

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: فیروز اسماعیلی‌نژاد
 قائم مقام مدیر مسئول: امید عباسی
 زیر نظر شورای سیاست گذاری

سردبیر: دکتر ایرج گلشنی
 چاپ: کارگر
 توزیع: کار و کارگر

عضو انجمن صنفی روزنامه‌های غیر دولتی
 عضو انجمن مدیران نشریات ایران
 عضو تعاونی مطبوعات کشور

پست الکترونیکی روزنامه (E-MAIL):
 Eghtesadsaramad@gmail.com
 نشانی‌سایت: Eghtesadsaramad.ir
 کدپستی روزنامه اقتصادسرآمد: ۱۵۵۱۷۱۶۱۱۸

دفتر مرکزی:سپهرودی شمالی بین بهشتی
 و هویزه پلاک ۴۵۶ واحد ۳
 تلفن:۸۸۷۶۹۲۲۷-۰۲۱ -تلفکس:۸۸۷۶۹۲۲۷-۰۲۱
 سازمان آگهی‌ها: ۰۹۱۹۸۵۴۳۹۹۶

سازمان شهرستان‌ها:
 تلفن تماس: ۰۲۱۶۶۹۳۷۱۴-۰۲۱
 ۱۰۳۶۱۱۷۷۰-۶۶۶۳۷۱۸-۶۶۳۷۳۶۷۸ داخلی
 ایمیل: saramadrazee@yahoo.com
 تلگرام: ۰۹۰۲۷۸۳۳۶۲۷

شعار سال «تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین»



وزارت نیرو
 شرکت آب و فاضلاب آذربایجان غربی

فراخوان برگزاری مناقصه عمومی به صورت یک مرحله‌ای

نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان غربی در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله‌ای اجرای عملیات لوله گذاری واحداث ابنیه در مجتمع ۵ روستایی تکاب به شماره فراخوان ۱۹۰۰۰۵۳۹۰۰۰۰۰۲۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد تا سایر مراحل مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند ضمناً تمام اسناد مناقصه باید به مهر وامضای الکترونیکی (مطابق دستور العمل ارائه شده در سامانه ستاد) پیشنهاد دهنده برسد و اسناد فاقد امضای الکترونیکی (دارای مهر گرم) به هیچ وجه مورد پذیرش نیست تاریخ انتشار فراخوان در سامانه ۱۴۰۱/۲/۲۵ می باشد.

موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مدت اجرا (ماه)	تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	صلاحیت های مورد نیاز	قیمت اسناد مناقصه (ریال)
اجرای عملیات لوله گذاری واحداث ابنیه در مجتمع ۵ روستایی تکاب	۱۴,۹۹۴,۵۰۰,۹۴	۱۲	۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	رشته آب پایه ۵ و بالاتر از سازمان مدیریت و برنامه ریزی	۱,۰۰۰,۰۰۰

محل تأمین اعتبار: اعتبارات عمرانی (طبق تخصیص اعتبار ارائه شده از سازمان برنامه وبودجه)

- مهلت دریافت اسناد مناقصه** : تا ساعت ۱۳:۰۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۲/۲۹
- مهلت ارسال پاسخ مناقصه** : تا ساعت ۱۳:۰۰ سه شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۳/۱۰
- گشایش پاکات مناقصه** : ساعت ۹:۳۰ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۳/۱۱ خواهد بود

توجه: لازم بذکر است پاکات مناقصه حاوی پاکات الف و ب و ج در مواعد مقرر، در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت درج گردیده و پاکات الف (تضمین شرکت در مناقصه) علاوه بر بارگذاری در سامانه مزبور بصورت فیزیکی نیز بایستی قبل از آخرین مهلت ارسال پیشنهادها پس از رویت دفتر قراردادها تحویل دبیر خانه گردد.

- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گذار:** آدرس ارومیه خیابان ارتش چهار راه مخابرات صندوق پستی ۳۶۳ شرکت آب و فاضلاب آذربایجان غربی دفتر قرار دادها و تلفن: ۰۴۴۳۱۹۴۵۳۷۴

- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:** مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴

تاریخ نشر آگهی نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۲/۲۵ **تاریخ نشر آگهی نوبت دوم:** ۱۴۰۱/۰۲/۲۷

شرکت آب و فاضلاب آذربایجان غربی (سهامی خاص)

دکتر عباس علیپور معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران:

آگاهی، سلامت را ارتقا می دهد



هر نوع ماده دخانی عامل اصلی در ایجاد بسیاری از بیماری های کشنده از جمله بیماریهای قلبی و عروقی، بیماریهای تنفسی و سرطان های ریه بوده و هر ساله موجب مرگ بیش از ۸ میلیون نفر در جهان می شود.
شایع شیوع مصرف دخانیات بخصوص قلیان، در منطقه مدیترانه شرقی ۸ درصد و در کشورهای ۱۳,۳۴ درصد و در استان مازندران ۱۰,۲۶ درصد جمعیت بالای ۱۵ سال را شامل می شود.
بر اساس ماده واحده مصوب ۱۳۸۸/۸/۷ در دولت جمهوری اسلامی اجازه داده شده است به کنوانسیون چارچوب سازمان بهداشت جهانی در مورد کنترل دخانیات ملحق گردد که هدف این کنوانسیون و پروتکل آن، حفظ نسل های حال و آینده از اثرات زیانبار بهداشتی، اجتماعی، زیست محیطی و اقتصادی استعمال دخانیات و قرار گرفتن در معرض خود حاصل از دخانیات با تاکید بر اهداف زیر می باشد.

اهداف کلان این برنامه در سطح جهانی:

- پایش مصرف دخانیات و سیاستهای پیشگیرانه
- محافظت از مردم در برابر دود مواد دخانی
- ارائه خدمات ترک دخانیات برای شهروندان
- هشدار در مورد مخاطرات مصرف دخانیات
- اعمال محدودیت های مربوط به تبلیغات و ترویج و حمایت از محصولات دخانی
- افزایش مالیات بر محصولات دخانی
- ساماندهی فروش محصولات دخانی

در حال حاضر کشور ما به همراه سایر کشورهای مدیترانه شرقی در یک برنامه ۵ ساله در پی ایجاد شهر و روستای بدون دخانیات است. (روستای بالیندان و شهر کلارآباد شهرستان عباس آباد)
شهر و روستایی بدون دخانیات، شهر یا روستایی است که در آن: فروش، عرضه و استعمال محصولات دخانی ضابطه مند شده است. مردم از مواجهه با دود دست دوم دخانیات محافظت می شوند. تبلیغ و ترویج مستقیم و غیرمستقیم دخانیات کاملاً محدود شده است. آگاه سازی عمومی در مورد مضرات استعمال دخانیات انجام شده است. مصرف کنندگان به ترک دخانیات تشویق و تسهیلات لازم در اختیار آنان قرار می گیرد. در مجموع با مدیریتی پویا، جلب مشارکت و مطالبه گری شهروندان و آرزبایی و ارزشیابی هندهند، بر هر دو راهبرد کاهش عرضه و تقاضا تمرکز کرده، انتظار می رود بتدریج شیوع استعمال دخانیات در این مناطق با همکاری همه جانبه کاهش یابد.

بلاهای طبیعی: خیلی دور، خیلی نزدیک

بلاهای طبیعی به مجموعه ای از حوادث زیانبار گفته می شود که منشا انسانی ندارند. این حوادث معمولاً غیر قابل پیش بینی بوده و از مدت های قبل نمی توان پیش بینی کرد.
سبب این حوادث، بلایا، چه طبیعی و چه انسان ساخت دارای آثار و نتایج مخربی هستند که ممکن است

عمیق و آشکار و یا نامعلوم و پنهان باشند. بیش از ۹۰ درصد آسیب دیدگان و ۵۰ درصد خسارات مالی و جانی مرتبط با حوادث طبیعی جهان در آسیا اتفاق می افتد.

ایران عزیز ما با توجه به موقعیت جغرافیایی و شرایط اقلیمی همواره جزء ده کشور اول از نظر آمار وقوع و مرگ و میر ناشی از بلایای طبیعی بوده است. به طور کلی از ۴۰ مورد بلای شناخته شده حداقل وقوع ۳۱ بلای طبیعی شامل زلزله، سیل، طوفان، آلودگی آب و هوا و محیط زیست، سونامی، آفات و بیماری های نباتی، هجوم حشرات و جوندگان، خشکسالی و گرد و غبار و بلایای انسان ساخت مانند جنگ، بمباران شیمیایی، ترور، گروگان گیری، سرفت های مسلحانه و نشت مواد سمی مضر در کشور ما به وقوع پیوسته است.

هرچند رویداد حوادث و بلایای طبیعی در طول حیات بشر در جوامع مختلف منجر به بروز خسارات جانی و مالی فراوانی گشته و کماکان بسته به سطح توسعه نیافتگی کشورها و جوامع بشری خساراتی وارد می شود اما با توسعه علم و پیشرفت تکنولوژی و سازماندهی اصولی، برخی از کشور ها توانسته اند به مقابله با بلایا برخاسته و میزان خسارت را کاهش دهند.
استان مازندران با توجه به شرایط اقلیمی، تراکم بالای جمعیت، مسافر و مهاجر پذیر، جاده های مواصلاتی کوهستانی، وجود سدهای بشی و خاکی متعدد، قرار گرفتن در دامنه نفوذ جریانات سرد شمالی و بادهای غربی و مدیترانه ای، آتشفشان نیمه فعال مدوند و قرار گرفتن ۷۵ درصد از وسعت استان روی دو گسل از غرب تا شرق، شرایط و ظرفیت وقوع انواع مخاطرات را دارد. بگونه ای که در طول سال در نقاط مختلف استان انواع حوادث طبیعی همچون سیل، زلزله، رانش زمین، سقوط پهن و نفوذ جریان آب و هوایی و همچنین حوادث غیرطبیعی همچون اپیدمی بیماری های منتقله از آب و غذا، حوادث ترافیکی، هجوم و تجمع مسافری، حوادث نشت مواد شیمیایی، غرق شدگی و آتش سوزی همواره در حال وقوع است.

از آنجائیکه مردم هر جامعه ای که تحت تاثیر حوادث و مخاطره قرار می گیرند بیش از همه از خسارت وارده رنج می برند و در شرایط اضطرار در خط مقدم به کمک و امداد به همنوعان خود نیازند لذا آشنایی آنها از مخاطرات و خطر های که در محل سکونت ممکن است اتفاق بیافتد می تواند زمینه ای برای آمادگی مناسب تر در مواجهه با حوادث و برخورد مناسب با وقایع را افزایش داده و باعث کاهش آلام و خسارت های جانی و مالی گردد.

از این رو از سال ۱۳۹۶ کانون بهروزان و فرازمین سلامت در سطح استان براساس بسته خدمات سلامت مبادرت به اجرای برنامه ارزیابی و آموزش آمادگی خانوارها به بلایا را در دستور کار قرار دادند. بگونه ای که تاکنون یک میلیون و ۹۲۴ هزار نفر خدمت برای خانوارهای استان صورت گرفت.

بر اساس آتالیز انجام شده از اطلاعات ثبت شده از سال ۹۶ ای ۱۴۰۰ در سامانه های در دسترس معاونت بهداشتی، متوسط آمادگی خانوارهای استان به بلایا ۳۶,۹۱ درصد بر رعایت آمیز در حالست که بر اساس گزارش دفتر مدیریت کاهش خطر بلایای وزارت در تا سه ماهه اول سال ۱۳۹۹ متوسط آمادگی خانوارها در برابر بلایا در کشور ۴۰,۷ درصد بوده است.

همکاری سازمان های دنیغ و مشارکت مادران خانواده های استان بعنوان باروان نیرومند اجرای برنامه های خانواده محور حوزه بهداشت و همکاری آنها در قالب سمن ها و سفیران سلامت در بطن جامعه می تواند باعث انتشار مطالب آموزشی، افزایش توانمندی خانواده ها و در نهایت ارتقا تاب آورنی جامعه در مواجهه با بلایا گردد.

تنه زدن زباله های روستایی به زباله های شهری

امروزه تولید زباله در منازل افزایش یافته و علاوه بر این رواج فرهنگ مصرف سبب شده است در شهرهای همچون ساری با امل هر فرد روزانه حدود ۸۰۰ گرم زباله تولید کند و در مناطق روستایی نیز نرخ تولید زباله نزدیک به همین درجه و دارا بودن بیشترین سواحل دریای خزر، طبیعت

زیبا و مردمی همچان نسواز، میزان میلیون ها ایرانی حتی از هزاران کیلومتر دورتر بوده که این مساله گردشگر پذیر بودن خود موجب شده میزان زباله تولیدی نیز در ایام تعطیلات و تابستان به شدت افزایش یابد.

بر اساس مطالعه سازمان بهداشت جهانی، توجه ناگانی به جمع آوری و دفع مواد زائد می تواند ۳۲ مشکل زیست محیطی بوجود آورد. افراد جامعه باید بدین باور برسند که علاوه بر رعایت موازین بهداشت فردی، لازم به حفظ بهداشت محیط پیرامون خود نیز هستند زیرا در صورت عدم رعایت این موضوع، سلامت و سایر افراد جامعه در معرض آلودگی و خطر قرار دارد.
یکی از موارد مهم در زمینه حفظ و ارتقای سلامت افراد و جامعه، دفن صحیح زباله و مواد زائد است. متأسفانه در خیلی از مناطق شهری و روستایی بدلیل روشهای نامطلوب جمع آوری زباله، محیط زندگی و سلامت افراد در معرض آلودگی و خطر قرار دارد.
در محصل های دفن و تلبایر زباله به دلیل تولید گازهای مختلف، آلودگی هوا اتفاق افتاده و از طرفی تولید شیرابه زباله ای تلبایر شده می تواند تاثیر خطرناکی روی آب و خاک و در نهایت روی سلامتی انسانها داشته باشد.

از تولید زباله به همین ترتیب امداد داشته باشد، محل های دفن زباله هر روز گسترش بیشتری پیدا می کنند و مدت زیادی طول نخواهد کشید که تمام ارای اطراف کشید و روستاها را از زباله شده و محلی برای دفن زباله باقی خواهند ماند.



اگر

جمع

ا و ر ی

و دفع زباله

به خوبی مدیریت

نشوند، میکروارگانیسم

جانوران مسدود جذب مکان های

زمینه رشد حشرات و ایجاد بوهای نامطبوخ را فراهم می کنند.

با توجه به ترکیب زباله های خانگی که شامل پس باندنه های مواد خوراکی، کاغذ، شیشه، فلزات، پلاستیک، پارچه و غیره می باشد، کم کردن پسماند اولین قدم در مدیریت پسماند است. این کار را می توان با استفاده درست از مواد و کالاها، استفاده مجدد و در نهایت تفکیک زباله ها انجام داد. کاهش زباله به کاهش جمع آوری، حمل و نقل، بازیافت و سپس دفع آن منجر خواهد شد و در پی آن حفظ منابع طبیعی و کاهش آلودگی ها را به دنبال خواهد داشت. این مساله زمانی می تواند تحقق یابد که تغییرات اساسی در عادت های روزمره زندگی، شیوه تولید و مصرف صورت پذیرد.

کاهش تولید زباله در میا علاوه بر کاهش هزینه های مدیریت پسماند و اجتناب از خریدهای اضافه و کسب درآمد حاصل از فروش مجدد اجناس، مزایای زیست محیطی دیگری نیز دارد که عبارتنداز:

۱) کاهش آلودگی حاصل از کامیونهای حمل کننده ی پسماند و دفع

۲) تقلیل در سته بندی اضافی و منابع کمتر پسماند در مبدا

۳) توسعه اقتصادی صنایع، تعمیرات و استفاده مجدد

۴) نیاز کمتر به ظرفیت محل دفن

سلامندی بیخ گوش جمعیت

قدرت توسعه هر کشور با نیروی انسانی معنی پیدا می کند و یکی از مهمترین مولفه های توسعه یک کشور نیروی انسانی است.

طبق آمارهای جامع بین المللی، ایران سریع ترین افت نرخ رشد جمعیت را دارد و طی ۲۰ سال آینده، کشور ما جزو پیرترین کشورهای جهان خواهد بود و در ۲۵ سال گذشته کشور ما ده سال پیرتر شده است.

اکتون حدود ۶۸ درصد جمعیت کشور در سنین کار و فعالیت(بین ۱۵ تا ۶۵ سال) هستند اما با کاهش تعداد تولدها که هم اکنون در حال رخ دادن است و با افزایش سالمندان این عدد تحت تاثیر قرار خواهد گرفت؛ بطوریکه بر اساس برآوردهای انجام شده، یک پنجم از جمعیت کشور حدود ۱۹ درصد سن سالمندی را تجربه می کنند و جمعیت زنان سالمند بیش از ۱/۲ میلیون نفر بیشتر از مردان سالمند خواهد بود و توازن جمعیتی و جمعیت مولد در سن کار تغییر خواهد کرد.

پنجره جمعیتی که بعنوان یک فرصت و امتیاز در جهت جریان کاهش نرخ رشد جمعیت و نرخ باروری می باشد از سال ۱۳۸۵ تا ایران باز شده و در سال ۱۴۲۵ بسته خواهد شد و اگر از این فرصت استفاده نشود از کل توان جامعه برای نگهداری سالمندان استفاده خواهد شد.

خوشبختانه هنوز پنجره جمعیتی در کشورمان باز است و در صورت برنامه ریزی و اقدام مناسب می توان از فرصت چندساله باز بودن پنجره جمعیتی استفاده کرد و مانع از سقوط کشور به سیاه چاله جمعیتی شد.

سیاست های جمعیتی از سال ۹۳ و در ۱۴ بند به دستگاههای مرتبط ابلاغ شد منتهی برای ایجاد بالندگی در جمعیت نیاز به تغییر نگرش مسئولانه به مسئله جمعیت هستیم و نیاز به همکاری کلیه نهادهای مرتبط داریم.

با توجه به وضعیت جیتی کشور طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده با اجرای آزمایشی آن به مدت هفت سال موافقت شد و قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در ۷۳ و ۸۱ تیرمه در سال ۱۴۰۰ تصویب شده است.

ارتقای پویایی، بالندگی و جوانی جمعیت با افزایش نرخ باروری به بیش از سطح جایگزینی بعنوان سیاست اصلی دانشگاه علوم پزشکی است که در این راستا اختصاص تسهیلات مناسب برای مادران بوزده در دوران بارداری و شیردهی و پوشش بیمه ای هزینه های زایمان و درمان ناباروری مردان و زنان در حمایت از پویایی و بالندگی جمعیت در دست اجراست.

تاکید می شود برای تاثیر پویاها و فرهنگ سازی فرزندآوری از ظرفیت مساجد، جامعه روحانیت

و آموزش و پرورش استفاده شود.

برای استفاده از همفکری برای تعامل و ظرفیتهای میان بخشی نهادهای موثر، قرارگاه سلامت و جوانی جمعیت در کلیه دانشگاه های علوم پزشکی کشور ایجاد شد.