی ۱۰۳
ایمیل: saramadrezaee@yahoo.com
تلگرام: ۰۹۰۲۷۸۳۳۶۲۷

پنج شنبه ۱ مهر ۱۴۰۰ - شماره ۱۱۶۹


## مدیر کل حفظ آثار دفاع مقدس استان سمنان خبر داد؛

# اجرای بیش از ۵ هزار برنامه به‌مناسبت هفته دفاع مقدس در استان سمنان

آغاز کلام:
خالصانه آمده‌ایم تا زیارتتان کنیم و با دل‌های خسته اما امیدوار، خدا را در این مکان مقدس با بغض‌های شکسته فرا بخوانیم و بگوییم که شهدا! ما شما را فراموش نکرده‌ایم...

اصلاً مگر حماسه، شهادت، هویزه طلائیه بستان، صدای غرش توپ‌ها، حسین فهمیده‌ها و باکری‌ها، چمران‌ها، آوینی‌ها و ... فراموش شدنی هستند؟ نه ما آمدیم تا بگوییم که شما در روح و باطن ما جای دارید. آمده‌ایم تا بگوییم هان ای عاشور ایبان! عاشورایی دیگر در پیش است. آمده ایم تا هوار بزنیم: های ای شهدا راه شما، اندیشه شما و تفکر شما در روح و روان جامعه ایرانی جای دارد. ای شهدای گمنام و ای غلطیده‌شدگان در سرب‌های سرد و سنگین که به عشق مام میهن و انقلاب و اسلام، سر بر سودای عشق گذاشتید... اینجا کجاست؟ ما کیستیم... شما که بودید؟ و کجایید؟ بر مزار کدامتان بگرییم که بغض امان نمی‌دهد، بگرییم گریه مگر دوا کند ... می‌گرییم اما زهی تاسف که گریه نیز دوا نمی‌کند ... کاش که در شهادت باز بود و ...

با این مقدمه به بهانه آغاز هفته دفاع مقدس بر آن شدیم تا پای سخنان مدیر کل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس بنشینیم تا از کلام ایشان از برنامه های این هفته جویا شویم، ما مثل تلاش خبرنگاران ما در کلام و تصویر از منظر نگاه شما می گذرد . مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان سمنان با بیان اینکه قلوب رزمندگان اسلام سرشار از عشق امام خمینی(ره) بود و جبهه‌های ما در یک شرایط سخت با پیام ایشان دگرگون می‌شد، اظهار داشت: فراموش نمی‌کنیم که وقتی امام خمینی (ره) فرمودند جزایر مجنون باید فردا آزاد شود جبهه‌ها آن‌چنان دارای شوق شدند که رزمندگان حاضر بودند تن به تن بجنگند تا پیام امام محقق شود. سرهنگ محمد حسن سلامی با بیان اینکه سه هزار رزمنده استان سمنان، جان خود را در سخت‌ترین روزهای نخستین سال‌های دفاع مقدس کشور و انقلاب اسلامی کردند، افزود: مجاهدان فی‌سبیل‌الله‌ای دفاع از کشورشان حتی لحظه‌ای درنگ نکردند و دچار تردید نشدند و حماسه‌هایی آفریدند که در تاریخ این کشور ماندگار شد؛ لذا باید این موضوعات به نسل جوان منتقل شوند.

**سردار سلامی: هفته دفاع مقدس، زمان یادآوری حماسه‌های بزرگ است**

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان سمنان با بیان اینکه هفته دفاع مقدس، زمان یادآوری حماسه‌های بزرگ است که درس‌ها و عبرت‌های فراوانی برای ملت ایران اسلامی به ارمغان آورده است، بیان کرد: ایمان، توکل به خدا و تقویت باورهای دینی و اعتقادی می‌تواند بر اراده‌ها، نترسیدن از دشمنان، پیروزی‌ها، استقامت و پایداری یک ملت تأثیر بسزایی داشته باشد. سلامی با بیان اینکه هفته دفاع مقدس زمان خوبی است که به یاد آوری شود، با وجیه جهادی می‌تواند کارهای نشدنی را شدنی کرد، گفت: کشورمان با همین تفکر بود که در برابر دنیای ظلم ایستاد، مقاومت کرد و به خودباوری رسید؛ بنابراین دفاع مقدس خود یک تاریخ بوده و تغذیه‌کننده تاریخ این کشور برای قرون مختلف است. وی با بیان اینکه دوران دفاع مقدس سرافرازی ملت ایران را در این مقطع تاریخی تثبیت کرده است، افزود: دفاع مقدس آزادی‌خواهان دنیا را هم امیدوار کرد و جبهه مقاومت اسلامی یکی از ثمرات دوران دفاع مقدس محسوب می‌شود. سهم مردم استان سمنان در این دوران، سهم بسیار برجسته‌ای بود و مردم استان به نسبت جمعیت هم طراز استان‌های بزرگ کشور در دوران دفاع مقدس نقش‌آفرینی کردند و در صحنه‌ها حضور داشتند؛ لذا مجاهدت این مردم بزرگ همچنان ادامه دارد. مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان سمنان گفت: در هر صحنه‌ای که انقلاب اسلامی نیاز به حضور و مجاهدت دارد، نقش و سهم مردم استان سمنان برجسته است، گفت: ارتشیان قهرمان استان سمنان در ۱۱ عملیات دوران دفاع مقدس حضور فعال داشتند و ۴۵۰ شهید ارتشی در استان تقدیم انقلاب اسلامی شده است. سلامی افزود: سپاه و بسیج استان سمنان در ۲۴ عملیات حضور داشته و ۲ هزار و ۱۳۵ شهید را تقدیم انقلاب اسلامی کرده‌اند تا نشان بی‌بدیل‌شان را به نمایش بگذارند و دست آخر باید گفت که «جهاد سازندگی» استان سمنان با همان «سنگرسازان بی‌سنگر» نیز در ۳۰ عملیات دوران دفاع مقدس حضور داشته و ۱۱۳ شهید را تقدیم انقلاب اسلامی کرده است و این میزان شهدا را باید در کنار ۸۵ شهید نیروی انتظامی در دوران دفاع مقدس، مجموعه‌ای پرافتخار در استان سمنان دانست. وی با بیان اینکه نمونه‌هایی از مدیریت دوران مقدس در عصر امروز، اقدامات گروه‌های جهادی است که توسط جوانان در مناطق محروم و کمتر برخوردار صورت می‌گیرد، گفت: خدمت به انقلاب اسلامی و محرومان و مردم در کنار فداکاری‌های افرادی که در عرصه سلامت در خط مقدم مبارزه قرار دارند، همگی از ثمرات انقلاب اسلامی محسوب می‌شوند.

وی ادامه داد: با برنامه‌ریزی‌های به‌عمل آمده بیش از ۵ هزار برنامه و فعالیت جهت اجرا در هفته دفاع مقدس توسط بخش‌های مختلف در سطح استان سمنان برنامه‌ریزی شده است که در طول این هفته در سراسر استان انجام خواهد شد. مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان سمنان با بیان اینکه دستگاه‌های مختلف مانند مساجد، مدارس، سپاه و... در برنامه‌ریزی مراسم ویژه هفته دفاع مقدس استان نقش‌آفرینی کردند، بیان کرد: یادواره‌ها و اجلاسیه‌های شهدا در تمام هشت شهرستان انجام می‌شود؛ همچنین رونمایی از آثار فرهنگی هنری و ادبی دوران دفاع مقدس شامل ۲۵ کتاب که از ابتدای سال ۱۴۰۰ در استان منتشر شده است، از جمله برنامه‌های هفته دفاع مقدس در استان سمنان خواهد بود. سلامی با بیان اینکه ۱۲ کتاب صوتی مستند رادیویی شهید دانشگر، نرم‌افزار شهدای روحانی و... در هفته دفاع مقدس در استان سمنان رونمایی خواهد شد گفت: محافل خاطره‌گویی و روایت‌گری دوران دفاع مقدس در سطح گسترده‌ای انجام خواهد شد که در رأس آن‌ها برنامه‌های محوری با حضور امنه جمعه برگزار می‌شود. وی با بیان اینکه همایش مودت فرماندهان نیروهای مسلح استان سمنان با سایر نیروهای مسلح از دیگر برنامه‌های هفته دفاع مقدس استان است، بیان کرد: این رژه هرساله سی و یکم شهریور برگزار می‌شود؛ اما امسال به‌دلیل شیوع کرونا رژه نیروهای مسلح در سطح استان سمنان برگزار نخواهد شد. مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان سمنان با بیان اینکه کاروان دفاع مقدس در سمنان روز ۳۱ شهریور به حرکت در خواهد آمد گفت: برنامه‌های هفته دفاع مقدس از روز ۳۰ شهریور با افتتاح نمایشگاه بزرگ دفاع مقدس و اربعین حسینی در مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس استان به‌صورت رسمی آغاز خواهد شد. سلامی با بیان اینکه همایش یک هزار و ۲۰۰ نفری رزمندگان و پیشکسوتان دفاع مقدس استان سمنان، دومین برنامه شاخص روز نخست هفته دفاع مقدس استان است که به‌صورت همزمان با سراسر کشور برگزار می‌شود تأکید کرد: در این مراسم رزمندگان، مسئولان، پیشکسوتان و فرماندهان دفاع مقدس و... حضور خواهند داشت. وی با بیان اینکه شعار برنامه‌های هفته دفاع مقدس استان سمنان «ما مقتدریم» است، گفت: برنامه‌های هفته دفاع مقدس در سطح استان سمنان از روز چهارشنبه هفتم مهر ادامه خواهد داشت و هر روز از این هفته به یک عنوان نام‌گذاری شده که در واقع برنامه‌های آن روز متناسب با نام همان عنوان تدوین و مورد تصویب قرار گرفته است. سلامی ادامه داد: در طول هفته دفاع مقدس همچنین پنج همایش بزرگ در مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس استان سمنان برگزار می‌شود که از جمله آن می‌توان به همایش سربازان نیروهای مسلح به‌مناسبت روز سرباز، همایش زنان ایثارگر، تجلیل از مدافعان سلامت و اصناف و بازاریان که در دوران دفاع مقدس تاثیرگذار بودند، اشاره کرد. مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان سمنان با بیان اینکه ارائه عملکرد نیروهای مسلح، ادرات و دستگاه‌های اجرایی و خدماتی و... از جمله بخش‌های دیگر برنامه‌های دفاع مقدس در مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس استان خواهد بود، ابراز کرد: بخشی از این مراسم به موکب‌های فرهنگی عزاداری و... اختصاص دارد که پیش‌بینی می‌شود هر شب بیش از هزار نفر در این مراسم حضور داشته باشند؛ لذا استقرار تیم‌های بهداشتی پالایش سلامتی و... پیش‌بینی شده است. سلامی با بیان اینکه برگزار نمایشگاه مجازی عکس دفاع مقدس از دیگر برنامه‌های هفته دفاع مقدس در استان سمنان است، بیان کرد: جشنواره‌های مختلفی طی این هفته در سطح استان برگزار می‌شوند که یک نمونه آن، جشنواره «سرو سرخ» مختص به تولیدات فضای مجازی در حوزه دفاع مقدس است. وی با بیان اینکه رونمایی از یک اثر موسیقی با صدای استاد «افتخاری» از دیگر برنامه‌های ویژه هفته دفاع مقدس در استان سمنان است، بیان کرد: رویدادهای فرهنگی و هنری در سطح گسترده با حضور اقشار گوناگون برنامه‌ریزی شده است و از سویی دیگر صدا و سیما ۲ هزار و ۵۰۰ دقیقه برنامه رادیویی و ۷۵ برنامه سیما را برای این هفته پیش‌بینی کرده که در نوع خود بی‌سابقه است؛ همچنین هزار مدرسه و ۶۰۰ پایگاه بسیج در سراسر استان سمنان نیز برای برگزاری برنامه‌های هفته دفاع مقدس تلاش کرده‌اند.

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان سمنان درباره دوره‌های ضمن خدمت آشنایی با علوم و معارف دفاع مقدس نیز بیان کرد: تاکنون ۲۳ هزار کارمند دستگاه‌های اجرایی استان در این دوره‌ها مشارکت داشته‌اند و امسال نیز تا کنون چهار هزار کارمند در این دوره‌ها شرکت کرده و حضور چهار هزار کارمند دیگر نیز تا پایان سال پیش‌بینی شده است. سلامی با بیان اینکه این آموزش‌ها به‌صورت مجازی ارائه می‌شود، گفت: ۳۲ هزار سرباز تا کنون از یگان‌های مختلف آموزش علوم و معارف دفاع مقدس را فراگرفته‌اند و یگان‌های ارتش در سطح استان سمنان نیز رتبه نخست فراگیری معارف دفاع مقدس را به خود اختصاص داده است. وی ادامه داد: تاکنون بیش از ۳۵۰ بانوی ایثارگر دفاع مقدس توسط دفتر امور زنان در دفاع مقدس تجلیل شده است که تا پایان سال از ۵۰۰ بانوی ایثارگر تجلیل و قدردانی خواهد شد.

سلامی خاطرنشان کرد: برگزاری همایش‌های خانوادگی «خورشید خانه‌ات باش»، «پیام‌آوران عاشورا» و «در کوی نیکنامان»، سرکشی از خانواده‌های شهدا، همایش «حس پروانگی» ویژه دختران متحول‌شده در راهیان نور، همایش «اسوه‌های صبر و مقاومت» و تجلیل از بانوان ایثارگر در سالروز ولادت حضرت فاطمه زهرا (س) و... از برنامه‌های اداره نشر آثار و ارزش‌های مشارکت زنان در دفاع مقدس استان است که به مناسبت هفته دفاع مقدس اجرا خواهد شد. مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان سمنان تصریح کرد: ساخت مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس استان سمنان از مصوبه‌های سفر رهبر معظم انقلاب اسلامی به استان در سال ۱۳۸۵ که در مسیر ازنا‌ران امام رضا (ع) قرار دارد و بهترین مکان برای ترویج ارزش‌های دفاع مقدس به جوانان و نسل آینده جامعه محسوب می‌شود. وی با بیان اینکه مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس استان سمنان تا پایان سال ۱۴۰۰، پنج گالری فرهنگی و هنری را احداث و تجهیز خواهد کرد، گفت: مراحل ساخت این مرکز با پیشرفت ۹۰ درصدی وارد فاز موزه‌آرایی شده است.

**استاندار سمنان: پروتکل‌های بهداشتی در اجرای برنامه‌های بزرگداشت هفته دفاع مقدس رعایت شود**

آشنگر استاندار سمنان نیز گفت: باید توجه داشت تجمعات حداقلی و با رعایت فاصله اجتماعی اعمال شده و پروتکل‌های بهداشتی مقابله با کرونا در اجرای برنامه‌های بزرگداشت هفته دفاع مقدس رعایت شود تا جان و سلامت بچه‌های ارزشی و انقلابی ما که در این برنامه‌ها حضور دارند حفظ شود و می‌توان در این‌مسیر از ابزار نوین همچون ویدئوکنفرانس و وبینار استفاده نمود. وی در بخش دیگری از سخنان خود اذعان داشت: تبیین شاخص‌هایی که مجاهدان ما را در مقابل دیگران برجسته می‌کند، رسالت اصلی ما در بحث بزرگداشت هفته دفاع مقدس است که باید در کنار برگزاری باشکوه این برنامه‌ها صورت بگیرد تا ترغیب جوانان ما را برای بکاربردن این شاخص‌ها در زندگی خودشان به همراه داشته باشد. استاندار سمنان تصریح کرد: مجاهدان ما در عرصه دوران دفاع مقدس و نبرد، تنها اتکای به خدا بود متعال داشتند و از اتکای به غیر همچون مناصب سیاسی، قدرت و ثروت و ... به دور بودند و همین مهم باعث عزیز و جاودانه شدن آن‌ها در بین ملت ایران اسلامی شد. وی همچنین گفت: چالش و جریان سیاسی نباید باعث غفلت ما از این تبار شود، تباری که در عرصه نبرد سر را به خدا داده بودند و برای تحکیم مبانی انقلاب و نظام همه وجود خود را فدا کردند؛ باید توجه و مراقبت ویژه داشته باشیم چرا که برخی بازیگران عرصه سیاسی که به دنبال منفعت‌های سیاسی هستند بسیار تیجر خاصی در این زمینه دارند. آشنگر افزود: اعتقاد به شعائر بنیادین نظام، از جمله استقلال و آزادی باید با استفاده از متخصصین و اهل قلم، مورد توجه قرار گرفته و ایجاد اشتراکات بین جوانان ما از هر نوع طیف سیاسی به عنوان یک کار انقلابی انجام شود تا اجازه ندهیم تبار عزیزی که با این ارزش‌ها و فداکاری‌ها در دوران دفاع مقدس حضور یافتند و موجب اقتدار و شکوه و عزت این کشور شدند، با منفعت طلبی برخی افراد تخریب شوند. آشنگر خاطر نشان کرد: المان‌های فاخر مرتبط با دوران دفاع مقدس در شهرهای استان بسیار کم است، باید از مجسمه سازهای بنام کشور دعوت کرده و متناسب با سه هزار شهید و الاءمقام که استان سمنان را در کشور از این لحاظ درخشان کرده اند، اقدام ارزشمند صورت گیرد. آشنگر، استاندار سمنان در پایان بیان داشت: مرکز فرهنگی دفاع مقدس استان، یکی از اقدامات فاخر و ارزنده است، اما تمامی شهرهای ما باید با جایگزینی و تجمیع طرح‌های کوچک، این‌چنین اقدامات و طرح‌های فاخر را در دستور کار قرار دهند و فرمانداران شهرستان‌ها تلاش کنند تا برنامه‌های بزرگداشت هفته دفاع مقدس استان نیز به خوبی اجرایی شود.

استاندار سمنان نیز در جلسه بزرگداشت برنامه‌های هفته دفاع مقدس، ضمن گرامی‌داشت یاد و خاطره امام راحل و شهیدان والامقام و با بیان اینکه شهیدان عزت را به این کشور داده و حافظ اصلی ما بودند، اظهار داشت: هفته دفاع مقدس، فرصتی است تا از دلاور مردان عرصه دفاع تجلیل و تقدیر صورت گیرد. وی افزود: جنگ در ذات خود همراه با نفرت و اعمال خشونت است تا متجاوز سرزمینی را تصرف کرده و اراده خود را قالب کند، اما در دفاع، با این‌خشونت و تجاوز مقابله شده و با یک اقدام ارزشی و با تمام خوبی و عشق از سرزمین و نوامیس دفاع خواهد شد. علیرضا آشنگر ادامه داد: دفاع ما، دفاع مقدس است، همانگونه که امام راحل فرمودند: در این جنگ، تمام کفر در برابر تمام ایمان ایستاده است، پیروزی ایمان پیروزی ارزش هاست و کار سپاه ایمان کاری ارزشی و مقدس است و به همین جهت دفاع ما، دفاع مقدس است. وی خاطرنشان کرد: ما با عنوان افرادی که در دوران پسادفاع و آرامش حضور داریم باید شاخص هانیکه مجاهدان ما داشتند و شهدای ما بخاطر آن بزرگ و ارزشمند و جاودانه شدند را احصاء نموده و به آن‌ها توجه نموده و به خوبی بپردازیم و در این راستا اجرای برنامه‌هایی که اشاره شد یکی از راهکارهای تحقق این مهم است. استاندار سمنان با تاکید بر اینکه بزرگداشت دفاع متحصر به کشور ما نیست، گفت: در تمامی کشورهایی که در برابر نیروهای متخاصم ایستادگی کردند، این تاریخ و ایام گرامی داشته می‌شود و ما نیز که دفاع ما مقدس بوده و تمام ایمان در برابر تمام کفر ایستادگی کرده و شهدای ما جاودانه شدند، لازم است به صورت ویژه‌تر به این‌مهم بپردازیم. وی اظهار داشت: باید به عنوان یک رسالت دینی و انقلابی و وظیفه شخصی در ایام دفاع مقدس از این عزیزان بر حسب توان تجلیل کرده و برنامه‌ها را به خوبی اجرایی کنیم. نماینده ولی فقیه استان سمنان بر گرامیداشت یاد و خاطره شهدا طی سخنانی بیان داشت: آغاز هفته دفاع مقدس فرصتی است تا یاد و خاطره شجاعت‌های مردانی را یادآوری کنیم که در دفاع از مرزهای ایران اسلامی حماسه‌هایی را آفریدند که نه در همیشه‌ی تاریخ این مرز و بوم بلکه در همیشه‌ی تاریخ دنیا، سربلندی و افتخار را نصیب ایران و ایرانی کرد. حجت الاسلام مرتضی مطیعی با اشاره‌ای به آیه ۲۳ سوره احزاب ادامه داد: خدای متعال می‌فرماید: «مِنَ الْمُؤْمِنِينَ رِجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ فَمِنْهُم مَنْ قَضَى نَحْبَهُ وَمِنْهُم مَنْ يَنتَظِرُ وَمَا بَدَّلُوا تَبْدِيلًا» برخی از آن مؤمنان، بزرگ مردانی هستند که به عهد و پیمانی که با خدا بستند کاملا وفا کردند، پس برخی پیمان خویش گزاردند و برخی به انتظار فیض شهادت مقاومت کرده و هیچ عهد خود را تغییر ندادند. وی گفت: عده‌ای که به هر جهتی شهادت نصیبشان نمی‌شود نسبت به عهد و پیمان خود با خداوند پایبند هستند و ممکن است در زمان دیگری به شهادت برسند. نماینده ولی فقیه در سمنان با بیان اینکه همه باید وصیت نامه شهدا را بخوانیم و به آن عمل کنیم متذکر شد: شهدا در وصیت نامه‌های خود ما را به پایبندی به ولایت سفارش کرده اند و همه ما عزت، اقتدار و امنیت امروز ما مرهون خون شهدا است و باید به گونه‌ای عمل کنیم که فکر و منطق شهیدان مورد توجه و الگو قرار گیرد.

---

توصیه های دانشگاه علوم پزشکی مازندران

# ایمنی بدنتان را تقویت کنید، قارچ سیاه نمی گیرید!

**قارچ سیاه قابل درمان است، توصیه های بهداشتی را جدی بگیرید.**

وقتی تاخت و تاز اسب سرکش کرونای جهش یافته دلتا باعث گستردگی دامنه ابتلای بسیاری از مردم به این ویروس نامرئی شد، ناگهان شاهد اتفاقات تلخ دیگری در پس این بیماری بودیم. بیماری قارچ سیاه این روزها نامش بیشتر از همیشه در محافل مختلف شنیده می شود. اما ناآگاهی عامه افراد جامعه درباره این بیماری سبب بروز ابهاماتی پیرامون آن شده است. بیشترین عامل دل نگرانی ها شاید به خاطر اطلاعات نادرستی باشد که درباره قارچ سیاه هر روزه در فضای مجازی در قالب شایعات انتشار پیدا می کند. شایعاتی درباره مسری بودن این نوع عفونت، یکی از آن اطلاعات نادرستی است که این روزها در فضای مجازی درباره قارچ سیاه دست به دست می‌شود. خیلی ها اکنون نمی دانند که بیماری قارچ سیاه بعد از کرونا نبوده و طی سال های گذشته، قبل از آنکه نامی از کووید -۱۹ در میان باشد نیز این بیماری گریبان بسیاری از کسانی که سیستم ایمنی بدنشان ضعیف بوده را می گرفت. روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در راستای اطلاع رسانی و آگاهی مردم زوایای مختلف بروز و ظهور این بیماری و چگونگی ابتلا و تبعات آن را در گفت و گو با صاحب نظران و متخصصان علوم پزشکی مورد واکاوی و بحث و بررسی قرار داده است.

**قارچ سیاه چیست؟**

بیماری قارچ سیاه بیماری جدیدی نیست. این بیماری از سال‌های بسیار دور وجود داشته است. این قارچ معمولا درون خاک و توده‌های پوسیده گیاهان و بافت مرده برخی از حیوانات وجود دارد و از طریق استنشاق (تنفس) و یا تماس پوستی در مواقعی که پوست آسیب دیده باشد، انتقال می‌یابد؛ اما بیشترین راه انتقال از طریق تنفس است.

**x بدنتان ایمن باشد، قارچ سیاه نمی گیرید**

این قارچ همواره در محیط زندگی انسان وجود دارد اما اگر سیستم ایمنی بدن انسان سالم باشد می‌تواند از ایجاد بیماری توسط این قارچ در بدن جلوگیری کند؛ یعنی علی‌رغم اینکه این قارچ از طریق تنفس وارد بدن می‌شود اما در انسان‌هایی با سیستم ایمنی سالم بیماری به وجود نمی‌آید. بیماری قارچ سیاه یک عفونت فرصت طلب در بین بیمارانی است که به هر علت دچار نقص سیستم ایمنی بدن می‌شوند.

**چه کسانی قارچ سیاه می گیرند**

این بیماری بیشتر در بیماران مبتلا به دیابت کنترل نشده دیده می‌شود. بیماری دیابت به دلایل مختلف می‌تواند سبب تضعیف سیستم ایمنی بدن شود. از دیگر افرادی که در معرض خطر قارچ سیاه قرار دارند مبتلایان به سرطان یا بیماری‌های بدخیمی هستند که در آنها هم سیستم ایمنی بدن تضعیف شده است. افرادی که تحت پیوند مغز استخوان یا پیوند عضو قرار می‌گیرند نیز در معرض خطر ابتلا به قارچ سیاه هستند زیرا در بیمارانی پیوندی برای پیشگیری از دفع عضو پیوند شده (از سوی بدن فرد گیرنده پیوند)، داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی تجویز می‌گردد، به همین دلیل این افراد مستعد ابتلا به عفونت‌های فرصت طلب برای بروز عفونت‌هایی از جمله قارچ سیاه هستند. بنابراین بیماری عفونت با قارچ سیاه صرفا در بیمارانی که به هر علت دچار تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شوند رویت می‌شود.

در حال حاضر یکی از داروهایی که در فرم‌های شدید کووید۱۹ مورد استفاده قرار می‌گیرد، کورتون‌ها هستند تا با استفاده از آنها از التهاب و طوفان سیتوکینی که در بدن رخ می‌دهد جلوگیری کنند؛ تجویز دُوز بالای کورتون باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شود. در افرادی که بیماری دیابت دارند و به علت ابتلا به فرم شدید کووید۱۹ تحت درمان با کورتون قرار می‌گیرند بیشتر از سایر بیماران مستعد ابتلا به عفونت با قارچ سیاه هستند. همچنین مبتلایان به HIV، معتادین تزریقی و کسانی که دچار سوختگی شدید شدند نیز در خطر ابتلا به قارچ سیاه قرار دارند.

این قارچ قرار نیست برای همه افراد سبب بیماری شود و تنها کسانی را هدف قرار می‌دهد که سیستم ایمنی ضعیفی داشته باشند. همچنین گروه دیگری که ممکن است به بیماری مبتلا شوند کسانی هستند که در اثر حوادث طبیعی نظیر طوفان، زلزله و یا سیل و یا حوادث ساخته دست بشر نظیر جنگ و یا انفجار دچار آسیب شدید پوست و بافت نرم بدن می‌شوند. در اثر آسیب به لایه محافظتی پوست، هاگ‌های قارچ به بافت آسیب دیده نفوذ می‌کند و امکان ابتلا به فرم پوستی بیماری فراهم می‌شود.

**قارچ سیاه مسری نیست**

عفونت قارچ سیاه قابلیت سرایت از انسان به انسان را ندارد. شایع ترین راه انتقال استنشاق هاگ‌های قارچ است که در خاک یا گیاهان در حال پوسیدگی قرار دارد و راه دوم انتقال از طریق تماس پوستی با قارچ است.

بروز قارچ سیاه به دنبال ابتلا به کرونا شایع نبوده است. این در حالی است که در سال‌های گذشته (پیش از بروز کووید ۱۹ در جهان) در بیماران مبتلا به دیابت ابتلا به قارچ سیاه مشاهده می‌شده است. خوشبختانه دارو و درمان قارچ سیاه در کشور وجود دارد و اگر به موقع شناسایی شود امکان بهبودی مبتلایان وجود دارد.

**توصیه به دیابتی ها**

توصیه ما به مبتلایان دیابت و سایر گروه‌های در معرض خطر قارچ سیاه این است که در محل‌های پر گرد و غبار نظیر اماکنی که در حال تخریب ساختمانی و ساخت و ساز هستند تردد نکنند تا مبادا هاگ‌های قارچ از طریق تنفس وارد بدنشان شود و اگر مجبور به حضور در چنین مکان‌هایی هستند از ماسک استفاده کنند. در مواردی که احتمال ابتلای پوستی وجود دارد نیز به افراد در معرض خطر توصیه می‌کنیم از کارهای ساختمانی، باغبانی، خاکبرداری، نظافت و جاروب خودداری کنند و اگر ناگزیر به انجام این فعالیت‌ها هستند از وسایل حفاظت فردی مناسب استفاده کنند.

**چه افرادی در معرض عفونت «قارچ سیاه» هستند؟**

قارچ سیاه بیماری ناشناخته‌ای نیست. با این حال همزمانی شیوع آن با آمار بالای مرگ و میر در کشورمان خیلی زود باعث رعب و وحشت عمومی شد. سیاه شدن پل بینی، تیره شدن اطراف سینوس‌ها، تورم صورت، ضعف شدید و آسیب‌های جدی عصبی و در نهایت نابینایی همه از عوارضی بود که بیماری قارچ سیاه را به عنوان یک عفونت مسری خطرناک تر از کرونا بر سر زبان‌ها انداخت. ابهامات پیرامون این بیماری به شایعات درباره آن دامن زده است. مسری بودن این نوع از عفونت یکی از آن اطلاعات نادرستی است که این روزها در فضای مجازی درباره قارچ سیاه دست به دست می‌شود. متخصصان عفونی با هدف شناخت بیشتری این بیماری عفونی در افکار عمومی به سوال‌های متداول شما در این باره پاسخ داده‌اند.

**آیا همه مبتلایان دلتا قارچ سیاه می گیرند؟**

در بحث کرونای دلتا یک نکته از اهمیت زیادی برخوردار است. واقعیت این است که قدرت سرایت این بیماری، تعداد بیماران، چرخش ویروس در جامعه و همچنین طول دوره درمان بیمار را افزایش داده است. یعنی بیمار مبتلا به کرونای دلتا دیرتر از کسی که مبتلا به نوع کرونای کلاسیک آن بود بهبود می یابد. شدت شیوع ویروس بیش از قبل باعث درگیر شدن ریه در بیماران به ویژه بیمارانی که دچار نقص در سیستم ایمنی و دیابت هستند می‌شود. برای نجات جان این بیماران و اکسیژن‌رسانی به آن ها مجبور به تجویزی داروهایی هستیم که ممکن است عفونت قارچ سیاه را در آن ها بوجود بیاورد. به طور کلی افرادی که دارای قند بالا هستند، سیستم ایمنی ضعیفی دارند، مبتلا به انواع سرطان های بدخیم هستند و پیوند عضو انجام داده‌اند بیش از دیگران در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

**علائم و نشانه های ابتدایی عفونت قارچ سیاه**

علائم اولیه این بیماری شباهت زیادی با نشانه‌های بروز ویروس کرونا در بدن دارد. تب، سرفه، آبریزش بینی، سردرد، بدن درد به ویژه در قسمت‌های قفسه‌سینه و شکم و تنگی نفس از علائم اولیه قارچ سیاه هستند. در صورت عدم درمان بیمار دچار تورم در صورت، لکه‌های سیاه بر روی بینی و در قسمت سینوس ها و داخل دهان، آسیب سیستم عصبی و نابینایی می‌شود. قارچ سیاه در افرادی که دارای نقص ایمنی هستند زودتر به مرگ منجر می شود.

**عفونت قارچ سیاه در کشور ما درمان‌پذیر است**

بیماری موکور مایکوزیس که عامل ایجاد قارچ سیاه در بدن است بیماری ناشناخته‌ای نیست و از قبل وجود داشته است. تشخیص علائم این بیماری به سادگی برای پزشکان امکان‌پذیر است و درمان آن نیز در داخل کشور وجود داشته است. پیش از بروز پاندمی کرونا در کشور برخی از بیماران مبتلا به دیابت‌های پیشرفته، بیمارانی که دوره‌های شیمی درمانی طولانی مدت داشتند، در بدن آن‌ها پیوند عضو انجام شده بود و به دلیل ابتلا به سرطان‌های بدخیم دچار متاستازهای متعدد بودند به این بیماری نیز مبتلا می‌شدند که در بیشتر موارد از پیش روندگی این بیماری پیشگیری می شد. دکتر فرهنگ بابامحمودی عضو هیئت علمی دانشگاه و متخصص بیماری های عفونی در این باره می گوید: وقتی که یک بیماری جدید در دنیا اتفاق می افتد تا مدت‌های طولانی همه انسان ها و جوامع بشری و پزشکی در یک سردرگمی هستند تا علت بیماری، راه‌های انتقال، راه های تشخیص و راه های درمان را پیدا کنند. بشر تا به حال سه نوع ویروس را تجربه کرده است قدرت پاندمی یا همه گیری دارد. یکی از آنها سرماخوردگی و دیگری آنفولانزا و دیگری کرونا ویروس است. که ویروس کرونا از انت های سال ۲۰۲۹ در ووهان چین اتفاق افتاد. کرونا بعد از آن دچار جهش های متعدد و جدید شده باید بدانیم که یک ویروس عامل عفونی التهابی سیستمیک است. ویروس هایی که در گذشته وجود داشت نوعاً به سیستم تنفسی بسنده می کردند یا قسمت فوقانی بدن یا قسمت تحتانی بدن را درگیر می کردند. اما متاسفانه با گذشت زمان هر چه انسان و علم پیشرفت می کند میکرو ارگانیسم ها هم پیشرفت می کنند یعنی مقاوم شدن آنها به داروها و سرعت سرایت آنها بیشتر می‌شود.

بیماری‌های قارچی جدید نیستند و از دیرباز شناخته شده‌اند اما شیوع قارچ سیاه کم است و جزو بیماری‌های نادر محسوب می‌شود.

این روزها کووید-۱۹ منجر به افزایش موارد عفونت قارچی به نام موکورمیکوزیس شده است که در بین مردم به عنوان ''قارچ سیاه'' شناخته می‌شود. افراد مبتلا به کرونا به واسطه مصرف یکسری از داروها مستعد ابتلا به این عفونت قارچی هستند.

بروز قارچ سیاه در بیماران کووید - ۱۹ یک وحشت مضاعف ایجاد کرده، اما همه افراد به این عفونت مبتلا نمی شوند و باید شرایط خاصی وجود داشته باشد.

عامل این بیماری کپک موکور است. این کپک معمولا در خاک، گیاهان، کود حیوانی، میوه‌ها و سبزیجات فاسد وجود دارد. هندی ها مواردی را گزارش کردند که به دنبال استفاده از استروئید یا کورتون ها نوعی بیماری قارچی به اصطلاح عامیانه مردم قارچ سیاه در این افراد شایع می‌شود. حدود صد و یک مورد را چینی ها در یک مقاله مشخص کردند.

زمانی که داروهای ضد التهابی یعنی کورتون‌ها را استفاده می کنیم برای اینکه آتش التهاب را در بدن ملایم یا خاموش کنیم است. به دنبال آن عفونت های فرصت طلبی که در بدن ما حضور دارند مشتعل می شوند. قارچ سیاه می‌تواند شبیه سینوزیت معمولی آغاز شود، درد چشم و صورت، سردرد، احساس پر شدگی و ترشحات بینی را باید جدی بگیریم.

قارچ های متعددی وجود دارند که می توانند در بدن انسان ایجاد عفونت کنند و بسیاری از مردم تجربه عفونت های قارچی به ویژه روی پوست بدن را دارند. موکورمایکوزیس(قارچ سیاه) نیز نوعی عفونت قارچی است که محل درگیری