

باورهای نادرست در مورد اختلالات روانی



بهرت بیماری‌های روحی و روانی می‌تواند شکل‌های مختلفی داشته باشد، درست مثل بیماری‌های جسمی ، هنوز هم تعداد زیادی از افراد از بیماری‌های روحی و روانی می‌ترسند و درک درستی از آن ندارند اما هر چه اطلاعات آنها در مورد این بیماری‌ها بیشتر شود، این ترس نیز از بین خواهد رفت.

به گزارش اقتصاد سسرآمد، بیماری‌های روحی و روانی بسیار متداول هستند، تحقیقات نشان داده است که هر ساله، تعداد زیادی از افراد در سراسر جهان به یک مشکل روحی-روانی دچار می‌شود.

بیماری‌های روحی و روانی تعداد بیشماری از بستری شدن‌های بیمارستانی را هر ساله شامل می‌شود ، باین حال باوجود این واقعیت که همه شما مطمئنا کسی که دچار چنین بیماری‌هایی باشد را می‌شناسید، اما باز هم اطلاعات خیلی کمی درمورد آن داریم.

این طبیعت انسان است که از چیزی که قادر به درک آن نیست واهمه داشته باشد. بیماری‌های روحی و روانی هم به همین دلیل موجب ترس بسیاری افراد هستند و متأسفانه، خیلی‌ها آن را لکه ننگ می‌پندارند، به همین دلیل برای کمک گرفتن تردید می‌کنند.

چنین طرز فکری واقعاً موجب تأسف است زیرا اکثر بیماری‌های روحی و روانی قابل درمان هستند، بدتر اینکه، لکه ننگی که توسط افراد مبتلا به بیماری‌های روحی و روانی تجربه می‌شود، از خود آن بیماری مخرب‌تر است. باورهای نادرست زیادی در مورد بیماری‌های روحی و روانی وجود دارد. تازمانیکه افراد با واقعیت مسئله آشنا نشده‌اند، وجود این بیماری‌ها را انکار می‌کنند و از حرف زدن درمورد این موضوع طفره می‌روند.

در زیر به برخی از باورهای نادرست در مورد این بیماری‌ها اشاره می‌کنیم.
افراد مبتلا به بیماری‌های روحی و روانی خشن و خطرناک هستند.

واقعیت این است که افرادیکه از نظر روانی مشکل دارند، بیشتر از افراد عادی خطرناک یا خشن نیستند. درواقع، احتمال اینکه خود قربانی خشونت شده باشند بسیار بیشتر از آن است که خود افرادی خشن باشند. افراد مبتلا به بیماری‌های روحی و روانی کم‌هوش‌تر هستند.

تحقیقات بسیاری نشان می‌دهد که اکثر افراد مبتلا به بیماری‌های روحی و روانی دارای هوشی متوسط یا بالاتر از متوسط هستند بیماری‌های روانی، مثل بیماری‌های جسمی می‌تواند برای همه افراد، صرفنظر از میزان هوش، طبقه اجتماعی یا سطح درآمد آنها اتفاق بیفتند. بیماری‌های روحی و روانی بخاطر ضعف شخصی ایجاد می‌شود.

بیماری روانی یک نقص شخصیتی نیست ، این فقط یک بیماری است و هیچ ارتباطی باضعیف بودن یا نداشتن اراده ندارد.

بالیکنه افراد مبتلا به بیماری‌های روحی و روانی می‌توانند نقش بسیار مهمی در بهبودی خود داشته باشند اما خودشان انتخاب نکرده‌اند که بیمار شوند و تبیل هم نیستند زیرا نمی‌توانند از شر آن خلاص شوند.

بیماری‌های روحی و روانی یک اختلال واحد و نادر است. بیماری روحی و روانی یک بیماری واحد نیست بلکه از دسته‌بندی گسترده‌ای از اختلالات بسیار تشکیل می‌شود.

اضطراب، افسردگی، شیزوفرنی، اختلالات شخصیتی و اختلالات غذایی می‌تواند موجب بدبختی و ناراحتی افراد بیشمار ی در سراسر جهان شود

کلمات می‌توانند دردناک باشند

کلماتی مثل «دیوانه»، «روانی»، «خل و چل، تنها نمونه‌هایی از کلماتی هستند که لکه ننگ بیماری‌های روحی و روانی را زنده نگه می‌دارند.

این کلمات موجب خوار و خفیف کردن افراد مبتلا به این بیماری‌ها می‌شوند ، بسیاری از ما بدون قصد آسیب رساندن این کلمات را بر زبان می‌آوریم.

همانطور که هیچوقت افرادیکه به بیماری‌های جسمی مثل سرطان و بیماری‌های قلبی مبتلا هستند را مسخره نمی‌کنیم، بیرحمانه است که بخواهیم افراد مبتلا به بیماری‌های روحی و روانی را مسخره کنیم .

همه ما می‌توانیم کاری برای طریقه فکر کردن مردم در مورد بیماری‌های روحی و روانی انجام دهیم. از خودتان شروع کنید ، در انتخاب کلمات خودتان دقت کنید ، وقتی می‌خواهید در مورد افراد مبتلا به بیماری‌های روحی و روانی صحبت کنید، کلماتی بامفهوم و درست انتخاب کنید. نگرش و رفتار مثبت شما می‌تواند تاثیر خوبی بر فر دمقابلتان داشته باشد .

سعی کنید به طور سازنده‌ای بر همه افرادیکه در زندگی خود می‌بینید تاثیر بگذارید.

هر زمان کسانی را دیدید که چیزی می‌گویند که نشان می‌دهد درک درستی از بیماری‌های روحی و روانی ندارند، از آن فرصت برای ارائه بعضی از اطلاعاتی که دارید به آنها استفاده کنید.



شهردار کرج از کمک دولت برای ساخت پروژه بزر گراه شمالی خبر داد

علی اصغر کمالی زاده در صد و بیست و پنجمین جلسه رسمی شورای اسلامی شهر کرج، گفت: در جلسه ای که با وزیر راه و شهرسازی برگزار شد موضوعات مهمی مطرح و مورد بررسی قرار گرفت.وی با اشاره به اینکه تقاطع جاده قزلخصار، مهرویلا، مترو و اعتبارات سفر ریاست جمهور در این جلسه بررسی شد، عنوان کرد: هفته آینده جلسه دیگری با محوریت این موضوع ها خواهیم داشت. شهردار کرج اظهار کرد: معاون سازمان برنامه و بودجه نیز در خصوص اعتبار سفر ریاست جمهوری برای قطار شهری کرج قول داده است که به صورت ۱۰۰ درصد اوراق مشارکت به شهرداری کرج تخصیص یابد.کمالی زاده اضافه کرد: همچنین قرار شد دولت هزینه پل های B۱ و B۲ بزرگراه شمالی را نیز به صورت کامل پرداخت کند.وی ادامه داد: همچنین مقرر شد تقاطع راه آهن نیز پیگیری شود.

بهرت سرپرست معاونت اقتصادی و مالی

فولاد مبارکه گفت:مجاز افزایش سرمایه سنگین و جذاب شرکت از محل سود انباشته توسط سازمان بورس و اوراق بهادار صادر شد و به این ترتیب سرمایه شرکت با ۷۳ درصد رشد از ۷ هزار و ۵۰۰ به ۱۳ هزار میلیارد تومان افزایش خواهد یافت.

به گزارش اقتصاد سسرآمد، طهمورث جوانبخت افزود:این افزایش سرمایه به‌منظور اصلاح ساختار مالی با توجه به مخارج انجام‌شده جهت تکمیل طرح‌های در دست اجرا، مشارکت انجام‌شده در افزایش سرمایه شرکت‌های فرعی و وابسته، تملک سرمایه‌گذاری‌های بلندمدت و سرمایه‌در گردش مورد نیاز جهت برنامه‌های آتی شرکت انجام می‌گیرد.

وی با تأکید بر این که با ثبت این افزایش سرمایه، شرکت فولاد مبارکه جایگاه بزرگ‌ترین شرکت بورسی را از آن خود خواهد کرد، در خصوص تاریخ برگزاری مجمع عمومی فوق‌العاده این شرکت تصریح کرد:این مجمع روز چهارشنبه ۲۴ بهمن‌ماه در محل سالن نگین سپاهان شهر برگزار خواهد شد.

سرپرست معاونت اقتصادی و مالی فولاد مبارکه در بخش دیگری از سخنان خود درخصوص عملکرد درخشان شرکت در ۹ ماههٔ سال ۹۷ افزود: درآمد فولاد مبارکه در بازهٔ زمانی مذکور نسبت به‌مدت مشابه سال قبل با افزایش ۴۶ درصدی به ۱۶ هزار و ۱۵۰ میلیارد تومان رسید که این موفقیت در نتیجه کسب رکوردهای تولید، مدیریت صحیح هزینه‌ها و تلاش همهٔ همکاران زحمتش به‌دست آمد.

در بیست‌ویکمین همایش معرفی شرکت‌های برتر ایران (IM۱۰۰)، شرکت فولاد مبارکه رتبهٔ اول گروه فلزات اساسی را به خود اختصاص داد و در بین ۱۰ شرکت برتر ایران قرار گرفت.

به گزارش خبرنگار فولاد همایش معرفی ۱۰۰ شرکت برتر ایران هشتم بهمن‌ماه با حضور رئیس سازمان مدیریت صنعتی، سرپرست سازمان گسترش و نوسازی و جمعی از مدیران عمل صنایع

با اخذ مجوز بورس، از محل سود انباشته حاصل شد؛

افزایش ۷۳ درصدی سرمایه شرکت فولاد مبارکه



کشور در سالن همایش‌های بین‌المللی سازمان صلوسیمابر گزار شد.

در این همایش فولاد مبارکه چندین عنوان برتر را کسب کرد که عبارت‌اند از: رتبهٔ هفتم در شاخص فروش در بین ۵۰۰ شرکت بزرگ کشور؛ رتبهٔ اول در گروه فلزات اساسی؛ رتبهٔ دوم در شاخص ارزش ۱۰ شرکت برتر ایران قرار گرفت. به گزارش خبرنگار فولاد همایش معرفی ۱۰۰ شرکت برتر ایران هشتم بهمن‌ماه با حضور رئیس سازمان مدیریت صنعتی، سرپرست سازمان گسترش و نوسازی و جمعی از مدیران عمل صنایع

وی با بیان این‌که شاخص‌های موردنظر در انتخاب ۱۰۰ شرکت برتر از جمله بهره‌وری، سودآوری، میزان فروش، نقدینگی، صادرات و توجه به مسئولیت‌های اجتماعی نقش بنگاه‌های اقتصادی را بر حسته می‌سازد گفت: خوشبختانه شرکت فولاد مبارکه همواره بهبود مستمر را در دستور کار خود قرار داده و علی‌رغم همهٔ مشکلات با روند روبه‌شدی این مسیر را با موفقیت طی کرده‌است.

این رویکرد و انجام ممیزی‌های داخلی و خارجی در فولاد مبارکه باعث شده این شرکت به یک بنگاه اقتصادی بزرگ و رقابت‌پذیر مبدل شود. گفتنی است بنابر توضیحات ارائه‌شده از سوی مجید درویش، مدیر مرکز رتبه‌بندی ۵۰۰ شرکت برتر ایران، نخستین عامل مهم در رتبه‌بندی شرکت‌های برتر ایرانی موسوم به IM۱۰۰، میزان فروش شرکت‌هاست. در بسیاری از دیگر فهرست‌های مشابه در جهان، مانند فهرست Fortune ۵۰۰ هم عامل فروش بیش از سایر عوامل اهمیت دارد و چنانچه شرکتی از این فیلتر عبور کرد، از منظر دیگر شاخص‌ها هم مورد بررسی قرار می‌گیرد. دسته‌بندی این شاخص‌ها هم شامل «شاخص‌های اندازه و رشد شرکت»، «شاخص‌های سودآوری و عملکرد»، «شاخص‌های بهره‌وری»، «شاخص‌های صادرات»، «شاخص‌های نقدینگی»، «شاخص‌های بدهی» و «شاخص‌های بازار» است.

از این رو، سازمان مدیریت صنعتی، بر اساس عامل فروش، شرکت‌ها را به ۵ دسته ۱۰۰ تایی تقسیم‌بندی کرده و در هر یک از این دسته‌ها، میزان فروش شرکت‌ها به یکدیگر نزدیک است. از نظر گروه‌بندی موضوعی هم ۲۲ گروه صنعتی با به عبارت دیگر ۳۲ رشته کسب و کار در فهرست IM۱۰۰ مورد بررسی قرار گرفته‌اند. رئیس مرکز رتبه‌بندی ۵۰۰ شرکت برتر ایران می‌گوید عامل انسانی در انتخاب شرکت‌ها دخالت ندارد و از آنجاکه تمام فرایند رتبه‌بندی به‌وسیله نرم‌افزارها انجام می‌پذیرد، خروجی فهرست از شفافیت کامل برخوردار است.

افتتاح مدرسه چهار کلاسه روستای لرد منطقه شاهرود

بهرت طی مراسمی با حضور مسئولین استانی،شهرستانی، منطقه ای و محلی مدرسه چهار کلاسه روستای لرد منطقه شاهرود با زیر بنای ۹۶۸ متر مربع افتتاح گردید.

به گزارش اقتصاد سسرآمد، توسعه و تجهیز مدارس استان اردبیل ، در این مراسم مدیر کل نوسازی ،توسعه و تجهیز مدارس استان اردبیل با تبریک دهه فجر از افتتاح و بهره برداری تعداد ۱۰ پروژه اداره کل نوسازی استان در سطح شهرستان خلخال خبر داد و افزود: این پروژه ها با اعتباری بالغ بر ۳ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان در اختیار آموزش و پرورش قرار خواهد گرفت.

مهندس دولت لطفی در ادامه سخنان خود تعداد پروژه های نیمه تمام سطح شهرستان را ۱۶ مورد عنوان نمود و اظهار داشت: این تعداد پروژه با مجموع اعتباری بالغ بر ۷ میلیارد و ۱۹۳ میلیون تومان در حال اجرا می باشد که در سال آتی تمامی این پروژه به بهره برداری کامل خواهد رسید.

مهندس لطفی گفت: عملیات افتتاح مدرسه چهار کلاسه روستای لرد منطقه شاهرود که امروز شاهد افتتاح آن هستیم، با اعتباری بالغ بر ۸۵۰ میلیون تومان و با زیر بنای ۹۶۸ متر مربع در اختیار دانش آموزان روستای لرد قرار گرفت.

وی در پایان سخنان خویش به جهت کمبود فضاهای آموزشی در این روستا و شمار زیاد دانش آموزان جهت ساخت یک مدرسه جدید قول مساعد داد.

در ادامه این مراسم فریدون بابایی فرماندار شهرستان خلخال نیز با توجه مشکلات فضاهای آموزشی در این روستا، افتتاح این مدرسه را در مرتفع نمودن این مشکلات بسیار تاثیر گذار خواند و ابراز امیدواری نمود تا در سال های آتی نیز شاهد ساخت پروژه های دیگری در سطح این روستا باشیم. در پایان این مراسم که مشاور اجرایی مدیر کل اـموزش و پرورش استان،معاونین تربیت بدنی و سلامت و نیروی انسانی استان و سایر مسئولین شهرستانی، منطقه ای و محلی نیز حضور داشتند،دانش آموزان دبستان شـرعیـتی لرد با اجرای زیبای گروه سرود توانمندی های خود را به عرصه نمایش گذاشتند.



پنجشنبه ۲۵ بهمن ۱۳۹۷ - شماره ۴۳۴

با حضور رئیس سازمان مدیریت بحران کشور صورت گرفت:

افتتاح ایستگاه پمپاژ کمکی شماره ۱۲ اردستان و بهره برداری از چاه جدید زواره



بهرت معاون بهره برداری شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان گفت: با

حضور رئیس سازمان مدیریت بحران کشور،مدیر کل مدیریت بحران استانداری، نماینده مردم شهرستان در مجلس شورای اسلامی و مقامات محلی افتتاح ایستگاه پمپاژ کمکی شماره دو اردستان و بهره برداری از چاه جدید زواره انجام گرفت

به گزارش اقتصاد سسرآمد،ناصر اکبری با اشاره به هدف از اجرای این پروژه ه ها گفت:ایستگاه پمپاژ کمکی شماره ۲ به منظور افزایش ۱۸ لیتر در ثانیه ، ظرفیت انتقال آب از طرح آبرسانی به اردستان با اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد ریال اجرایی شد

وی افزود: شهرستان اردستان در منطقه کویری استان قرار دارد که بدلیل محدود بودن منابع آب محلی ، بعضا در فصل تابستان در تامین پایدار آب شرب مشترکین با چالش هایی مواجه می شد که با راه اندازی ایستگاه پمپاژ شماره ۲ به ظرفیت انتقال آب طرح به اردستان افزوده می شود .

معاون بهره برداری شرکت آب و فاضلاب اسان اصفهان اعلام کرد: چاه جدید زواره با ادبی ۲۰ لیتر در ثانیه به منظور تامین پایدار آب شرب و مقابله با بحران کم آبی در شهر زواره با اعتباری بالغ بر ۴ میلیارد ریال به بهره برداری رسید .

اکبری با اشاره به پروژه ه های ابفا اردستان که در دهه فجر به بهره برداری رسیدند خاطر نشان ساخت: در دهه فجر ۸ پروژه در بخش آب و فاضلاب با اعتباری بالغ بر ۳۲ میلیارد ریال در شهرستان اردستان به بهره برداری رسید

وی گفت: توسعه ۲ شبکه آب شیرین اردستان و نصب شیرهای برداشت عمومی ۱۰،اصلاح شبکه فاضلاب مجتمع ۶۰ واحدی خیرین مسکن ساز، بهره بردای از ۲ باب آب انبار،اصلاح شبکه آب و انشعابات فرسوده مهاباد و توسعه شبکه آب شیرین و نصب شیرهای برداشت عمومی در مهاباد از دیگر پروژه هایی بود که در دهه فجر به بهره برداری رسیدند.

روزنامه اقتصاد سرآمد تلفنی آگهی می‌پذیرد

ارسال آگهی های شما در صفحات مورد نظر تان

سازمان آگهی های روزنامه اقتصاد سرآمد

شماره تماس: ۰۲۱-۶۶۷۳۴۶۸۷