

## واکاوای معمای لجستیک در ایران

**امید ایرانی** - در جهانی که هر روز بر پیچیدگی‌های ژئوپلیتیک آن افزوده می‌شود، دیگر نمی‌توان بهای یک کالای ساده را تنها با فاصله میان مبدأ و مقصد سنجید. امروز، طوفان‌های نااطمینانی در پهنه دریاهای سرخ و سیاه، بن‌بست‌های تحمیلی در گذرگاه‌های قاره‌ای و زلزله‌های کوچک و بزرگ سیاست، امنیت زنجیره‌های تأمین را به شکننده‌ترین شکل ممکن درآورده‌اند. در چنین میدانی، لجستیک آن شبکه خاموش و بی‌ادعای جابه‌جایی ارزش، از یک پشتیبان فنی صرف به یکی از اصلی‌ترین سنجه‌های قدرت اقتصادی ملت‌ها تبدیل شده است. کشوری که نتواند کالای خود را به موقع، ارزان و ایمن از گلوگاه‌های جهان بگذراند، حتی اگر غنی‌ترین معادن و ماهرترین کارگران را هم داشته باشد، در رقابت جهانی عقب خواهد ماند. ایران اما در دل همین معادله دشوار، با برگ برنده‌ای روی میز ایستاده که کمتر کشور مشابهی از آن برخوردار است: چهارراه تجاری بین شرق و غرب، پل شمال به جنوب، و مجاورت با بازارهای نوظهوری که هرکدام برای نفس کشیدن نیازمند شریان‌های ترانزیتی سالم‌اند.

با نگاهی به نقشه ژئواکونومیک منطقه، به سرعت درمی‌یابیم که جمهوری اسلامی ایران نه یک حاشیه‌نشین، که درست بر گره‌گاه اصلی چندین کریدور حیاتی نشسته است. از خلیج فارس و دریای عمان تا دریای خزر، از مرزهای خاکی ترکیه و عراق تا پشت بام‌های آسیای مرکزی، این سرزمین قابلیت آن را دارد که حلقه وصل بنادر شرق عربستان به کارخانجات قزاقستان و بازارهای ترکیه باشد. این مزیت خاموش در شرایطی نفس‌گیرتر می‌شود که مسیرهای سنتی چون کانال سوئز یا گذرگاه‌های اوراسیایی با هزینه‌های امنیتی و بیمه‌ای فزاینده‌ای روبه‌رو هستند. گویی سرنوشت جغرافیایی، ایران را برای نقش «بازوی لجستیکی غرب آسیا» نشان کرده است. اما نقش گرفتن از سرنوشت یک رویای شاعرانه است؛ واقعیت اما به زمخت‌ترین شکل ممکن یادآوری می‌کند که ژئوگرافی...

سرکنسول قزاقستان در بندرعباس:

## آماده سرمایه‌گذاری در طرح‌های بندری هرمزگان هستیم

۳

@Eghtesadsaramad

saramad.darya

انجمن صنفی شرکت‌های حمل‌ونقل بین‌المللی ایران می‌گوید:

## هشدار متروکه شدن ۲۰ هزار کانتینر کالای ایرانی در بندر کراچی

مسیر مطمئن برای انتقال ۲۰ هزار کانتینر کالا در بنادر پاکستان به ایران وجود ندارد

۴

www.eghtesadsaramad.ir

درخواست راهبردی **سازمان** از تصمیم‌سازان؛

# شش استدلال حقوقی دریافت هزینه‌های عبور ایمن از «تنگه هرمز»

میراث حاکمیت ایران از اعتراض مستمر تا حق دریافت عوارض از تنگه هرمز

«مجله نیشن»: آمریکا قانون را نقض کرده، نه ایران. چرا جهان وارونه می‌بیند؟»

۳



سازمان گزارش می‌دهد؛

## مناطق آزاد شمال و جنوب در دو کفه ترازو

چرا خودروهایی مناطق آزاد قشم و کیش همچنان محدودند؟

۷

## زمان طلایی قهوه خوردن!

### افزایش انرژی و تمرکز

بهترین زمان: ۶۰ دقیقه قبل از ورزش، کار یا مطالعه

نتیجه: افزایش هوشیاری و بهبود عملکرد ذهنی و بدنی

### کمک به هضم

بهترین زمان: بعد از صبحانه

نتیجه: تحریک گوارش و رفع یبوست کوتاه‌مدت

نکته: احتمال دفع سریع یا دل‌درد در برخی افراد

### جلوگیری از بی‌خوابی

قطع مصرف حداقل ۸ ساعت قبل از خواب

عدم مصرف قهوه برای جبران بی‌خوابی به دلیل چرخه وابستگی

### میزان مجاز مصرف روزانه

افراد بالغ: حداکثر ۴۰۰ میلی‌گرم کافئین (حدود ۲ تا ۳ فنجان بزرگ)

در بارداری و شیردهی: حداکثر ۲۰۰ میلی‌گرم در روز

### نکات مهم

ایجاد فاصله زمانی بین دفعات مصرف

نوشیدن آب بین فنجان‌های قهوه

آهسته و جرعه‌جرعه نوشیدن قهوه

اینفوگرافیک-اقتصادسراسرآمد

## مامانم می‌گه قراره یه روز خوب بیدار کاشکی داروم کم نیاد...

محمک

سازمانده خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org