

«زغال سنگ» شبحی که از معادلات انرژی جهان نمی‌گسلد

مرتضی فاخری

یادداشت

لزوم توقف بازگیری در بندر ینع

سید مجتبی یقانی اردکانی - در طراحی یک راهبرد فشار اقتصادی، ایجاد حداکثر اختلال لزوماً به معنای دستیابی به بهترین نتیجه سیاسی نیست. تفاوت اساسی میان «فشار هدمند» و «شوک فراگیر» وجود دارد. انسداد کامل باب‌المنذب می‌تواند تجارت دریایی بخشی بزرگی از جهان را مختل کند، اما این فشار را صرفاً به بازیگران موردنظر محدود نمی‌سازد. در مقابل، اختلال در یک گلوگاه مشخص مانند بندر ینع، اثری متمرکزتر بر صادرات نفت عربستان و مشتریان آن خواهد داشت و هزینه‌های جانبی کمتری بر تجارت عمومی جهان تحمیل می‌کند.

باب‌المنذب یکی از مسیرهای اصلی دریایی میان آسیا و اروپا، از طریق دریای سرخ و کانال سوئز، به شمار می‌رود. ناامنی یا انسداد این تنگه، شرکت‌های کشتیرانی را ناچار می‌سازد که مسیر خود را به سمت دماغه امید نیک در جنوب آفریقا تغییر دهند. در تنش‌های اخیر، شرکت‌هایی مانند مرسک، هاپاگ-لوید و سیامای-سیچی بخشی از سفرهای خود را از این مسیر خارج کردند و همزمان هزینه‌های اضافی مرتبط با جنگ را بر صاحبان کالا تحمیل نمودند. تغییر مسیر کشتی‌ها به دور آفریقا، زمان سفر، مصرف سوخت، هزینه بیمه و کرایه حمل را به طور چشمگیری افزایش می‌دهد. این هزینه‌ها در نهایت در قیمت کالاهای وارداتی، مواد اولیه و محصولات واسطه‌ای منعکس می‌شوند. اروپا که از یک سو با رشد اقتصادی ضعیف دست‌به‌گریبان است و از سوی دیگر پس از جنگ اوکراین، حساسیت بیشتری نسبت به شوک‌های انرژی و زنجیره تأمین پیدا کرده، یکی از اصلی‌ترین بازندگان چنین وضعیتی خواهد بود. انسداد کامل باب‌المنذب احتمالاً به یک شوک فراگیر علیه تجارت آسیا و اروپا تبدیل خواهد شد. چنین اقدامی صرفاً یک یا چند دولت خاص را تحت فشار قرار نمی‌دهد، بلکه مصرف‌کنندگان، شرکت‌های تولیدی و اقتصادهای واردکننده در کشورهای مختلف را نیز متضرر می‌سازد.

ادامه در همین صفحه

مقاله بررسی می‌کند:

«خلیج فارس» عرصه جدید رقابت هند و پاکستان

رقابت پنهان‌ای میان محور «هند-امارات-اسرائیل» و محور «پاکستان-عربستان»

۲۲

@Eghtesadsaramad

saramad.darya

www.eghtesadsaramad.ir

مقاله بررسی می‌کند:

سیاست‌های کلی دریامحور از نگاه سازمان برنامه و بودجه

مشارکت جامعه محلی؛ حلقه مغفول توسعه سیاست‌های کلی دریامحور

۲۲



مقاله بررسی می‌کند:

رقابت بر سر دارایی راهبردی ایران

۷

مقاله بررسی می‌کند:

کریدورهای جدید در کمین سهم ترانزیتی ایران

از خط ریلی ترکیه-نخجوان تا باکو-تفلیس-قارص؛

تهدیدی برای سهم ایران در تجارت منطقه

۸

ادامه از همین صفحه

حتی کشورهای آسیایی که به نفت و فرآورده‌های خاورمیانه وابسته‌اند، با افزایش شدید هزینه حمل‌ونقل مواجه خواهند شد. برآورد شرکت کپلر نشان می‌دهد که در صورت اختلال کامل در باب‌المنذب، زمان انتقال نفت از ینع به کره جنوبی می‌تواند از حدود ۲۴ روز به ۵۴ روز افزایش یابد و مسافت حمل، بر مبنای تن-مایل، تقریباً سه برابر شود. از منظر رقابت اقتصادی میان آمریکا و اروپا نیز باید به یک نکته مهم توجه کرد. یکی از محورهای اصلی سیاست اقتصادی دولت ترامپ، بازگرداندن تولید صنعتی به خاک آمریکا و تقویت تولیدکنندگان داخلی از طریق تعرفه، سیاست «اول آمریکا» و تشویق سرمایه‌گذاری در داخل این کشور است. اسناد رسمی دولت آمریکا نیز بازگرداندن تولید و حمایت از کارگران و صنایع آمریکایی را از اهداف اصلی سیاست تجاری خود معرفی کرده‌اند.

بر این اساس می‌توان استدلال کرد که فرسایش بیشتر توان رقابتی اروپا، دست‌کم در سطح نسبی، لزوماً برخلاف منافع اقتصادی دولت ترامپ نیست. اگر هزینه انرژی، حمل‌ونقل و تولید در اروپا افزایش یابد، بخشی از سرمایه‌گذاری‌های صنعتی ممکن است به سمت آمریکا حرکت کند. در مقابل، بندر ینع نقشی مشخص و راهبردی در شبکه صادرات نفت عربستان دارد. پس از اختلال در مسیرهای خلیج فارس، عربستان صادرات بیشتری را از طریق خط لوله شرق به غرب به ینع منتقل کرد. براساس داده‌های کپلر، بازگیری نفت خام در این بندر در ماه مارس به رکورد حدود ۳/۲۳ میلیون بشکه در روز رسید؛ در حالی که صادرات معمول ینع پیش از جنگ حدود ۷۵۰ تا ۸۵۰ هزار بشکه در روز بود.

در میان محموله‌های بازگیری‌شده از ینع، روزانه حدود ۹۳۳ هزار بشکه راهی چین شده است که تقریباً ۲۹ درصد کل بازگیری‌های این بندر را تشکیل می‌دهد. سهم ژاپن تنها حدود ۵۳ هزار بشکه در روز یا نزدیک به ۱/۶ درصد بوده است. مصر با حدود ۷۲۰ هزار بشکه و هند با ۷۰۲ هزار بشکه در روز نیز از دیگر مقاصد اصلی محموله‌های ینع بوده‌اند. بنابراین، چین بزرگترین مقصد منفرد نفت این بندر بوده، اما ژاپن در آن مقطع سهم بسیار محدودی داشته است. همچنین از کار انداختن بندر ینع می‌تواند نفت عبوری از تنگه هرمز را هم افزایش دهد که این امر نیز موجب اهمیت بیشتر تنگه هرمز خواهد شد.

آکهی تجدید فراخوان ارزیابی کیفی خرید خدمات مشاوره "خرید خدمات مشاوره راهبری و نظارت بر فعالیت‌های نگهداری، تولید و توسعه نرم‌افزارهای سفارش مشتری و بسته‌های نرم‌افزاری" به شماره ۱۴۰۴/۰۳/ICT



سازمان بنادر و دریانوردی در نظر دارد بنا بر آیین‌نامه اجرایی بنده ماده ۲۹ قانون برگزاری مناقصات، نسبت به ارزیابی کیفی مشاوران واجد شرایط جهت دعوت به فراخوان به شرح ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شماره ۲۰۰۳۲۹۲۰۰۰۱۳ اقدام نماید. کلیه مراحل انتخاب مشاور از دریافت اسناد ارزیابی کیفی، اسناد درخواست پیشنهاد تا ارائه پیشنهاد و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. شرکت‌های دارای شرایط لازم است در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان در سامانه مزبور ۱۴۰۵/۰۴/۲۳ می‌باشد.

- ۱- شرح مختصر موضوع فراخوان: "خرید خدمات مشاوره راهبری و نظارت بر فعالیت‌های نگهداری، تولید و توسعه نرم‌افزارهای سفارش مشتری و بسته‌های نرم‌افزاری"
- ۲- مدت و محل اجرا: مدت زمان انجام کار دو سال و محل انجام خدمات ستاد مرکزی سازمان بنادر و دریانوردی
- ۳- روش برگزاری انتخاب مشاور: کیفیت و قیمت (QCBS)
- ۴- گواهینامه در رشته و رتبه مورد نیاز: متقاضیان شرکت‌کننده در فراخوان می‌بایست گواهی صلاحیت دارای اعتبار از دبیرخانه شورای عالی انفورماتیک کشور در رشته‌های زیر داشته باشند.

ردیف	رشته	رتبه	توضیحات
۱	مشاوره و نظارت بر اجرای طرح‌های انفورماتیک، فناوری اطلاعات و ارتباطات	۲	داشتن حداقل رتبه ذکر شده از دبیرخانه شورای عالی انفورماتیک
۲	تولید و پشتیبانی نرم‌افزارهای سفارش مشتری	۲	کشور در یکی از رشته‌های اعلام شده الزامی است.

- ۵- متقاضیان می‌بایست تصویر پروانه فعالیت معتبر از افتار را در یکی از گرایش‌های مورد تأیید مرکز افتای راهبردی ریاست جمهوری در اسناد ارزیابی کیفی ارائه نمایند.
- ۶- آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی از سایت: حداکثر تا ساعت ۱۹:۰۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۱
- ۷- آخرین مهلت بازگذاری اسناد ارزیابی کیفی در سایت: حداکثر تا ساعت ۱۹:۰۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۵
- ۸- پس از ارزیابی کیفی، از متقاضیان واجد شرایط که حداقل امتیاز لازم را کسب نموده باشند جهت دریافت اسناد پیشنهاد دعوت به عمل خواهد آمد.
- ۹- اطلاعات تماس دستگاه کارفرما: آدرس میدان ونک، بزرگراه شهید حقانی، بعد از چهارراه جهان کودک، انتهای خیابان شهیدیه، پلاک ۱، سازمان بنادر و دریانوردی تلفن ۸۴۹۳۱-۰۲۱
- ۱۰- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱

میم‌الف: ۱۱۳۲ شناسه آکهی: ۷۹-۲۲۲۵

سازمان بنادر و دریانوردی

۱۰ ماده غذایی ضد کلسترول

انتخاب درست غذاها می‌تواند به کاهش کلسترول بد (LDL) کمک کند و سلامت قلب و عروق را به طور طبیعی بهبود دهد

.. ♡ ..

- ۱ جو دوسر:** سرشار از بتاگلوکان؛ کاهش‌دهنده جذب کلسترول در روده
- ۲ روغن زیتون:** دارای چربی غیراشباع مفید؛ جایگزین چربی‌های مضر
- ۳ گردو:** حاوی امگا ۳؛ کاهش‌دهنده التهاب و LDL
- ۴ حبوبات:** حاوی فیبر محلول بالا؛ دفع‌کننده کلسترول
- ۵ بادام:** حاوی ویتامین E و فیتواسترول؛ جلوگیری از اکسید شدن و جذب کلسترول
- ۶ ماهی سالمون:** سرشار از امگا ۳؛ کاهش‌دهنده تری‌گلیسرید
- ۷ سیب و مرکبات:** حاوی پکتین؛ کمک‌کننده به دفع کلسترول از بدن
- ۸ سیر:** حاوی ترکیبات گوگردی؛ کاهش‌دهنده تولید کلسترول در کبد
- ۹ چای سبز:** حاوی آنتی‌اکسیدان کاتچین؛ کاهش‌دهنده جذب کلسترول
- ۱۰ اسفناج:** دارای لوتئین و فیبر؛ مانع چسبیدن کلسترول به رگ‌ها

نکات طلایی

- جایگزین کردن چربی‌های اشباع و جامد با چربی‌های سالم گیاهی و مغزها به عنوان اصل اول درمان
- استفاده از روش‌های پخت سالم مانند بخارپز، آب‌پز یا کباب کردن برای حفظ خواص ضدکلسترول غذاها
- انجام ورزش منظم حتی سبک؛ برای افزایش اثر غذاهای ضدکلسترول

اینفوگرافیک-اقتصادسرآمد