



باز تعریف قدرت ایران در نظم نوین انرژی جهان

از آبراه تا هرم ژئوپلیتیک



بامشارکت سمن ها؛

طرح ویژه بندر باستانی سیراف تدوین می شود

«روسیه» متحد غایب یا برنده خاموش جنگ؟

مرتضی فاخری

یادداشت

لزوم ایجاد رابطه باز نشستگان دریایی با جامعه ایرانی

امیدمتین - «شتاب در توسعه» حرف اول را می زند. توسعه دیگر معیار و شاخص نیست؛ بلکه این شتاب در توسعه است که اولویت دارد و هر کشوری که شتاب مناسب در توسعه داشته باشد، گوی سبقت از دیگران خواهد ربود. در کنار شتاب توسعه ای، این توسعه هماهنگ و متوازن است که معنا دارد. توسعه نامتوازن، مجموعه ای از رشد های سرطانی و خطرناک است و اگر توسعه با دقت طراحی نشود و همه جانبه صورت نگیرد، نتایج ناگواری در پی خواهد داشت. نمونه بارز امروزین توسعه شتابنده اما نامتوازن، کره جنوبی است. این کشور از سال ۱۳۵۰- یعنی ۵ سال بعد از ایران- برنامه توسعه خود را آغاز کرد و چنان شتاب بخشید که سال ها از ایران جلو افتاد. توسعه صنعتی شگرف کره جنوبی که نسبت به آن زمان ایران، یک روستای بزرگ بود، تا جایی است که امروزه، صنعت عمومی کره جنوبی سال ها- بلکه دهه ها- از ایران جلو افتاده است. نگاهی گذرا به صنعت خودرو سازی، صنایع ساختمان، صنایع لوازم خانگی و صنایع کشتی سازی کافی است نشان دهد که کره جنوبی خیلی از ایران جلو افتاده است؛ اما بررسی ابعاد توسعه کره جنوبی نشان می دهد که خطاهای بزرگی رخ داده است و توسعه متوازن نیست.

در سرعت کم نظیر کره ای ها برای توسعه، بخش مهمی از مباحث اجتماعی- فرهنگی و مسائل جمعیتی و زندگی و سبک زندگی کره ای ها جا ماند به نحوی که سال های اخیر، با مشکل عجیب و وحشتناک کاهش جمعیت مواجه شده است. نه تنها کره جنوبی، بلکه ژاپن نیز دچار این بحران غیرقابل جبران است. به طور اساسی، این جمعیت است که بنیاد توسعه یک کشور قرار می گیرد و نسبت به رشد توسعه، جمعیت نیز باید رشد کند؛ اما خطای بزرگ در کره جنوبی خود را نشان داده است و معلوم شده است که توسعه کره ای، رشد سرطانی در بخش صنعت بوده است و باعث جاماندن توسعه جمعیتی شده است.

هنر والدگری

قهرمان خانه هم روزهایی می رسد که توان زیادی ندارد؛ در این لحظات سخت به جای جنگیدن با خستگی، یاد بگیرید چطور با صرف کمترین انرژی، والدی مؤثر و آرام بمانید.

بازنگری در انتظارات

- پذیرش مدل «والد خوب و کافی» و عبور از کمال گرایی
- اولویت بندی سلامت روان بر کارهای عقب مانده خانه
- رها کردن وسواس نظم و تمرکز بر «بقا» در روزهای سخت



مهندسی محیط

- چیدمان ایستگاه های کنجکاوی با وسایل بی خطر برای سرگرمی
- پاکسازی محیط از وسایل حساس برای حذف «نکن» های مکرر
- محدود کردن فضای بازی به یک منطقه امن و قابل کنترل



مدیریت تعامل

- جایگزینی نجوا با صدای بلند برای حفظ انرژی و جلب تمرکز کودک
- بیان صادقانه وضعیت جسمی به زبان ساده برای جلب همدلی
- استفاده بدون عذاب وجدان از کارتون برای شارژ مجدد

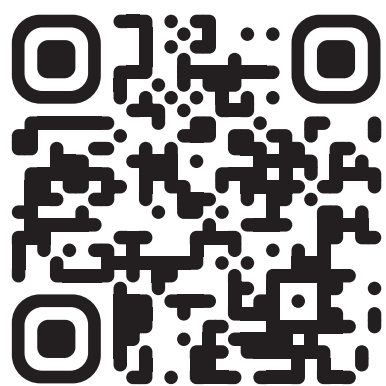


بازی های مناسب شرایط

- ایفای نقش بیمار برای معاینه شدن توسط کودک
- تبدیل پشت کمر به پیست ماشین بازی
- قصه گویی مشارکتی در حالت درازکشی



توقف درمان قطع جریان زندگی است



من هم حمایت می کنم

محک

مؤسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

۲۳۵۴۰

#۷۳*۱*