

لزوم برگزاری همایش
بین المللی گردشگری دریایی
و ساحلی در ایران



کاپیتان امیر حسین مزینی فر- ایران
با سواحل طولانی و زیبای دریای
خزر، خلیج فارس و دریای عمان،
پتانسیل های بی نظیری در زمینه
گردشگری دریایی و ساحلی دارد.
این کشور با تاریخ غنی، فرهنگ
متنوع و جاذبه های طبیعی فراوان،

می تواند به یک مقصد جذاب برای گردشگران داخلی و
خارجی تبدیل شود. برگزاری همایش های بین المللی
در این حوزه می تواند به شناسایی و بهره برداری از این
ظرفیت ها کمک کند.

۱. معرفی ظرفیت های گردشگری دریایی و ساحلی
ایران: ایران دارای سواحل بکر و جاذبه های طبیعی متنوعی
است که می تواند مقصدی ایده آل برای گردشگران باشد. از
جمله این ظرفیت ها می توان به سواحل زیبای جزایر کیش
و قشم، مناطق تاریخی بندرعباس، و همچنین جنگل های
حاشیه دریای خزر اشاره کرد. این ظرفیت ها می توانند
با برنامه ریزی مناسب به جذب گردشگران بین المللی
کمک کنند.

۲. تبادل تجربیات و دانش: برگزاری همایش های
بین المللی فرصتی مناسب برای تبادل تجربیات و دانش
میان کشورهای مختلف در زمینه گردشگری دریایی و
ساحلی است. متخصصان، پژوهشگران و فعالان صنعت
گردشگری می توانند در این همایش ها به بررسی بهترین
شیوه ها، استراتژی ها و تکنیک های موفق در این حوزه
بپردازند.

۳. توسعه زیر ساخت ها: یکی از چالش های اصلی در
گردشگری دریایی و ساحلی، عدم وجود زیر ساخت های
مناسب است. برگزاری همایش های بین المللی می تواند
به جذب سرمایه گذاران داخلی و خارجی کمک کند تا با
همکاری یکدیگر به توسعه زیر ساخت های لازم بپردازند.
این زیر ساخت ها شامل هتل ها، رستوران ها، مراکز تفریحی
و حمل و نقل مناسب است.

۴. حفاظت از محیط زیست: یکی از مسائل مهم در
گردشگری دریایی و ساحلی، حفاظت از محیط زیست
است. همایش های بین المللی می توانند به بحث درباره
راهکارهای حفاظت از سواحل و دریاها پرداخته و
راهکارهای پایداری را معرفی کنند که به حفظ منابع طبیعی
کمک کند.

۵. افزایش آگاهی عمومی: برگزاری چنین همایش هایی
می تواند به افزایش آگاهی عمومی درباره اهمیت
گردشگری دریایی و ساحلی کمک کند. این آگاهی می تواند
منجر به افزایش مشارکت جامعه محلی در فعالیت های
گردشگری و حمایت از پروژه های پایدار گردد.

برگزاری همایش بین المللی گردشگری دریایی و ساحلی
در ایران نه تنها می تواند به شناسایی و بهره برداری از
ظرفیت های موجود کمک کند، بلکه فرصتی برای تبادل
دانش، توسعه زیر ساخت ها، حفاظت از محیط زیست و
افزایش آگاهی عمومی فراهم می آورد. بنابراین، توجه به این
موضوع و برنامه ریزی برای برگزاری چنین همایش هایی
ضروری است تا ایران بتواند به یکی از مقاصد برتر
گردشگری دریایی در سطح بین المللی تبدیل شود.

دانش آموخته دانشگاه دریایی امام خمینی (ره)

سایت گزارش می دهد:

چشم انداز نفوذ اقتصادی
چین در آمریکای لاتین

۴

@Eghtesadsaramad eghtesadsaramad

دوشنبه- ۱۸ فروردین ۱۴۰۴- سال یازدهم- شماره ۲۱۷۰- قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

سایت گزارش می دهد:

رقابت استان های
ساحلی در وضعیت
قمر آب

۲

www.Eghtesadsaramad.ir



سایت گزارش می دهد:

شیخون
به قاچاقچیان
سوخت
در سواحل
جزیره قشم

خط لوله ۳ کیلومتری قاچاق سوخت
در ساحل دیرستان منهدم شد

سواحل قشم را بسیاری به زیبایی و آرامش
می شناسند. سواحل مرجانی و شنی این جزیره،
سال ها است که مورد توجه گردشگران نقاط
مختلف ایران و جهان قرار گرفته است. در تمام این
سال ها اتفاقات دیگری نیز زیر پوست این آرامش
موجود در سواحل جزیره قشم رخ داده است.
قاچاق سوخت در استان هرمزگان از زمین و دریا
انجام می شود. خودروهای حامل سوخت قاچاق
سال های سال است که در جاده های استان...

صفحه ۶



سایت منتشر می کند:

نفتکش های ایران در معرض توقیف

۲

سایت از آخرین آمار تردد گردشگران
نوروزی گزارش می دهد:

اقبال نوروزی مردم
به حمل و نقل عمومی



لزوم احیای چهره های فرهنگی فراموش شده هر مژگان از نگاه آیت الله عبادی زاده

امام جمعه بندر عباس: تاریخ آینده، امروز
در حال شکل گیری است



باشما هستیم
باتحلیل های دریایی روزنامه
اقتصاد سرآمد

www.eghtesadsaramad.ir

تلفن: ۸۸۷۶۹۲۲۷ - ۰۲۱ همراه: ۰۹۱۹۸۵۴۳۹۹۶

با یه اسکن
میشه موهاش #مثل_روز اول بشه ...



۸ نشانه اولیه سکته قلبی

۱- خستگی
خستگی غیر معمول، یکی از علائم اصلی یک حمله قلبی
قریب الوقوع است. زنان این نوع علائم را بیشتر از مردان
گزارش داده اند.

۲- درد شکمی
درد شکم، حالت تهوع، احساس خالی یا پر بودن شکم
یا ناراحتی معده از شایع ترین علائم هستند، این اتفاق
در مردان و زنان به یک اندازه رخ میدهد.

۳- بی خوابی
این مورد با افزایش خطر ابتلا به حمله قلبی و سکته مغزی همراه است که در میان زنان شایع تر است.
علائم بی خوابی معمولاً شامل بالا رفتن سطح اضطراب و نداشتن تمرکز می شود.

۴- تنگی نفس
این اغلب در میان مردان و زنان بیش از ۶۰
ماه قبل از حمله قلبی رخ میدهد و معمولاً
یک نشانه هشدار دهنده از یک وضعیت
پریشانی است.

۵- ویش مو
اغلب اوقات مردان بالای ۵۰ سال را
تحت تاثیر قرار میدهد، اما بعضی از
زنان نیز ممکن است در این گروه
قرار بگیرند.

۶- ضربان قلب نامنظم
ضربان قلب شدید یا بی نظمی در ضربان قلب اغلب با
حمله قلبی و اضطراب، بویژه در میان زنان همراه است.
این اتفاق به طور غیر منتظره و خود به خود رخ می دهد.

۷- عرق کردن بیش از حد
یکی از نشانه های هشدار اولیه از حمله قلبی است. این علائم
در زنان بیشتر است و اغلب با عرق های شبانه معمول دوران
یائسگی اشتباه گرفته می شود و کج کننده است.

۸- درد قفسه سینه
در مردان این علامت جزو مهمترین نشانه های اولیه قلبی است
که نباید نادیده گرفته شود، از سوی دیگر تنها ۳۰ درصد از زنان را تحت تاثیر قرار می دهد.

اینفوگرافیک- اقتصاد سرآمد

محک

مؤسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org

با هم ما شویم ۰۲۱-۲۳۵۴۰