

رونمایی از «راه ابریشم یخی» برای دوری از تنش های خاورمیانه

سعید قلیچی

یادداشت

شبکه تاب آور «برق ایران» در انتظار روزهای سخت تر



بهروز مرادی - تابستان ۱۴۰۵ برای صنعت برق ایران، آزمونی متفاوت بود؛ تابستانی که در آن افزایش تقاضای برق، تداوم محدودیت های ناشی از تحریم، فشار بر تأمین سوخت

و آسیب هایی که در جریان جنگ های تحمیلی اخیر به بخشی از زیرساخت های کشور وارد شد، هم زمان بر شبکه برق کشور اثر گذاشت. با این حال، صنعت برق در چنین شرایطی تنها به دنبال عبور از یک فصل گرم نبود؛ بلکه تلاش کرد با افزایش آمادگی نیروگاه ها، توسعه شبکه، مدیریت مصرف، استفاده بیشتر از ظرفیت های تجدیدپذیر و به کارگیری تجربه انباشته متخصصان خود، پایداری شبکه و استمرار خدمت رسانی به مردم و بخش تولید را حفظ کند. این تجربه بار دیگر نشان داد که تاب آوری صنعت برق، حاصل یک اقدام مقطعی نیست.

تابستان ۱۴۰۵ برای صنعت برق ایران، آزمونی متفاوت بود؛ تابستانی که در آن افزایش تقاضای برق، تداوم محدودیت های ناشی از تحریم، فشار بر تأمین سوخت و آسیب هایی که در جریان جنگ های تحمیلی اخیر به بخشی از زیرساخت های کشور وارد شد، هم زمان بر شبکه برق کشور اثر گذاشت. با این حال، صنعت برق در چنین شرایطی تنها به دنبال عبور از یک فصل گرم نبود؛ بلکه تلاش کرد با افزایش آمادگی نیروگاه ها، توسعه شبکه، مدیریت مصرف، استفاده بیشتر از ظرفیت های تجدیدپذیر و به کارگیری تجربه انباشته متخصصان خود، پایداری شبکه و استمرار خدمت رسانی به مردم و بخش تولید را حفظ کند. این تجربه بار دیگر نشان داد که تاب آوری صنعت برق، حاصل یک اقدام مقطعی نیست؛ بلکه نتیجه مجموعه ای از تصمیم ها، سرمایه گذاری ها و هماهنگی هایی است که در طول سال ها شکل گرفته است. بر اساس آخرین گزارشات صنعت برق (توانیر)، در تابستان امسال ظرفیت نصب شده نیروگاه های کشور از ۱۰۱ هزار مگاوات گذشته و تا نیمه مردادماه امسال به حدود ۱۰۱ هزار و ۳۶۶ مگاوات...

صفحه ۵

صادق: افزایش ۱۰۰ درصدی ترخیص کالا از بنادر جنوبی

شناورها و لنج های داخلی تهدید محیط زیست خلیج فارس

خطر تشکیل کیست در مخزن آب توازن

@Eghtesadsaramad

saramad.darya

www.eghtesadsaramad.ir



۱۰۰ هواپیما را در جنگ تحمیلی از دست دادیم



روزنامه

سه شنبه - ۲۷ مرداد ۱۴۰۵ - سال دوازدهم - شماره ۲۵۶۱ - قیمت: ۱۵۰۰۰۰ تومان

«سرآمد» برری می کند:

«تنگه هرمز» در کشاکش حقوق و قدرت

واکاوی کاستی ها و ظرفیت های حقوق بین الملل در ساماندهی آبراه راهبردی



پشت پرده قرمزی چشم

قرمزی چشم معمولاً به دلیل التهاب یا گشاد شدن رگ های سطح چشم ایجاد می شود و می تواند علت های مختلفی داشته باشد



دلایل اصلی



- خشکی چشم و احساس وجود جسم خارجی
- خوابیدن با لنز یا عدم رعایت بهداشت آن
- التهاب و عفونت مانند ورم ملتحمه
- آلرژی به گرده گیاهان، گردوغبار و مواد آرایشی
- تحریک ناشی از دود، آلودگی، باد و مواد شیمیایی
- خون مردگی زیر ملتحمه پس از عطسه یا سرفه شدید
- خستگی چشم و کاهش پلک زدن هنگام کار با صفحه نمایش

راهکارهای مراقبتی و خانگی



- استفاده از اشک مصنوعی بدون نگهدارنده
- قرار دادن کمپرس سرد روی چشم ها برای کاهش التهاب
- پرهیز جدی از مالیدن چشم ها
- رعایت بهداشت لنزهای تماسی
- رعایت قانون ۲۰-۲۰-۲۰ (هر ۲۰ دقیقه، ۲۰ ثانیه نگاه به فاصله ۶ متری)

علائم هشدار (مراجعه فوری به پزشک)

اقت دید یا تاری ناگهانی

قرمزی مداوم همراه
با ترشح چرکی

درد شدید در چشم

حساسیت شدید
به نور

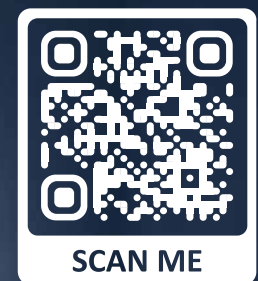
اینفوگرافیک - اقتصاد سرآمد

تو می تونی فردا رو رقم بزنی

این رویا، با حمایت تو واقعی میشه...

حمایت از طریق اپلیکیشن

www.mahak.app



SCAN ME

محک
مؤسسه غیر به حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان
mahak-charity.org