

روزنامه سرآمد گزارش می‌دهد:

الزامات ترانزیت ۴۰ میلیون تنی در برنامه هفتم

رکوردشکنی حمل و نقل بار در جاده‌های ایران ادامه پیدا می‌کند؟

روزنامه سرآمد گزارش می‌دهد:

۱۰ الزام برای هشدار بهارستان به اپراتور هندی چاپهار

تاخیر و بدعهدی هند در چاپهار صدای انتقاد نمایندگان مجلس را بلند کرد

مقاله

خواب جدید اسرائیل برای خلیج فارس

ایستادگی صمود

در برابر ترور دریایی

سپیل مرتضوی - بزرگ‌ترین کاروان دریایی دنیا با عنوان «ناوگان جهانی صمود» متشکل از ده‌ها کشتی حامل کمک‌های بشردوستانه و صدها فعال از ۴۴ کشور جهان به منظور شکستن محاصره غزه از چند روز پیش بنادر اسپانیا و تونس به سوی غزه ترک کرده‌اند. بسیاری بر این باورند که این حرکت نشانه‌ای نمادین و عملی از اراده جهانی جامعه مدنی برای چالش‌گری در برابر بحران‌های انسانی بوده که با گذشت بیش از ۱۸ سال از آغاز محاصره غزه (از حدود سال ۲۰۰۷)، شرایط انسانی در این منطقه به مرحله‌ای فاجعه‌بار رسیده است. با این حال حرکت این ناوگان دریایی حامل پیام انسان‌دوستانه و صلح برای مردم غزه هم از واکنش نظامی و حملات رژیم صهیونیستی در امان نمانده است. رسانه‌های بین‌المللی جهان در گزارش‌های خود اعلام کرده‌اند که در روزهای اخیر (سه‌شنبه و چهارشنبه هفته جاری)، ناوگان جهانی صمود که یک کاروان دریایی بین‌المللی برای کمک‌رسانی به نوار غزه است، هدف دو حمله پهنادی قرار گرفته است. این حملات که توسط فعالان و سازمان دهندگان ناوگان به اسرائیل نسبت داده می‌شود، در آب‌های نزدیک بندر تونس رخ داده و واکنش‌های گسترده‌ای را در سطح جهانی برانگیخته است. این رویداد نه تنها یادآور حملات گذشته اسرائیل به کاروان‌های مشابه مانند ناوگان آزادی در سال ۲۰۱۰ بوده، بلکه نشان‌دهنده تشدید فشارها بر فعالان حقوق بشر و تلاش برای حفظ محاصره غزه است. ناوگان «الصمود» نمادی از تلاش همزمان «فعل» و «پیام‌رسانی» به جهانیان است؛ حاوی این پیام که سکوت ادامه‌دار در برابر ظلم، قابل‌پذیرش نیست. اگرچه آینده مسیر مبهم است و واکنش اسرائیل می‌تواند مانعی جدی باشد، اما این اقدام نماد همبستگی جهانی، صدا و تصویر نیرومندی از مقاومت مدنی ارائه می‌دهد که مخاطبان و تصمیم‌سازان بسیاری را مخاطب قرار می‌دهد. در حالی که محاصره دریایی نوار غزه وارد هجدهمین سال خود می‌شود، ناوگان جهانی «الصمود» با مشارکت بیش از ۴۰ کشور و ده‌ها کشتی امدادی، از بنادر مختلف مدیترانه‌ای راهی سواحل فلسطین شده است.

ادامه در صفحه ۶

۲

۲۲



در دیدار با مقام معظم رهبری؛

تقدیر رئیس جمهور از عملکرد بی‌سابقه بنادر در جنگ ۱۲ روزه خروج بیش از دوبرابر کالا از بنادر کشور

به گزارش اقتصادسرآمد، مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور در اعضای هیأت دولت با مقام معظم رهبری با اشاره به ایستادگی و پایداری ملت ایران، به تشریح جزئیات عملکرد قوی بخش‌های مختلف در شرایط ویژه پرداخت.

وی با اشاره به عملکرد بخش بنادر و دریانوردی تأکید کرد: «بنادر کشور در ۱۲ روز جنگ عملکردی بی‌سابقه داشتند و بیش از دو برابر کالا از بنادر خارج شد.»

رئیس‌جمهور در ادامه با تقدیر از همکاری بی‌وقفه کامیون‌داران افزود: «در طول این ۱۲ روز، کامیون‌داران به پای کار آمدند و هر روز بیش از ۳۴۰۰ تریلی و کامیون از بندر شهید رجایی کالا خارج کردند که کاملاً استثنایی بود.»

ایشان تعطیل نبودن بنادر در تمامی این مدت را اقدام بی‌نظیر خواند و

اظهار داشت: «اقدام بی‌نظیر آنها قابل‌قدردانی است.» در پایان نیز بر روند توسعه زیرساخت‌های دریایی کشور تأکید شد: «بنادر ایران در حال گسترش است.»



در دیدار اعضای هیأت دولت با مقام معظم رهبری، رئیس‌جمهور از عملکرد بی‌نظیر و بی‌سابقه بنادر کشور در خلال ۱۲ روز جنگ اخیر تقدیر کرد.



فرمانده ناوگان شمال:

سهم نیروی دریایی در دفاع از امنیت دریای خزر برجسته است



فرمانده ناوگان شمال، نقش نیروی دریایی ارتش در دفاع از کشور و صیانت از منافع نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را برجسته خواند و گفت: تولید و بهره‌برداری از شناورهای داخلی در بندر انزلی، نمونه‌ای از خودبیسازی و توان جوانان متخصص نیروی دریایی است.

به گزارش اقتصادسرآمد، امیر دریادار حمیدرضا سعادت، در حاشیه اختتامیه دومین کنگره ملی ۸۰۰ شهید استان گیلان

و در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم با گرامیداشت یاد و خاطره شهدا، نقش نیروی دریایی ارتش در دفاع از کشور و صیانت از منافع نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را برجسته خواند. فرمانده ناوگان شمال و منطقه چهارم دریایی امام رضا(ع) نداجا، با بیان اینکه حدود ۵۰ درصد شهدای استان گیلان به خانواده بزرگ ارتش جمهوری اسلامی ایران تعلق دارند، گفت: در برگزاری نمایش‌های کنگره تلاش کرده‌ایم فعالیت‌های نیروهای مسلح و به ویژه ارتش و نیروی دریایی را به نمایش بگذاریم و نقش این نیروها در دوران دفاع مقدس برای حفظ امنیت سرزمین و منافع ملی را

همچنین خطاب به جوانان کشور بیان کرد: این سرزمین و نظام متعلق به شماست. با درس گرفتن از پیشینیان و بهره‌گیری از رهنمودهای رهبر معظم انقلاب، نسل امروز می‌تواند با تخصصات عالی و تخصص‌های مورد نیاز، پرچم نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را در عرصه‌های مختلف برافراشته نگه دارد. دریادار سعادت فرمانده ناوگان شمال و منطقه چهارم دریایی امام رضا(ع) نداجا، تأکید کرد که تلاش نیروی دریایی در کنار دیگر نیروهای مسلح، نمادی از تعهد و ایثار است که موجب امنیت و اقتدار جمهوری اسلامی ایران در منطقه خزر شده است.

اینفوگرافیک - اقتصاد سرآمد



۸ نشانه اولیه سکته قلبی

۱- خستگی

خستگی غیر معمول، یکی از علائم اصلی یک حمله قلبی. قریب الوقوع است، زنان این نوع علائم را بیشتر از مردان گزارش داده‌اند.

۲- درد شکمی

درد شکم، حالت تهوع، احساس خالی یا پر بودن شکم یا ناراحتی معده از شایع‌ترین علائم هستند، این اتفاق در مردان و زنان به یک اندازه رخ می‌دهد.

۳- بی‌خوابی

این مورد با افزایش خطر ابتلا به حمله قلبی و سکته مغزی همراه است که در میان زنان شایع‌تر است. علائم بی‌خوابی معمولاً شامل بالا رفتن سطح اضطراب و نداشتن تمرکز می‌شود.

۴- تنگی نفس

این اغلب در میان مردان و زنان بیش از ۶ ماه قبل از حمله قلبی رخ می‌دهد و معمولاً یک نشانه هشدار دهنده از یک وضعیت پزشکی است.

۵- ریزش مو

اغلب اوقات مردان بالای ۵۰ سال را تحت تأثیر قرار می‌دهد، اما بعضی از زنان نیز ممکن است در این گروه قرار بگیرند.

۶- ضربان قلب نامنظم

ضربان قلب شدید یا بی‌نظمی در ضربان قلب اغلب با حمله قلبی و اضطراب، بویژه در میان زنان همراه است. این اتفاق به طور غیرمنتظره و خود به خود رخ می‌دهد.

۷- عرق کردن بیش از حد

یکی از نشانه‌های هشدار اولیه از حمله قلبی است. این علائم در زنان بیشتر است و اغلب با عرق‌های شبانه معمول دوران یائسگی اشتباه گرفته می‌شود و کیج‌کننده است.

۸- درد قفسه سینه

در مردان این علامت جزو مهمترین نشانه‌های اولیه قلبی است که نباید نادیده گرفته شود، از سوی دیگر تنها ۳۰ درصد از زنان را تحت تأثیر قرار می‌دهد.