

یکشنبه ۲ مرداد ۱۴۰۱ - شماره ۱۴۹

## یادداشت

### برای آن‌ها که هنوز به تعادل مالی نرسیدند

نگرانی از آینده، دیدن ظاهر زندگی دیگران، نگاه نا امیدانه به گذر زمان، اضطراب از اجرایی نشدن اهداف و نرسیدن به آزدی شغلی و مالی و... چیزی نیست که تنها شما درگیرش باشید؛ حتی افرادی که احساس می‌کنید چنین دل‌مشغولی‌هایی ندارند، دارند! این موضوع پیشتر از آنچه که به درآمد یا موقعیت شغلی ما مربوط باشد به «رفتار مالی» ارتباط دارد. به عنوان مثال، هنگام تعیین هدف، «رسیدن به فلان مقدار پول» را معیار قرار می‌دهیم در صورتی که هدف اصلی ما «آرامش و موقعیت» است. جابجایی چنین موضوعی در ذهن ما باعث می‌شود از لحظه‌لحظه زندگی مان لذت نبریم و حتی موقعیت‌های خوبی که اتفاقا در مسیر موفقیت و آرامش ما هستند را ناگهانه پس بزنیم. بر همین اساس، موقعیت ناشی از پول است که برای‌مان لذت‌بخش می‌باشد.

اگر این مقطع را درک کرده و از «هدف‌گذاری درست مالی» عبور کردیم در مرحله بعد نیاز به «تربیت فردی در سبک زندگی مالی» داریم؛ اینکه دیدگاه ما برای موفقیت چه باید باشد و چطور می‌توانیم به آن برسیم؟ زندگی اش را تا ۱۲ ماه آینده می‌تواند حتی طی یک بحران (مثلا اخراج از کار یا انحلال شغل شخصی) مالی» رسیدیم یا از آن نیز عبور کرده و در «امنیت مالی» قرار داریم. به زعم نویسنده، کسی که هزینه‌های زندگی اش را تا ۱۲ ماه آینده می‌تواند حتی طی یک بحران (مثلا اخراج از کار یا انحلال شغل شخصی) تامین کند در مرحله تعادل مالی قرار دارد. دقت کنیم که اگر هنوز به این مرحله نرسیدیم، ریسک کردن ممنوع است؛ ریسک در هر سطحی نیازمند دان‌شدن پشتوانه مالی و روانی می‌باشد که اگر احساس می‌کنیم موقعیت مالی شما تثبیت شده اما هنوز به لحاظ فکری در رویکرد هزینه‌ای مرد هسنیت، به تعادل مالی نخواهید رسید و در همان مرحله ابتدایی، اعتبار خود را از دست داده و بدهی مالی می‌آورید. مرحله قیسل از تعادل مالی یعنی جایی که شما به هیچ وجه نباید پول از دست بدهید و نیز ارزش‌داری‌تان» را باید حفظ کنید. برآیند رفتاری انسان‌ها نشان می‌دهد که به لحاظ روانی، پول از دست دادن تقریبا دو برابر پول بدست آوردن، واکنش عاطفی ایجاد می‌کند.

تربیت فردی در سبک زندگی مالی می‌تواند شما را به تعادل مالی و پس از آن امنیت مالی برساند. نکته دیگری که در تحقق این مسیر مهم هست توجه به سراب‌هاست. به عنوان مثال بارها می‌شنوم که اگر شغل خود را کنار بگذارید حتما موفق خواهید شد! در صورتی که بسیاری از افراد روحیه کار کارمندی فعالیت نخستین نودسته پهبادبر نیروی دریاهاست که بهتر پیش رفته و شادتر خواهند بود. چه بسا با ادامه دادن همین رویکرد، هم در محل کار خود موفق شوند هم در ساعات دیگری مهارت تازه و جذابی کسب کرده و کار و یک برند خانوادگی راه بیندازند. سراب دیگر، اتفاقی که برای بسیاری از مردم عزیزمان در مواجهه با سرمایه‌گذاری در بورس رخ داد. حتی برخی از شغل اصلی خود خارج شدند تنها به این دلیل که می‌گفتند «درآمدمان در بورس بیشتر است». اینجا «خودکنترلی» در تصمیم‌گیری و «نگاه بلندمدت بسه آینده مالی» می‌تواند به ما کمک کند تا تصمیمات لحظه‌ای نگیریم. حتی همنشینی با انسان‌هایی که رفتارشان همواره هوس‌آلود بوده که هربار دارایی‌شان را تحت الشعاع قرار می‌دهد در مسیر تحقق امنیت مالی برای ما مضر است.

اگر بدانیم که رویکرد شبکه‌های اجتماعی، صرفا معرفی افراد موفق است، ذهن‌مان درگیر این نمی‌شود که چرا ما مثل آن‌ها نیستیم. اصل ماجرا آن‌جاست که افراد مطرح در دنیا یکی از ده‌ها نفری بودند که موفق شده و ما داستان آن‌ها‌یی که شکست خوردند را نه می‌دانیم نه می‌شنویم. از سوسی دیگر، قبل از تعیین هدف، خود را بشناسیم که روح و جسم ما در کدام مسیر آرام‌تر است و چه چیزهایی باعث خستگی یا بالعکس انگیزه بیشتر دن ما می‌شود. در مسیر اصلاح رفتار مالی خود، قرار نیست با کسی رقابت کنیم. ما با خود در رقابت هستیم؛ اینکه چطور احساسات لحظه‌ای و نیز تورم را شکست دهیم و بین «خواسته» و «نیاز» در مخارج‌مان تفاوت قائل شوییم، اصلاح مصرف انرژی را پیش گیریم (به دلیل افزایش نرخ آن در آینده) و همچنین هزینه‌هایمان را اولویت‌بندی کنیم.

گاهی دلیل نگرانی‌های ما، پول نیست اما آنقدر نگاه ما به خاطر حرف‌های اطرافیان و القای شبکه‌های اجتماعی مورد هجوم قرار گرفته که همه چیز را به این ربط می‌دهیم. کسانی می‌توانند به امنیت مالی برسند و از چنین موقعیتی لذت ببرند که قبل از آن درک و شناخت کافی از «لذت و آرامش» داشته باشند.

«کارشناس ارشد مدیریت بازرگانی



در جلسه‌ای به ریاست آیت الله آملی لاریجانی صورت گرفت؛

### ادامه بررسی آیین نامه هیئت عالی نظارت مجمع تشخیص مصلحت نظام

در جلسه روزشنبه هیئت عالی نظارت، اعضا به بررسی و تصویب بندهای دیگری از آیین‌نامه نظارت بر حسن اجرای سیاست‌های کلی نظام پرداختند.به گزارش اقتصاد سرآمد، هیئت عالی نظارت مجمع به ریاست آیت الله آملی لاریجانی تشکیل جلسه داد و به بررسی بندهای ۷۶ و ۷۷ و تبصره‌های مربوط به آن در آیین‌نامه داخلی این هیئت پرداخت.در این جلسه، اعضای هیئت به فرایند ارجاع موضوعات به کمیسیون‌های تخصصی و کمیته‌های دبیرخانه مجمع پرداختند و مقرر شد برای انجم امور مرتبط به هیئت عالی نظارت دبیرخانه‌ای زیر نظر دبیر هیئت تشکیل شود.خاطر نشان می‌شود بررسی بندهای دیگر آیین‌نامه هیئت عالی نظارت به جلسات بعد این هیئت موکول شد.این آیین‌نامه پس از پایان یافتن بررسی سیاست‌های کلی برنامه هفتم توسعه، در صحن با حضور سران قوا و سایر اعضای مجمع به بحث گذاشته می‌شود تا پس از تصویب به محضر مقام رهبری تقدیم کند.

لایحه بودجه چرا اجرایی شود، یک نماینده مجلس به «اقتصاد سرآمد» می‌گوید:

# باوجود نارضایتی مردم، دولت کالابرگ الکترونیکی را ارائه نمی‌دهد؟



مردم، همچنان دولت کالابرگ الکترونیکی را ارائه نمی‌دهد؟ گفت: انتقاد جدی ما هم به دولت همین است. ما حتی نمی‌دانیم این کار از چه زمانی آغاز خواهد شد. انتقاد جدی به وزارت جهادکشاورزی داریم، چون با وجود قانون انتزاع، هنوز شاهد سامان یافتن اوضاع نیستیم. عضو کمیسیون کشاورزی مجلس تصریح کرد: امروز بعد از گذشت چهار ماه، هنوز قانون بودجه در اختیار مردم قرار دهد آن هم با کتیب شهریور ۱۴۰۰، نص صریح قانون بودجه است. در اینکه اصل کار درست بود و مجلس هم اختیار لازم را به دولت داد، جای شکی نیست، اما کیفیت اجرا، مناسب نیست و پرداخت سه ماه پارانۀ نقدی ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار تومانی به مردم که احتمالا ادامه هم داشته باشد، افزا شده است.

عضو کمیسیون کشاورزی مجلس یادآور شد: اگر هنوز به این مرحله نرسیدیم، ریسک کردن ممنوع است؛ ریسک در هر سطحی نیازمند دان‌شدن پشتوانه مالی و روانی می‌باشد که اگر احساس می‌کنیم موقعیت مالی شما تثبیت شده اما هنوز به لحاظ فکری در رویکرد هزینه‌ای مرد هسنیت، به تعادل مالی نخواهید رسید و در همان مرحله ابتدایی، اعتبار خود را از دست داده و بدهی مالی می‌آورید. مرحله قیسل از تعادل مالی یعنی جایی که شما به هیچ وجه نباید پول از دست بدهید و نیز ارزش‌داری‌تان» را باید حفظ کنید. برآیند رفتاری انسان‌ها نشان می‌دهد که به لحاظ روانی، پول از دست دادن تقریبا دو برابر پول بدست آوردن، واکنش عاطفی ایجاد می‌کند.

تربیت فردی در سبک زندگی مالی می‌تواند شما را به تعادل مالی و پس از آن امنیت مالی برساند. نکته دیگری که در تحقق این مسیر مهم هست توجه به سراب‌هاست. به عنوان مثال بارها می‌شنوم که اگر شغل خود را کنار بگذارید حتما موفق خواهید شد! در صورتی که بسیاری از افراد روحیه کار کارمندی فعالیت نخستین نودسته پهبادبر نیروی دریاهاست که بهتر پیش رفته و شادتر خواهند بود. چه بسا با ادامه دادن همین رویکرد، هم در محل کار خود موفق شوند هم در ساعات دیگری مهارت تازه و جذابی کسب کرده و کار و یک برند خانوادگی راه بیندازند. سراب دیگر، اتفاقی که برای بسیاری از مردم عزیزمان در مواجهه با سرمایه‌گذاری در بورس رخ داد. حتی برخی از شغل اصلی خود خارج شدند تنها به این دلیل که می‌گفتند «درآمدمان در بورس بیشتر است». اینجا «خودکنترلی» در تصمیم‌گیری و «نگاه بلندمدت بسه آینده مالی» می‌تواند به ما کمک کند تا تصمیمات لحظه‌ای نگیریم. حتی همنشینی با انسان‌هایی که رفتارشان همواره هوس‌آلود بوده که هربار دارایی‌شان را تحت الشعاع قرار می‌دهد در مسیر تحقق امنیت مالی برای ما مضر است.

## برگزیده ها



عضو کمیسیون شوراهای مجلس آخرین وضعیت اصلاح قانون انتخابات را در مجلس تشریح کرد. به گزارش اقتصادسرآمد، ابوالفضل ابوترابی عضو کمیسیون شوراهای و امور داخلی مجلس شورای اسلامی آخرین وضعیت طرح اصلاح قانون انتخابات، گفت: کلیات لایحه جامع انتخابات از سوی دولت قبل به مجلس تقدیم و به کمیسیون شوراهای و امور داخلی به عنوان کمیسیون تخصصی ارجاع شد، اما پس از بررسی نمایندگان به این نتیجه رسیدند که نمی‌توان همه قوانین مربوط بسه انتخابات را در یک قانون گنجاند. زیرا جنس انتخابات در کشور از یک جنس نیست و به همین دلیل نمی‌توانیم همه آنها را در قالب یک لایحه حل کنیم. وی افزود: در نهایت با روی کار آمدن دولت سیزدهم این لایحه از سوی دولت از مجلس پس گرفته شد تا مورد بررسی مجدد از سوی مسئولان مربوطه در دولت قرار گیرد. عضو کمیسیون شوراهای مجلس با بیان اینکه احتمالاً دولت نظراتی دارد که می‌خواهد در لایحه جامع انتخابات اعمال کند، افزود: لذا پس از بازگشت لایحه به مجلس رسیدگی به آن در دستور کار کمیسیون شوراهای قرار خواهد گرفت. ابوترابی با تأکید بر اینکه قوانین انتخابات در کشور باید به‌روز و اصلاح شود، گفت: با توجه به اهمیت موضوع، ۳ طرح از سوی نمایندگان برای اصلاح قانون انتخابات ریاست جمهوری، مجلس و شوراهای و امور داخلی ارجاع شد. وی ادامه داد: طرح اصلاح قانون انتخابات ریاست جمهوری نخستین طرحی بود که در کمیسیون شوراهای امور داخلی، مورد واکاوی قرار گرفت و در نهایت مجلس و شورای نگهبان نیز با آن موافق بودند، اما مجمع تشخیص مصلحت نظام را رد کرد. نماینده تبارآباد در مجلس افزود: لذا لازم است تا در جلسه مشترک مجلس با اعضای مجمع تشخیص مصلحت نظام درباره این طرح بحث و گفت‌وگو شد تا به یک جمع‌بندی برسیم. ابوترابی بیسان کرد: در حال حاضر نیز دو طرح اصلاح انتخابات مجلس شورای اسلامی و اصلاح انتخابات شوراهای شهر و روستا در دستور کار کمیسیون قرار دارد و تلاش داریم به زودی در جلسه علنی بررسی شود. عضو کمیسیون شوراهای مجلس با بیان اینکه رسیدگی به طرح اصلاح قانون انتخابات مجلس و شوراهای اولویت اعضای کمیسیون است، گفت: پیش از اینکه به انتخابات مجلس در دو سال آینده برسیم باید قانون انتخابات مجلس که ایراداتی دارد را اصلاح کنیم و ضروریست تا به کارگیری تجربه‌های گذشته و آسیب‌شناسی‌های انجام شده تغییراتی در قانون انتخابات مجلس ایجاد شود.

مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی روز شنبه ۲۸ مرداد ۱۴۰۱، با تصویب ۱۱۱ رأی، لایحه اصلاح قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی را به کمیسیون تخصصی ارجاع داد. این لایحه در جلسه علنی روز شنبه ۲۸ مرداد ۱۴۰۱، با تصویب ۱۱۱ رأی، به کمیسیون تخصصی ارجاع شد. این لایحه در جلسه علنی روز شنبه ۲۸ مرداد ۱۴۰۱، با تصویب ۱۱۱ رأی، به کمیسیون تخصصی ارجاع شد.

## اخبار

### مدارس و دانشگاه‌ها در موعد مقرر خود بازگشایی خواهندشد

رئیس جمهور با تأکید بر اینکه مدارس و دانشگاه‌ها در موعد مقرر خود بازگشایی خواهند شد، گفت: هیچ بهانه‌ای نباید مانع از برگزاری حضوری کلاس‌های آموزشی شود. به گزارش اقتصادسرآمد، حجت الاسلام سید ابراهیم رئیسی در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره شرایط جدید شیوع بیماری کرونا در کشور، گفت: همه مردم باید در اماکن عمومی ضمن استفاده از ماسک به تمام ضوابط بهداشتی و فاصله‌گذاری اجتماعی توجه ویژه داشته باشند و خصوصاً با توجه به نزدیکی ایام محرم این ملاحظات با دقت بیشتر در هیأت و اماکن زیارتی رعایت شود. وی تزریق دوز یادآور واکسن را نیز مورد تأکید قرار داد و از وزارت بهداشت خواست که به منظور ارائه خدمات بهتر به شهروندان، تأمین واکسن مورد نیاز و افزایش مراکز واکسیناسیون را در اولویت قرار دهد. رئیس جمهور همچنین با اشاره به افزایش سفرهای خارجی و نیز سفرهای زیارتی به عتبات عالیات در ایام محرم و اربعین حسینی، انجام تست در مبادی ورودی، برای جلوگیری از ورود سویه جدید بیماری به کشور را ضروری برشمرد. رئیسی با قاطعیت از دست‌اندرکاران طرح شهید سلیمانی در سراسر کشور، اجرای این طرح را در حوزه‌های آموزش، پیشگیری و غربالگری موقعیت‌آمیز خواند و لزوم تأمین اعتبارات لازم در این زمینه و تداوم اجرای آن را مورد تأکید قرار داد. وی در بخش دیگری از سخنانش با تأکید بر اینکه مدارس و دانشگاه‌ها در موعد مقرر خود بازگشایی خواهند شد، اظهار داشت: همه الزامات برای بازگشایی به موقع مراکز آموزشی مورد توجه قرار گیرد؛ هیچ بهانه‌ای نباید مانع از برگزاری حضوری کلاس‌های آموزشی شود.

### تأکید بر شفاف‌سازی درآمدها و هزینه‌های شرکت‌های دولتی و رعایت سقف لایحه بودجه در مجلس

مجمع تشخیص مصلحت نظام در جلسه فوق‌العاده که به ریاست آیت الله آملی لاریجانی و با حضور روسای قوای مقننه و قضاییه، دبیر و اعضای مجمع برگزار شد، به بحث و بررسی درباره ادامه سیاستهای کلی برنامه هفتم توسعه پرداخت. به گزارش اقتصادسرآمد، این جلسه به بحث و بررسی در خصوص موارد دیگری از سیاست‌های اصلاح ساختار، ساز و کار و فرایند حفظ ساختار کلی و انجام بودجه و مواد دیگری از تصویب اعضا گذشت. اعضای مجمع موضوع «شفاف‌سازی و ضابطه‌مند نمودن درآمدها و هزینه های شرکت نفت و سایر شرکت های دولتی، تنظیم رابطه مالی دولت و شرکت ها، رفع تعارض منافع» را پس از بحث و بررسی تصویب و همچنین مقرر کردند: «تدوین و تصویب لوایح بودجه در دولت با رعایت سیاست های کلی و منطبق بر سیاست‌های کلی برنامه هفتم و در اجرای اهداف و احکام برنامه پنج‌ساله «باشد و «رسیدگی در مجلس با رعایت اهداف و حفظ ساختار کلی و انجام بودجه و مواد دیگری از تصویب سقف لایحه دولت و ممنوعیت تعیین سهم در صد بودجه، به جز موارد مصرح در سیاست‌های کلی» انجام پذیرد. در این جلسه که با حضور معاونان سازمان برنامه و بودجه و بانک مرکزی، روسای کمیسیون برنامه و بودجه و مرکز پژوهش‌های مجلس و رئیس صندوق توسعه ملی برگزار شد، اعضای مجمع تصمیم گرفتند که موضوع «چگونگی تأمین مالی هزینه‌های جاری دولت و تأمین مالی طرح‌های زیرساختی ملی» با حضور اعضای مجمع و استفاده از نظرات کارشناسی اقتصاددانان کشور، مجدداً در کمیسیون مشترک مردم و بحث و بررسی قرار گیرد. خاطر نشان می‌شود، بررسی‌های سیاست‌های کلی مربوط به صندوق توسعه ملی و مالیات در برنامه هفتم توسعه در دستور کار جلسه آتی مجمع تشخیص مصلحت نظام است.

## دستور مخبر برای جبران خسارت سبل استهبان

معاون اول رئیس جمهور در تماس تلفنی با استاندار فارس بر ضرورت پیگیری قاطع و سریع به حادثه سبل شهرستان استهبان تأکید کرد. به گزارش اقتصادسرآمد، محمد مخبر معاون اول رئیس جمهور در تماس تلفنی با استاندار فارس بر ضرورت پیگیری قاطع و سریع به حادثه سبل شهرستان استهبان تأکید کرد. وی از استاندار فارس خواست تا با تشکیل کمیته‌ای متشکل از مسئولان مربوطه ضمن بررسی دقیق حادثه و تشخیص قصورات احتمالی، خسارات مالی و جانی وارده به مردم در اسرع وقت جبران شود. معاون اول رئیس جمهور در این تماس تلفنی بر ضرورت بسیج تمامی امکانات و ظرفیت‌ها جهت یافتن مفقودین و تسکین آلام دیدگان تأکید کرد. مخبر همچنین پس از ارائه گزارش محمد هادی ایمینیه از آخرین وضعیت این حادثه، از وی خواست تا زمینه‌های شکل‌گیری این حادثه با دقت بررسی و ضمن ارسال گزارش کارشناسی و دقیق، اقدامات لازم برای پیشگیری از تکرار چنین حوادثی صورت گیرد.

### بن سلمان خواستار دیدار وزیران خارجه ایران و عربستان شد

وزیر خارجه عراق اعلام کرد که ولیعهد سعودی خواستار دیدار وزیران خارجه ایران و عربستان در بغداد شده‌است و این نشست بطور علنی برگزار خواهد شد. به گزارش اقتصادسرآمد، فواد حسین، وزیر خارجه عراق در گفت‌وگو با شبکه رووداو گفت که تاکنون پنج دور مذاکرات میان ایران و عربستان در سطح امنیتی برگزار شده‌است و محمد بن سلمان، ولیعهد عربستان از ما درخواست کرده که دیدار وزیران خارجه عربستان و ایران در بغداد برگزار شود. وی تأکید کرد: اکنون مشغول هشتم و موعد دیدار علنی وزیران خارجه ایران و عربستان در بغداد را مشخص خواهیم کرد. فوادحسین گفت: نشست‌هایی که تاکنون مجرمانه و در سطح امنیتی بود از این به بعد با وساطت عراق علنی خواهد شد و وزیران خارجه دو کشور در بغداد دیدار خواهند کرد. بر اساس این گزارش، اخیراً حسین امیر عبداللّهیان، وزیر خارجه ایران در مورد پنج دور گفت و گوهای انجام شده بین ایران و عربستان در عراق و ادامه این گفت‌وگوها در آینده گفت: در هفته گذشته پیامی از وزیر امور خارجه عراق دریافت کردیم که طرف سعودی این آمادگی را دارد که گفت وگوهای میان ایران و عربستان از فاز امنیتی وارد فاز سیاسی و علنی شود. وی با اشاره به آمادگی ایران برای این که گفت وگوها بین تهران و ریاض وارد فاز سیاسی شود گفت: امیدواریم این دو کشور وگوها در نهایت منجر به بازگشت روابط دیپلماتیک بین ایران و عربستان به حالت عادی شود.

## وارد مرحله جدیدی از اقدامات پهبادی شده‌ایم

معاون طرح و برنامه نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران با اشاره به برنام‌های این نیرو در حوزه پهبادی گفت: برنامه‌های ما سال جاری ما نشان دهنده این است که وارد مرحله جدیدی از اقدامات پهبادی اعم از شناسایی، مراقبت، رزمی، انتحاری و فاوا شده‌ایم. به گزارش اقتصادسرآمد،امیر سرتیپ دوم شهرام حسن‌نژاد درباره ابتکارات این نیرو برای آمادهمسازي نژاجا جهت پیردهای آینده اظهار داشت: با مطالعه دقیق و معین تحولات منطقه ای و جهانی، نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران براساس منویات مقام معظم رهبری در سال ۱۴۰۱ وارد مرحله جدیدی از حوزه های ساختاری برای نبردهای نوین شده و برنامه های بسیار گسترده‌ای در این مسیر پیش‌بینی کرده و در حال اجراست. وی افزود: ما در حوزه های مختلف و متنوع حوزه های پهباد، جنگال، سایبر، رزم اطلاعاتی و انجام اقدامات جنگالی توانسته‌ایم برنامه های خوبی تدوین کنیم که حوزه های مختلف اجرایی براساس همین برنامه ها در حال انجام فعالیت‌های مذکور هستند. معاون طرح و برنامه نیروی زمینی ارتش با اشاره به برنامه های این نیرو در حوزه پهبادی گفت: برنامه های سال جاری ما نشان دهنده این است که وارد مرحله جدیدی از اقدامات پهبادی اعم از شناسایی، مراقبت، رزمی، انتحاری و فاوا شده ایم به این شکل که می توانیم به طور کامل تمام مناطق مرزی را پایش کرده و تصاویر آن ها را نیز در پست های فرماندهی رصد و کنترل کنیم.