

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: فیروز اسماعیلی‌نژاد
 قائم مقام مدیرمسئول: امید عباسی
 زیر نظر شورای سیاست گذاری

سردبیر: ایرج گلشنی
 چاپ: کارگر
 توزیع: کار و کارگر

عضو انجمن صنفی روزنامه‌های غیر دولتی
 عضو انجمن مدیران نشریات ایران
 عضو تعاونی مطبوعات کشور

پست الکترونیکی روزنامه (E-MAIL):
 Eghtesadsaramad@gmail.com
 نشانی‌سایت: Eghtesadsaramad.ir
 کدپستی روزنامه:اقتصادسراماد: ۱۵۵۱۷۱۶۱۱۸

دفتر مرکزی:سهروردی شمالی بین بهشتی
 و هویزه پلاک ۴۵۶ واحد ۳
 تلفن:۰۲۱-۸۸۷۶۹۲۲۷-۸۸۷۶۹۲۲۷-۲۱
 سازمان آگهی‌ها: ۰۹۱۹۸۵۴۳۹۹۶

سازمان شهرستان‌ها:
 تلفن تماس: ۰۲۱۶۶۹۳۳۷۱-۶۶۹۳۳۷۱-۱۰۳
 ایمیل: saramadrazee@yahoo.com
 تلگرام: ۰۹۰۲۷۸۳۳۶۲۷

اخبار

دستگیری سه تیم تروریستی در خوزستان، فارس واصفهان

سه تیم مرتبط با گروهک تفاق در جریان اغتشاشات و ناآرامی های اخیر توسط سربازان گمنام امام زمان در سازمان اطلاعات سپاه دستگیر شدند.به گزارش اقتصادسرامد، با تلاش و اشراف اطلاعاتی سربازان گمنام امام زمان در سازمان اطلاعات سپاه، ۳ تیم وابسته به گروهک تفاق که قصد اقدامات خرابکارانه و تروریستی در استان های خوزستان، فارس و اصفهان را داشتند، دستگیر شدند.

موشک صیاد ۴B رونمایی شد

آزمون تست سامانه ارتقا یافته باور ۳۷۳ با موشک صیاد ۴B با موفقیت انجام شد.به گزارش اقتصادسر آمد، آزمون تست سامانه ارتقا یافته باور ۳۷۳ با موشک صیاد ۴B با موفقیت انجام شد.در این آزمون هدف درآیست در برد بیش از ۴۵۰ کیلومتر توسط رادار پهنه‌شده سامانه باور ۳۷۳ کشف و در برد حدود ۴۰۵ کیلومتر ردگیری و در برد بیش از ۳۰۰ کیلومتر مورد اصابت و انهدام قرار گرفت.موشک برد بلند صیاد B۴ دارای سوخت جامد مرکب بوده و برای نخستین مرتبه مورد ارزیابی عملیاتی قرار گرفت.برد رادار کشف سامانه باور ۳۷۳ از ۳۵۰ کیلومتر به ۴۵۰ کیلومتر و برد رادار درگیری این سامانه از ۲۶۰ به ۴۰۰ کیلومتر ارتقا پیدا کرده است.

هاآرتص مدعی شد: حمله به ایران، در دستور کار بنیامین نتانیاهوست

روزنامه صهیونیستی هاآرتص مدعی شد که نتانیاهو در حال ورود به یک واقعیت جدید است و با در نظر گرفتن اهمیت موضوعی که او تهدید هسته‌ای ایران می‌نامد، ممکن است به دنبال آن باشد تا از او به عنوان حمله کننده به ایران و نه تضعیف کننده دموکراسی در اسرائیل یاد شود.در این گزارش با اشاره به اینکه توقف برنامه هسته‌ای ایران یکی از اهداف بزرگ بنیامین نتانیاهو به شمار می رود، ادعا کرد: ایران در واقع به تولید سلاح های هسته ای زدبکتر شده است. این تا حدودی، به لطف اقدامات خود نتانیاهو در زمان حضورش در قدرت است.این او رسو که آن زمان رئیس جمهور دونالد ترامپ در سال ۲۰۱۸ رت برای عقب نشینی از توافق هسته ای امضا شده بین تهران و قدرتهای بزرگ ترغیب کرد.در ادامه این گزارش آمده است: آتش درونی نتانیاهو در واقع تلاش او برپای اثنتی کردن خطر بزرگ موجودیت اسر اییل توسط برنامه هسته‌ای ایران است.

گروه اقتصاد جامعه – محمدحسین سیف الهی مقدم – بازار ارز چند روزی است که متلاطم است و دیگر ثبات گذشته را ندارد؛ صاحبزنان معتقدند آنچه هم اکنون رخ می دهد بخشی از جنگ ترکیبی دشمن است که از اغتشاشات خیابانی به جنگ اقتصادی تبدیل شده است.

بازار ارز چند روزی است که اوضاع متلاطمی را پشت سر می گذارد؛ صاحبزنان معتقدند روندی که هم اکنون شاهدش هستیم بخشی از جنگ ترکیبی است که مقام معظم رهبری نیز اخیراً از آن پرده برداری کرده اند. به طوریکه با جمع شدن اغتشاشات خیابانی سر از بازار ارز درآورده است.

جنگی ترکیبی که با پمپاژ دروغ از رسانه‌های معاند تا فضای مجازی تلاش کرد تا شعله جنگ داخلی و تجزیه را دنبال کند حالا قصد دارد تا با پمپاژ شایعه در بازارهای مالی پازلی دیگر از این جنگ را اینبار در عرصه اقتصادی دنبال کند.

بانک مرکزی و وزارت امور اقتصادی و دارایی به عنوان میدان دار اصلی این هجمه اقتصادی بسته‌ای چند وجهی را برای مقابله با این هجمه پیش بینی کردند و رویکردی مبتنی بر واقعیت‌های اقتصادی در مواجه با این جنگ اقتصادی اتخاذ کرده است.

بسته ده ماده‌ای حمایت از بازار سرمایه

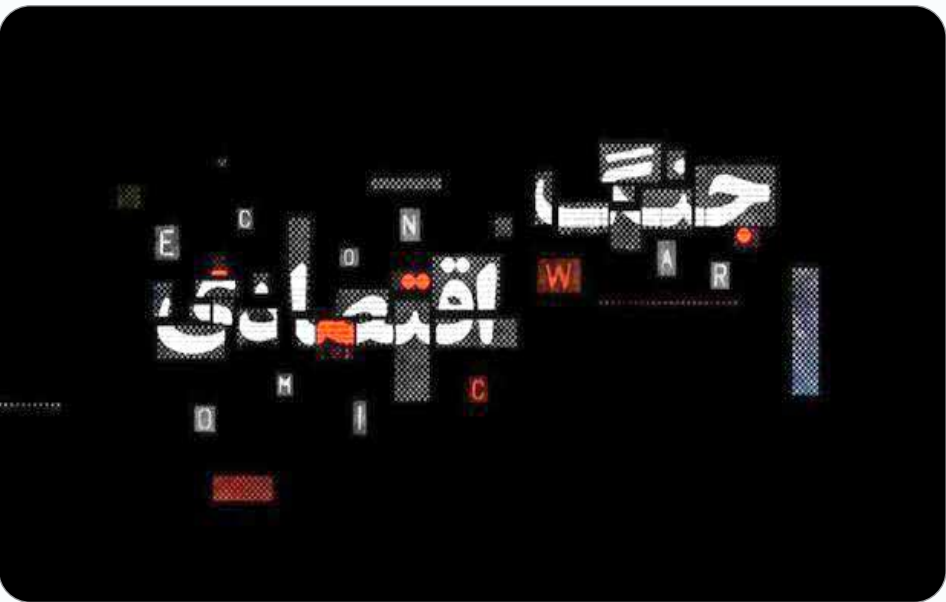
نقطه آغاز این رویکرد تیم اقتصادی دولت ابلاغ بسته حمایتی ده بندی از بازار سرمایه بود که مشتمل بر موارد ذیل بود:

– پیش بینی کاهش قیمت خوراک گاز پتروشیمی‌ها به نرخ صادراتی – کاهش نرخ خوراک صنایع سیمنائی معادل ۱۰ درصد قیمت خوراک پترشیمی‌ها – کاهش ۵ واحد درصدی مالیات شرکتهای تولیدی – ثابت ماندن فرمول حقوق دولتی معادن برای سال آینده – اختصاص معادل مالیات نقل و انتقال سهام در بازار سرمایه برای تقویت صندوق توسعه و تثبیت بازار و اختصاص ۳۰ هزار میلیارد تومان برای این صندوق – اختصاص ۶ درصد وجوه سهام دولتی قابل عرضه در بازار عرضه اولیه به منظور بازارگردانی همان سهام – انتشار اوراق دولتی در بازار با رعایت ۵۰ درصدی جریان ورودی منابع به بازار سرمایه – اعلام تسهیر اداری‌های دولتی معادل ۹۰ درصد نرخ سامانه نیما در ۶ ماه گذشته از سسوی بانک مرکزی – مداخله بانک مرکزی در بازار ثانویه اوراق نرخ سود بین بانکی برای تثبیت آن در سقف نرخ ۲۰ درصد – دعوت از رئیس سازمان بورس برای جلسات ستاد اقتصادی و کمیته «و» بند ۵

ابلاغ این بسته حمایت بازار سرمایه که با روند خروج سرمایه مواجه

دولت از تدابیر ویژه تیم اقتصادی برای خنثی سازی جنگ اقتصادی خبر می دهد

مسیر قطار اقتصاد کشور به کجا ختم می شود؟



مواجه شدند بهخشنامه‌ای که هدف آن تسهیل برای تأمین ارز مورد نیاز متقاضیان واقعی بود.

بر اساس بخشنامه بانک مرکزی، تمامی صرافی‌های عضو باز مشکل ارزی موظف به عرضه ارز از طریق سامانه برخط بازار مشکل ارزی شدند.

این بانک اعلام کرد: "به منظور تسهیل فروش ارز به مردم و جلوگیری از اتلاف وقت متقاضیان خرید ارز و پیرو اطلاعاتیه‌های بازار مشکل معاملات ارزی، از روز شنبه مورخ ۱۴/۰۸/۱۴۰۱ صرافی‌های عضو بازار مشکل معاملات ارزی، می‌بایست متقاضیانی را که از طریق سامانه برخط بازار غیر مشکل معاملات ارزی به نشانی my.ice.ir معرفی شده اند در اولویت فروش ارز قرار داده و متعهد به ارائه خدمت در زمان مقرر باشند. ثبت پنج هزار درخواست ارز در سامانه برخط بازار مشکل

به این ترتیب عرضه ارز برای متقاضیان سسامان یافت هر چند

بود امر به ثمر نشست و بازار به آن واکنش مثبت نشان داد و شاخص بورس تا پایان معاملات روز شنبه چهاردهم ابان ماه توانست با ۴۴ هزار و ۷۸۲ واحد افزایش تارقم یک میلیون و ۳۲۸ هزار واحد صعود کرد. شاخص کل با معیار هم وزن هم ۹۰۳۴ واحد افزایش یافت و در رقم ۳۷۴ هزار و ۷۸۴ واحد ایستاد. در این بازار ۳۵۶ هزار معامله به ارزش ۵۱ هزار و ۳۰۰ میلیارد ریال انجام شد روندی که رسانه‌ها از آن به عنوان "پرواز بورس" یاد کردند.

بسته ویژه بانک مرکزی برای ساماندی بازار طلا و ارز
گام بعدی تیم اقتصادی دولت با محوریت بانک مرکزی انجام شد؛ این بانک روز پنجشنبه از بسته‌ای مشتمل بر سه رویکرد ورونامایی کرد و با ابتکار بانک مرکزی از «سامانه برخط صرافی ها برای فروش ارز» از روز شنبه شروع به کار کرد.

آغاز عرضه ارز در سامانه برخط بازار ارز
شاگاه روز جمعه فعالان بازار ارز با یک بخشنامه از بانک مرکزی

متخصصان دانشگاه علوم پزشکی مازندران برای گذر از احتمال ابتلا به آنفلوانزا و کرونا در فصل سرما راهکارهایی را ارائه داده اند؛

تزریق واکسن آنفلوانزا بهترین و موثرترین راه پیشگیری از عوارض و خطرات ناشی از بیماری آنفلوانزا است

مقدمه

پس از درگیری جهان با ویروس ناشناخته‌ای به نام کووید – ۱۹ یا بیماری کرونا که روزهای سیاهی را برای تمام کشورهای جهان رقم زد و در کشورمان منجر به تعطیلی دو ساله نظام آموزشی کشور و خسارت‌هایی گاهای جبران ناپذیر معفا به کسب و کارها شد و در حالی که به نظر می‌رسید پس از واکسیناسیون گستره و رعایت شیوه نامه بهداشتی و پشت سر گذاشتن محدودیت‌ها، اوضاع جامعه پس از فروکش کردن تب کرونا آرام شده باشد؛ با شروع فصل پاییز، اکنون نوبت به شیوع بیماری آنفلوانزا رسیده است که این روزها بسیاری از شهروندان از جمله دانش آموزان را درگیر خود کرده است.

در حالی که به نظر می‌رسید پس از واکسیناسیون گسترده و رعایت شیوه نامه بهداشتی و پشت سرگذاشتن محدودیت‌ها، اوضاع جامعه پس از فروکش کردن تب کرونا آرام شده، ولی اکنون با فرا رسیدن فصل سرما در دسر ابتلا گسترده آنفلوانزا مشکل ساز شده است. اغلب آگاهان امر بر این باور تأکید دارند که با رعایت فاصله گذاری های اجتماعی و پروتکل های بهداشتی امکان گذر آسان تر از این گرند نه به سادگی میسر است. روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در همین ارتباط با تهیه گزارشی، با ارائه راهکارهای علمی، اقدام به آگاه سازی مردم شریف مازندران برای مقابله آسان تر کرده است.

آنفلوانزا چیست؟

آنفلوانزا بیماری ویروسی حاد دستگاه تنفسی است که با سردرد، درد عضلانی، تعریق، آبریزش، گلودرد، سرفه ظاهر می کند. سرفه اغلب شدید و برای مدتی ادامه پیدا می کند ولی سایر نشانه های بیماری بعد از ۲ تا ۷ روز خود به خود بهبودی پیدا می کند. اشکال بالینی بیماری متفاوت بوده و ممکن است نشانه هایی مثل سرماخوردگی، برونشیت، پنومونی ویروسی و بیماری غیر قابل افتراق دستگاه تنفسی را نشان دهد. اختلالات دستگاه گوارش (تهوع، استفراغ و اسهال) نیز بروز می کند و در کودکان ممکن است نشانه های گوارشی علامت غالب باشد. بیماری آنفلوانزای نوع B ممکن است تا اندازه ای خفیف تر از بیماری نوع A باشد عفونت آنفلوانزای نوع C به شکل سرماخوردگی بدون تب دیده می شود. بیماری آنفلوانزای بدون عرضه به طور کلی یک بیماری خود محدودشونده است.

ویروس آنفلوانزا چگونه منتقل می شود؟

دکتر عباس علی پور معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اعلام اینکه این ویروس می تواند به روش های

مختلفی منتقل شود، گفت: مهمترین راه انتقال ویروس در محیط های بسته پرجمعیت از طریق هوای باشد، از آنجا که ویروس آنفلوانزا ممکن است ساعت ها در شرایط سرد و طوبت کم در محیط زنده بماند انتقال ویروس از طریق ترشحات آلوده نیز می تواند صورت گیرد

«چه کسانی مشکوک به این بیماری هستند؟

کسانی که علامت بیماری آنفلوانزا دارند را برشمرده و گفت : تب بالای ۳۸ درجه، سر درد، گلو درد و سرفه، احساس سستی و کوفتگی شدید، آبریزش بینی و چشم، درد عضلات می تواند از علایم ایم بیماری باشد.

● **چه کسانی در خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند؟**

وی درباره اینکه چه کسانی در خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند نیز گفت: افراد دارای سنین بالای ۶۵ سال، کودکان زیر ۵ سال، زنان باردار، افراد مبتلا به بیماری های مزمن مانند آسم، دیابت، بیماری های قلبی و عروقی و افراد دچار نقص سیستم ایمنی و سا از این دسته اند.

این مقام مسئول در دانشگاه علوم پزشکی مازندران در تشریح راههای پیشگیری از سرایت آنفلوانزا به دیگران نیز گفت: در صورت ابتلا به علائمی مشابه آنفلوانزا حتما از رفتن به مکان های عمومی خودداری کنید و در منزل استراحت کنید

در منزل نیز باید سعی کنید تا حد ممکن از اعضا خانواده دور باشید و از ماسک استفاده کنید. حداقل یک‌ها، با دیگران فاصله داشته باشید.



اصل قرنطینه در صورت علامت دار شدن ۰۰۰ تا حدود زیادی قابل پیشگیری است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: بیماری آنفلوانزا بدون عرضه به طور کلی یک بیماری خودمحدود شونده است، در برخی افراد می تواند منجر به بیماری شدیدتر و نارسایی تنفسی و درگیری ریه‌ها شود؛ از جمله افراد بالای ۶۵ سال، بیماری‌های تنفسی زمینه‌ای مثل آسم و بیماری انسدادی مزمن ریه، افرادی که به دلیل بیماری خاص یا مصرف دارو دچار ضعف سیستم ایمنی هستند که در این افراد با مشاهده پیشرفت علامت بالینی، افت سطح اکسیژن خون و احساس تنگی نفس یا تب‌های طولانی باید تحت بررسی قرار گیرند.

وی اظهار داشت: در این روزها که تعداد افراد مبتلا به آنفلوانزا در میان ما افزایش یافته است، چه بسا با رعایت همان نکات بهداشتی همیشگی می توان به راحتی از میان خطرات تهدید کننده سلامتی گذریم. هم چنین کودکان دانش آموزان در این موج آنفلوانزا بیشتر درگیر هستند، از این رو لازم است تا فرزندنان خود را بیش از هر چیزی تحت درمان خانگی با مایعات و استراحت مطلق قرار دهیم و در صورت تشدید وضعیت حتما به پزشک خانواده مراجعه کنیم

توصیه تزریق واکسن

دکتر آریتا دلیلی مدیر گروه بیماری های معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در این باره بیان داشت: بیماری آنفلوانزا، بیماری ویروسی حاد تنفسی است که با شروع ناگهانی تب، سردرد، بدن درد، گلودرد همراه است. وی افزود: اهمیت این بیماری در سرعت انتشار همه گیری وسعت وتعداد مبتلایان شدت عوارض آن، به خصوص



استفاده‌نماید.

در صورتیکه ازبیمار مراقبت می کنید، ضرورتی است از دستکش یک بار مصرف استفاده نمایید. به دیگران توصیه نمایید از عیادت بیمار حتی الامکان تا ۷ روز پس از بروز علامت جدا خوداری نمایید. دست های خود را به طور مکرر با آب و صابون یا مایع دستشویی بمدت- ۲۰ ۶۰ ثانیه شستشو دهید. از دست دادن، روبوسی و در آغوش گرفتن بیمار اکیدا خودداری نمایید.

از تکان دادن ملحفه بیمار هنگام تعویض اکیدا خودداری نمایید.بیمایدر اسرائیل بیماری بیش از ۲۴ ساعت بر روی سطوح مختلف زنده می ماند.

از لمس چشم مدهان وبینی خود هنگام مراقبت بیمار(با دست های آلوده)کیدا خودداری نمایید.

چنانچه از پوشش یکبار مصرف برای میز غذاخوری استفاده میشود باید پس از هر بار استفاده بیمار و با همراه بیمار تعویض گردد. در طول مدت مراقبت از بیمار دقت نمایید، دستکش و ماسک مخصوص شما پاره نشود و آسیب نبینند و در صورت صدمه حتما تعویض گردد.

به علامت تنفسی در سایر افراد خانواده بیمار توجه نمایید.

شما وبیمارتان هنگام عطسه یا سرفه با دستمال کاغذی جلوی دهان وبینی خودرا پوشانید.پس استفاده آن را در سطل زباله بیندازید.

به خانم های باردار، کودکان ، افراد با بیمارهای زمینه ای(دیابت، آسم،تالاسمی، بیماری های قلبی و کلیوی، فشارخون بالا)افراد دارای نقص سیستم ایمنی، مصرف کنندگان داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی) و سالمندان بالای ۶۵ سال توصیه نمایبد حتی المقدور از تمس با فرد بیمار خودداری نمایند.

● **۶ کار اساسی در کنترل و پیشگیری از انتقال و انتشار بیماری‌های تنفسی و آنفلوانزا**

تأثیر مثبت پوشاندن دهان و بینی با ماسک بر کاهش ابتلا به آنفلوانزا

پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه و یا عطسه کردن (ترجیحا استفاده از ماسک یکبار مصرف) شستشوی مداوم و مکرر دست‌ها (ترجیحا با آب و صابون و به طریقه صحیح) نوشیدن آب و مایعات کافی و استراحت کردن استفاده از داروهای ضد ویروسی در صورتی که سیستم ایمنی آسیب پذیری داشته باشد و بنا به تشخیص و تجویز پزشک عدم استفاده خودسرانه داروهای آنتی بیوتیک؛ این داروها بر روی سرماخوردگی و آنفلوانزا و بیماری‌های ویروسی تأثیری ندارند

پرهیز و عدم حضور در اماکن عمومی و تجمعات