

۱. کاهش بیماریهای قلبی و عروقی

۲. کاهش سکنه‌های قلبی

۳. پیشگیری از افزایش فشار خون

۴. پیشگیری از بیماریهای التهابی مفصلی مانند روماتیسم، آرتریت روماتوئید

۵. رشد مغز و سلامت سیستم عصبی جنین

۶. افزایش تقویت قدرت حافظه و یادگیری

خوردن دوبار ماهی در هفته موجب :

- وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
- انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور
- سازمان شیلات ایران



تولید ثروت و فعالیت اقتصادی مولد در مکران
به نسبت تولید ناخالص داخلی کشور:

سهم ۵٪ درآمد ناخالص داخلی
هدف: مکران از درآمد ناخالص کشور

بخش	درآمد ناخالص داخلی (٪)
صنایع نفت، گاز و پتروشیمی	۳۰٪
شیلات، کشاورزی و صنایع تبدیلی	۲۰٪
صنایع معدنی	۱۵٪
صنایع گردشگری	۱۰٪
صنایع حمل و نقل	۱۰٪
صنایع کشتی سازی و پشتیبانی بندری	۵٪
صنایع الکترونیک	۵٪
صنایع خدمات مالی	۲٫۵٪
صنایع طلا و جواهرات	۲٪
اقتصاد دانش بنیان	۰٫۵٪