

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: فیروز اسماعیلی‌نژاد  
 قائم مقام مدیر مسئول: ولی یعقوبی  
 زیر نظر شورای سیاست گذاری

سردبیر: امید اسماعیلی  
 چاپ: کارگر  
 توزیع: کارو کارگر

عضو انجمن صنفی مدیران نشریات ایران  
 عضو انجمن روزنامه‌های غیر دولتی  
 عضو تعاونی مطبوعات کشور

پست الکترونیکی روزنامه (E-MAIL):  
 Eghtesadsaramad@gmail.com  
 نشانی‌سایت: Eghtesadsaramad.ir  
 کدپستی روزنامه اقتصاد سراسرآمد: ۱۵۵۱۷۱۶۱۱۸

نشانی دفتر مرکزی:  
 سهروردی شمالی پلاک ۵۶ واحد ۳  
 تلفن مرکزی روزنامه: ۸۸۷۶۹۳۲۷ - ۰۲۱  
 تلفکس: ۸۸۷۶۹۳۲۷

سازمان شهرستان‌ها:  
 تلفن تماس: ۰۲۱ ۶۶۹۳۷۳۷۱۴  
 ۱۰۳ ۶۶۶۱۱۷۷۰ - ۶۶۳۷۳۷۸۸ داخلی  
 ایمیل: saramadrazee@yahoo.com  
 تلگرام: ۰۹۰ ۲۷۸۳۳۶۲۷

### گروه صمت

اقتصادی مرکز پژوهش‌های مجلس گفت: اعطای رانست و حمایت از صنایع لسوازم خانگی تا زمانی که هدفمند، مشروط و زمان‌دار نباشند، کارآمد نخواهد بود، ولی اگر مشروط و زمان‌دار شود، موجب ارتقای صنعتی می‌شود. به گزارش اقتصاد سسرآمد، موسسی شهبازی غیائی مدیر دفتر مطالعات اقتصادی مرکز پژوهش‌های مجلس در گفتگو با فارس درباره راهکارهای حمایت از تولیدکنندگان لوازم خانگی ایران گفت: در اقتصاد ایران ۴ ضعف اساسی وجود دارد که عملا مانع از حمایت هدفمند از تولیدکنندگان ایرانی شده است. ضعف اول مربوط به «فقدان استراتژی توسعه صنعتی در کشور است.

وی ادامه داد: البته در سال‌های گذشته همواره بحث ضرورت تدوین یک سند جامع مطرح بوده است اما هیچ سند مورد وفاق، جامع و قابل اجرایی تدوین نشده است که مشخص کند اهداف و اولویت‌های صنعتی کشور در چه حوزه‌هایی است. یعنی ما می‌خواهیم در چه صناعیی مثلاً در ۲۰ سال آینده پیشتاز دنیا باشیم. شهبازی غیائی گفت: در بند الف ماده ۴۶ قانون ششم توسعه نیز تاکید شده که اولویت‌های صنعتی و معدنی کشور مشخص شود. وزارت صمت برای اجرای این بند قانونی تلاش‌هایی کرد و مصوبه‌ای را تصویب کرد اما امید چندانی هم به اجرای آن نیست چون مورد وفاق قرار نگرفته است. پس هنوز مشخص نیست که خط مشی کلی ایران برای حمایت از بنگاه‌های صنعتی چیست و کدام صنعت را می‌خواهیم در اولویت قرار دهیم.

لزم توجه به موانع محیط سیاست‌گذاری و ارتقای نقش توسعه‌ای دولت

این کارشناس اقتصادی افزود: ضعف دوم این است که کشور در طول سال‌های مختلف «فاقد یک الگو و جهت‌گیری توسعه‌ای» برای تحقق اهداف اقتصادی بوده است. دولتی که فاقد الگوی مناسب حمایت از تولید به همراه ابغای نقش فعال توسعه‌ای برای خودش باشد و فقط گذران عادی اقتصاد برایش اولویت داشته باشد نمی‌تواند تولید صنعتی جهش بدهد، بلکه دولت باید فعلاانه وارد حوزه سیاست‌های حمایتی و تعرفه‌های مالیاتی در حوزه تولید داخل شود. وی ادامه داد: مشکل دیگر این‌ناظر به «جدایی بخش نامولد اقتصاد ایران» است به این معنا که بخش نامولد اقتصاد ایران همواره جداییت ویژه‌ای نسبت به بخش مولد داشته است و دولت نتوانسته با سیاست‌گذاری مالیاتی، تعرفه‌ای و مالی ورق را به نفع بخش مولد اقتصاد کشور برگرداند. شهبازی غیائی گفت: نهایتا نقطه ضعف آخر ما مربوط به «محیط نامن و پرتلاطم کسب و کار و سرمایه‌گذاری در ایران» است. نامساعد بودن وضعیت محیط کسب و کار، وجود برخی انحصارها، مشکلات زیاد در مجوزدهی به واحدهای تولیدی، ریسک و نااطمینانی در بازار و چالش‌هایی از این دست منجر شده تا فضای حاکم بر تولید نامساعد بوده و اثربخشی حمایت از بنگاه‌ها را بسیار کاهش دهد. وی افزود: در یک محیط غیر قابل پیش‌بینی نمی‌توانیم از یک بنگاه انتظار داشته باشیم که حتی در صورت حمایت هم به موفقیت دست یابد. البته بایثبات کردن اقتصاد عمداً تا وابسته به تصمیمات و جهت‌گیری‌های داخلی است و نه معطل گذاشتن اصلاحات اقتصادی به موضوعات سیاست خارجی. به نظر بنده اگر این چند نقطه ضعف اساسی اقتصاد ایران

برطرف نشود، ما همچنان نمی‌توانیم تضمین قطعی بدهیم که حتی در صورت حمایت هم صنایع هدف ایران پیشرفت خواهند کرد. **حمایت هدفمند، مشروط و زماندار باعث ارتقای کیفیت تولید داخل می‌شود** مدیر دفتر اقتصادی مرکز پژوهش‌های مجلس گفت: حال سوال اساسی این است که با توجه به ممنوعیت واردات لسوازم خانگی که در کونه‌مدت یک راه‌کار مناسب تلقی است، دولت باید چه الگو و سیاست‌های مکملی را اتخاذ کند که این ممنوعیت منجر به افزایش کیفیت تولیدات داخلی شود؟ به طور خلاصه سیاست دولت باید بر حمایت «هدفمند»، «مشروط» و «زماندار» متمرکز شود. اگر این الگوی حمایتی و مکمل به صورت دقیق ناظر به تولیدکنندگان ایرانی لسوازم خانگی اجرا نشود، حمایت‌هایی مثل ممنوعیت واردات ما را به اهداف مورد نظر نمی‌رساند. در حالی که ممنوعیت واردات باید در یک بازول کلی و هماهنگ باشد.وی ادامه داد: نتیجه حمایت‌های غیرهدفمند، غیرمشروط و غیرزمان‌دار را ما در صنایع خودرو می‌بینیم و اگر این مسیر برای لوازم خانگی نیز تکرار شود، منجر به افزایش کیفیت لسوازم خانگی تولیدکنندگان ایرانی و رضایت مشتریان (مردم) نخواهد شد. لذا این ممنوعیت واردات باید به اتخاذ سایر سیاست‌های تکمیلی توسط دولت همراه شود تا منجر به افزایش کیفیت شود. **حمایت مشروط مانع از تکرار تجربه تلخ خودروسازها در لوازم خانگی می‌شود** شهبازی غیائی تاکید کرد: پس راهبردی اصلی برای کسب موفقیت از حمایت از صنایع لوازم خانگی این است که ما یک چارچوب واقع‌ساده‌ای را تعریف کنیم. در قالب این چارچوب حمایت مشروط بدین صورت



تعریف شود که مثلاً در ۳ یا ۵ سال آینده تولیدکنندگان لوازم خانگی استانداردهای خود را به سطح مشخصی برسانند. این صاحب‌نظر اقتصادی گفت: ضمن اینکه برای تادوم حمایت از لسوازم خانگی ایرانی ما نیاز به یک ضمانت اجرا داریم که اگر تولیدکننده استانداردش را از تقاداد آنگاه دولت نیز حمایتش را ادامه میده‌د. ششما به صنعت خودروی کشور نگاه کنید، سالیان طولانی تذکر می‌دهیم که اگر می‌خواهید به این صنعت وام یا تسهیلات بدهید، آن را به اصلاح حکمرانی شرکتی در این صنعت مشروط کنید. وی توضیح داد: در دو سه سال گذشته شورای پول و اعتبار مصوب کرده است که دو تا ۵ هزار میلیارد تومان به خودروسازها تسهیلات بدهد. در مصوبه شورای پول و اعتبار چند تا شرط گذاشته شده بود مانند اینکه خودروسازها اموال مزادشان را بفروشند تا هزینه سربار

چگونه از تکرار تجربه تلخ «خودروسازها» در «لوازم خانگی» جلوگیری کنیم

# حمایت از صنایع لوازم خانگی مشروط و زمان‌دار شود

خودروسازها تکرار می‌شود. کارشناس مرکز پژوهش‌های مجلس گفت: چون ما از طرفی واردات لوازم خانگی خارجی را ممنوع کردیم و از طرفی قانون مبارزه با قاچاق را نیز اصلاح کردیم که بعد از تایید نهایی در صورت اجرا به شدت هزینه قاچاق کالا را بالا می‌برد، پس از هر طرفی نگاه کنید شرایط به گونه‌ای شده است که به‌خودی خود تولیدکنندگان داخلی انگیزه‌ای برای ارتقای کیفیت و با‌ذهی و رقابت‌پذیر شدن صنعت لوازم خانگی ندارند. در نتیجه در کنار این ممنوعیت باید یکسری مصوبه‌های تکمیلی نیز ایجاد شود.

«اعطای رانت مولد به تولیدکنندگان چه زمانی باعث جلب رضایت مشتری می‌شود؟

وی اظهار داشت: پس حمایت مشروط باید از طریق شاخص‌های مختلف قابل سنجش باشد، بدین صورت باشد که در کنار این حمایت، تولیدکنندگان باید رضایت مشتری، خدمات پس از فروش، استانداردهای مصرف انرژی و... را به حد مشخصی ارتقا دهند. شهبازی غیائی گفت: جمع‌بندی بنده این است که ما برای ارتقای صنایع کشور نیازمند اولاً مشخص شدن «مسیر استراتژی توسعه صنعتی» و الگوی راهبردی حمایت از تولید هستیم که بر اساس آن «رانت مولد» اعطا کنیم اما این رانت هم برای خود معنا و مفهومی دارد و هر رانتی، رانت مولد نیست کارشناس مرکز پژوهش‌های مجلس در پایان تاکید کرد: یعنی دولت ابتدا باید مشخص کند ارتقای چه صناعیی برایش اهمیت دارد سپس به آن صنایع رانت مولد دهد. اعطای رانت مولد به صنایع لوازم خانگی نیز تا زمانی که هدفمند، مشروط و زماندار نشود، کارآمد نخواهد بود و به تکرار تجربه تلخ خودروسازها منجر می‌شود.

## ضرورت های قابل توجه برای دانش آموزان دوره کرونا؛

# میزان تاثیر مصرف صبحانه در یادگیری دانش آموزان



وقتی از حدود دو سال قبل یک میهمان ناخوانده روال زندگی عادی جوامع مختلف را به هم ریخت، مخاطرات حضور جسمی در محافل باعث شد شکل و شیوه زندگی و تحصیل با تغییرات زیادی روبه رو شود. دانش آموزان که هر روز ساعات زیادی از وقت خود را با حضور در مدارس سپری می کردند، مجبور شدند با سیستم نوین آموزشی و از طریق سیستم آنلاین پای درس معلمان خود بنشینند. از سوی دیگر سالن های ورزشی نیز به خاطر رعایت پروتکل های بهداشتی مقابله با این بیماری همه گیر تعطیل شده و امکان تحرک و ورزش را از خانواده ها و دانش آموزان گرفت. تحرک و جنب و جوش جای خود را به زندگی ساکن و ایستاد داد و رهاورد این نوع زندگی کم تحرکی و اضافه وزن برای این گروه سنی بود.

این رخداد نامیرک باعث بروز نگرانی هایی در میان خانواده ها شد. پرداختن به نوع تغذیه دانش آموزان برای برپون رفت از این مضل یکی از مهمترین مسائلی است که روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران آن را مورد توجه جدی خود قرار داده است. در این گزارش سعی شده تا نقطه نظرات علمی کارشناسان و متخصصان امر در این باره به خانواده ها اطلاع رسانی شود تا آنان با بهره گیری از این گفته ها، برای روزهای پیش روی فرزندان خود برنامه ریزی مناسب تری داشته باشند.

### ضرورت تحرک بدنی و ورزش در دوران کرونا

هر چند که در ایام کرونا ماندن در خانه از جمله راهکار های پیشگیری از ویروس کرونا است اما بحث تحرک و فعالیت بدنی دانش آموزان که در این ایام خانه نشین شدند، از مواردی است که ذهن خانواده ها را به خود مشغول کرده است.عدم تحرک که عامل افزایش وزن و چاقی دانش آموزان شده نشان می دهد که در آینده باید نگران بروز بیماری هایی باشیم.چرا که به اعتقاد کارشناسان در هنگام ضروری بودن مدارس دانش آموزان در مدرسه تحرک و رفت و آمد بیشتری داشتند؛ این عدم تحرک و افزایش وزن دانش آموزان در دوران کرونا ممکن است آسیب های روحی و جسمی جدی به آنها در آینده وارد کند.

### حداقل میزان فعالیت پیشنهاد شده برای سنین مختلف

**کودکان و بزرگسالان ۱۲ تا ۱۷ ساله**
همه کودکان و بزرگسالان باید حداقل ۶۰ دقیقه در روز (به مدت حداقل ۳ روز در هفته) فعالیت بدنی متوسط تا شدید، شامل فعالیت هایی که استخوان و ماهیچه را استحکام می بخشد، داشته باشند.

### بزرگسالان بالای ۱۸ سال

در مجموع حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی متوسط یا حداقل ۷۵ دقیقه فعالیت بدنی شدید شامل فعالیت هایی که تقویت کننده ماهیچه را به مدت ۳ روز یا بیشتر در طول هفته انجام دهند. افراد مسن یا توان حرکتی ضعیف باید برای بهبود تعادل و جلوگیری از افتادن به مدت ۳ روز یا بیشتر در هفته فعالیت بدنی داشته باشند. اما هر فعالیت بدنی برای بهتر از این است که هیچ فعالیت نداشته باشیم. با مقدار کم روح کنید و به تدریج طول حرکت تکرار و مدت آن را افزایش دهید. فعال بودن در طول دوره همه گیری کووید ۱۹ همه ما را به چالش کشیده چون به نظر می رسد که شرایط برای فعال بودن محدودتر شده است. بسیاری مهم است که هر روز راهایی را برای فعال بودن و کاهش زمان نشستن برای مدتی طولانی برنامه ریزی کنیم. به عبارت سادتر اکنون زمانی حیاتی است تا مطمئن شویم که همه ما بیشتر تحرک داشته و کمتر می نشینیم.

### کرونا و آفتولازا

کرونا و آفتولازا یک بیماری واگیردار است که به سیستم تنفسی آسیب می رساند. آفتولازا علمی مانند تب و لرز، گلودرد، درد عضلانی، خستگی، سردرد، سرفه و گرفتگی بینی ایجاد می کند. آفتولازا امکان دارد خفیف یا شدید باشد و میزان شدت آن به سطح عفونت بستگی دارد. در مورد های بسیار حد حتی منجر به مرگ بیمار می شود.همه می توانند با آفتولازا، تب را تجربه نمی کنند ولی آتهایی که دچار تب می شوند در معرض خطر کم بود آب بدن قرار دارند و در این وضعیت ورزش کردن تنها وضعیت را بدتر می کند. اکثر اشخاص در کم تر از دو هفته بهبود می یابند ولی تمرین های ورزشی در حین اوج بیماری، مدت بیماری را افزایش می دهد و بهبودی را به تاخیر می اندازد. انجام فعالیت های شدید ورزشی در طول بیماری پاسخ های سیستم ایمنی بدن را به طور موقت متوقف می کند. همچنین ، کرونا (corona) و آفتولازا یکی از بیماری های شدید واگیردار است و به آسانی با عفصه سرفه یا حتی ترشحات دهان موقع حرف زدن، چایا می شوند. در مجموع کارشناسان توصیه می کنند در صورتی که به بیماری کرونا و آفتولازا مبتلا شده اید بهتر است که تمرین را چند روزی قطع کنید و در خانه استراحت کنید.

همین دلیل مصرف انواع پروتئین های حیوانی مثل انواع گوشتها تخم مرغ و لبنیات می تواند در تامین این پروتئین مورد نیاز بسیار موثر و مفید باشد.
اصولا کودکانی که در این سنین به سر می برند باید برنامه تغذیه شان به شکلی تنظیم شود که وزن متعادلی داشته باشند یعنی نه به کم وزنی مبتلا شوند و نه از اضافه وزن رنج ببرند که این مسئله با یک برنامه ریزی صحیح غذایی قابل اجراء است.
برنامه غذایی مفید است که دارای ترکیبی از همه گروه های غذایی به ویژه پروتئین حیوانی و مواد غذایی که سرشار از املاح و مواد مفید و ویتامین ها باشد. رعایت چنین رژیم غذایی می تواند در حد زیادی به تعادل وزن کودکان در سن رود به مدرسه کمک کند. همچنین منجر به افزایش قدرت تمرکز و افزایش سیستم ایمنی بدنشان خواهد شد.
باتوجه به همه گیری کرونا و بازگشایی مدارس از مواد غذایی برای کودکان استفاده کنیم که به تقویت سیستم ایمنی بدن آنها کمک کند تا بتوانند در مقابله با این بیماری عملکرد مناسبی داشته باشند.
به طور کلی به خانواده ها توصیه می شود در مورد بازگشایی مدارس با توجه به شیوع کرونا کمتر بر خوردن میوه در کودکان جدیت داشته باشند زیرا مصرف میوه باعث دریافت مواد مغذی مختلفی برای کودک می شود که به افزایش تمرکز و یادگیری درس هایش کمک میکند. همچنین نقش موثری در تقویت سیستم ایمنی بدن کودک دارد.
در کودکانی که وعده صبحانه را حذف می کنند میزان دریافت میان وعده ها و مواد غذایی ناسالم مثل چیپس ،پنکه ،بیسکویت ،کیک ... افزایش پیدا می کنند و شاهد چاقی و اضافه وزن در این گروه می باشیم.
همچین کودکانی که دارای چاقی و اضافه وزن هستند عملکرد سیستم ایمنی بدنشان ضعیفتر از سایر کودکان است. در نتیجه استعداد ابتلا به بیماری ها در آن ها افزایش پیدا می کند.
به خانواده ها توصیه می شود که وعده های هم به عنوان ناهار در اختیار کودکان قرار بدهند تا در زمان مشخص مصرف کنند. بهتر است در وعده ناهار کودکان از غلث سبوس دار استفاده شود همچنین از میوه و سبزیجات تازه و لبنیات در وعده های کودکان استفاده شود. خانواده ها به عنوان میان وعده شیرهای کودک کم چرب در اختیار کودک قرار بدهند و یا دسر ساده برای او فراهم کنند تا کودک از مواد غذایی فرآوری شده ضرر در اوقات گرسنگی استفاده نکند.
کودکان لبنیات زیادی به مصرف فست قودها و نوشیدنی های شیرین و گازدار و مواد غذایی فرآوری شده دارند این در حالی است که مصرف این نوع مواد غذایی می تواند منجر به اختلال در عملکرد سیستم ایمنی کودکان شود پس بهتر است خانواده ها توجه زیادی بر مواد غذایی مصرفی کودکان شان داشته باشند و به جای این نوع مواد غذایی از میوه ها سبزیجات خشک یا آجیل ها و مغز جات برای میان وعده های کودکان شان بهره بگیرند. بررسی ها نشان می دهد خوردن آب میوه های فصل در میان وعده های قبل از ظهر به یادگیری مطالب سخت عملی در کودکان کمک می کند به همین دلیل والدین می توانند با تهیه آبمیوه های خانگی برای فرزندان خود، فرسشان را همیشه فعال نگه داشته و از خستگی و بی حوصلگی و کسالت های آن ها در کلاس های درس جلوگیری کنند.
پس دانش آموزان در طول روز از تمام گروه های غذایی مثل میوه ها، سبزیجات، پروتئین ها، غلث و لبنیات به اندازه استفاده کنند. نکته حائز اهمیت در تغذیه دانش آموزان تامین ویتامین های مورد نیاز از طریق مصرف مواد غذایی است. از دیگر املاح مهم که دانش آموزان باید مصرف کنند مواد غذایی سرشار از آهن است که معمولا در گوشت و حبوبات و تخم مرغ به فراوانی یافت می شود و باید در وعده های غذایی دانش آموزان گنجانده شود. از دیگر املاحی که روی رشد قد و افزایش تمرکز کودکان نقش موثری دارد روی است. مواد غذایی که آهن دارند حاوی آهن نیز هستند بنابراین استفاده از آجیل ها و خشکبار و حبوبات و میوه های خشک شده می توان در میان وعده کودکان به عنوان منابع غنی حاوی روی استفاده کرد. مصرف مواد غذایی مثل سبزیجات و میوه جات که سرشار از ویتامین ۵ و سی هستند نقش موثری در سلامت کودکان دارد. داشتن خواب کافی برای کودکان در افزایش تمرکز و یادگیری نقش بسیار موثری دارد و خانواده ها باید به این نکته برای رشد مناسب کودکان توجه ویژه ای داشته باشند. مشکلی که در حال حاضر کودکان با آن مواجه هستند کاهش و یا عدم تحرک به دلیل بروز پاندمی کرونا است. زیرا چچما مداوم با منزل شده می باشد یا فرض مجازی سر و کار دارند و دچار اضافه وزن شده اند. این اضافه وزن اگر در همراهی با فصل ها و غذاهای فرآوری شده باشد می تواند در طولانی مدت مشکلات عمده ای بر سلامت آن ها به وجود بیاورد. استفاده از همه گروه های غذایی مصرف میوه ها لبنیات ویتامین های دی از طریق منابع غذایی که سرشار از ویتامین دی هستند و است. همچنین استفاده مداوم از منابع غذایی حاوی آهن و ویتامین ۵ در کودکان دانش آموزان بسیار موثر است. خواب کافی و تحرک لازم نیز منجر به افزایش قدرت تمرکز و یادگیری دانش آموزان می شود.

### شیر بخورید

بر اساس تحقیق به عمل آمده مشخص گردید که مصرف شیر در پیشرفت تحصیلی دانش آموزان موثر می باشد و می توان با مصرف حداقل یک لیوان شیر قدراری از نیاز جسمی دانش آموزان تامین کرد. و با مصرف شیر در مدارس به طور قطع نمی تواند فرهنگ مصرف شیر را در خانواده های ایرانی رواج داد. افراد سالم و با سیستم ایمنی مناسب در صورت ابتلا به کرونا یا در دوره مدرسه هستند با بزرگسالان تفاوت هایی را قابل می شوند. این تفاوت در کیفیت پروتئین مصرفی آنهاست یعنی میزان مصرف پروتئین های با کیفیت بالا در کودکان باید بیش از بزرگسالان باشد به

### میزان تاثیر مصرف صبحانه در یادگیری دانش آموزان

سن رود به دیستان ۶ سال تمام است که سن رشد کودک به حساب می آید. در این مقطع سنی تغذیه مناسب از اهمیت ویژه ای برخوردار است و نقش موثری در افزایش ایمنی و سلامت کودکان دارد. باتوجه به احتمال بازگشایی مدارس رعایت نکات تغذیه ای در این شرایط خاص که با پاندمی کرونا مواجه هستیم، نقش مهمی در ارتقا سلامت و تقویت سیستم ایمنی بدن و در نتیجه توان مواجهه و مقابله کودکان با کرونا را دارد.
کودکنی که قرار است به مدرسه بروند به این دلیل که در مقطعی هستند که در سن رشد سریع به سر می برند نیاز به توجهات تغذیه خاصی نیاز دارند تا بتوانند هم رشد بهتری داشته باشند و هم از نظر وضعیت تحصیلی شرایطی داشته باشند تا روی افزایش قدرت تمرکز آن ها تاثیر بگذارد.
اصولا در تغذیه کودکانی که در سنین ابتدایی ورود به مدرسه هستند با بزرگسالان تفاوت هایی را قابل می شوند. این تفاوت در کیفیت پروتئین مصرفی آنهاست یعنی میزان مصرف پروتئین های با کیفیت بالا در کودکان باید بیش از بزرگسالان باشد به