



چهارشنبه-۴مرداد۱۴۰۲- سال هفتم- شماره ۱۶۹۴

ایران زمین ۷

اخبار

تاکید شهردار بوشهر به ضرورت ایجاد تحول در فضای سبز شهری

بوشهر- سهیلا کریمپورنی خبرنگار اقتصادسرامد- شهردار بوشهر با اشاره به انتخاب ۲ پیمانکار جدید برای فضای سبز شهر بوشهربر ضرورت تحول آفرینی در وضعیت فضای سبز شهر تاکید کرد.

حسین حیدری در نشست بررسی وضعیت فضای سبز شهر بوشهر اظهار کرد: با شرایط خاص آب و هوایی و گرمای زیاد در بوشهر نگهداری از فضای سبز سختی و دشواری های خاص خود را دارد که باید تدابیر لازم در این زمینه بکارگیری شود. وی بیان کرد: بهبود وضعیت آبرسانی، تامین روشنایی کافی، ارتقاء فضای سبز محلات و کاشت درختان متناسب با اقلیم شهر بوشهر از جمله موارد مهم برای حوزه فضای سبز است که باید مورد توجه جدی پیمانکاران فضای سبز قرار گیرد.حیدری ادامه داد: همچنین هسرس به موقع و اصولی درختان و بویزه هرس های پیش از پاییز و آغاز بارندگی ها باید مورد توجه جدی سازمان سیمما، منظر و فضای سبز باشد. وی گفت: فضای سبز و نقش انکارناپذیر آن برای تولید اکسیژن در محیط شهری ایجاب کرده تا همواره توجهی راهبردی به حوزه فضای سبز و رفع مشکلات و مسائل این حوزه شود.

حسین قاسمی فر عضو هیئت ریسه کمیته ایچماف شد

البرز- عینی خیرنگار اقتصاد سرامد- حسین قاسمی فر که از کارآفرینان برتر کشور است به عنوان عضو هیئت ریسه کمیته ایچماف منصوب شد.وی دارای فعالیت های ورزشی در زمینه های مختلف به خصوص رزمی بوده است سید رضا سیدپایان رییس کمیته رزمی ایچماف گفت: امیدواریم با حضور مهندس قاسمی فر در هیئت ریسه شاهد رشد روز افزون کمیته ایچماف در محافل ملی و جهانی باشیم و بیش از گذشته پرچم سه رنگ ایران عزیز اسلامی در دنیا برافراشته شود

حسین قاسمی فر نیز ضمن تشکر از رییس و اعضای کمیته ایچماف گفت: توسعه ورزش و معرفی ایران به دنیا در غالب مسابقات ورزشی یکی از اهداف بنده است و به زودی چند مرحله مسابقات بین المللی و جهانی بامحوریت ایران برگزار خواهد شد که امیدواریم با برگزاری این مسابقات و انعکاس آن به دنیا بار دیگر اقتدار ایران را در حوزه ورزش رزمی دنیا ثابت کنیم.



شود که متأسفانه از نیرتات بالایی برخوردار است و سالم نمی باشد و سهم ما از آب پروژه بن ، بروجن در شبکه های شهری صفر استست و آب در لوله های شهرستان شهر کرد جاری نمی باشد و مصرف آب با نیرتات بالا باعث شده که آمار بیماران دیالیزی شهر هفشجان نسبت به نرخ های استان بالاتر باشدند و ی افزود: با وجود منطقه گردشگری چشمه زنه در شهر هفشجان این شهر ظرفیت تبدیل شدن به قطب گردشگری را دارد و انتظار می رود مسئولین استانی حمایت ویژه کنند ولی معلوم نیست چرا مسئولین استانی در مورد قطب گردشگری چشمه زنه بی تفاوت هستند .

این پروژه سالها بدون تکلیف باقی مانده بود اما به گفته مسئولین راه و شهرسازی قرار است در هفته دولت به بهره برداری برسد !!!و افزود: پروژه فاضلاب شهر هفشجان تقریباً کار ۱۲ سال پیش شروع شد اما تا کنون مسئولین آبفا نسبتب به تکمیل و بهره برداری آن اقدام نکرده اند و این خواسته مردم نیز محقق نشده است ولی خواسته ما از مسئولین استانی آبفا این است که این پروژه را هرچه زودتر به اتمام برسانند تا بتوان آسفلت خیابان و کوچهها را هرچه سریع تر انجام دادصادق گفت : آب شرب آشامیدنی هفشجان از چاههای شهری و حاشیه شهری تامین می

مدیر مخابرات منطقه کرمانشاه

محلات ونقاط مختلف استان کرمانشاه زیر پوشش اینترنت پر سرعت قرار می گیرند



مردم که در دولت سیزدهم به طور جدی در دستور کار قرار گرفته، قرار است گره از مشکلات بسیاری بکشاید که هر روز به زبان کلایه از شهروندان می شنویم.

رئیس شورای شهر «هفشجان»شهر کرد:

متأسفانه از سنگ تراشان وجوشکاران وصنعتگران شهر هفشجان حمایت نمی شود

و توسعه های متناسبب با ظرفیت مردمی در منطقه وجود نداشته باشد، قطعاً ایجاد اشتغال و بهره مندی مناسب رقم نمی خورد و هیچ مزیتی نخواهد داشت مانند طرح دامداری ۳ هزار راسی مولد در روستای سیرک از توابع شهر هفشجان که این طرح برای طبیعت مضر بود و مردم و شورای شهر نسبت به آن اعتراض داشتند و جلوی آن را گرفتند و پیشنهاد جایگزین صنعت سبز و طرح های دیگری را داده اند که متأسفانه طرح های شورا و مردم تحقق پیدا نکرده است.رئیس شورای شهر هفشجان تصریح نمود که خطوط مواصلاتی شهر هفشجان به جاده های طاقانک، نو آباد، سیرک و مصطفی آباد با عرض کم جاده در این مناطق می باشد که باعث بروز حوادث های زیادی می شود که متأسفانه مسئولین به وعده های خود عمل نکرده و نسبت به اصلاح این جاده ها و عرض نمودن آن اقدام لازم را به عمل نیاورده اند . مانند پل روگذر سه راهی هفشجان که

شهر کرد - شهرام مصیبی خبرنگار اقتصادسرامد- هفشجان کاندیدای شهر سنگ تراشی کشور که یکی از مشاغل تخصصی شهر هفشجان می باشد که متأسفانه حمایت ویژه از صنعتگران نشده و باید حمایت های تخصصی سازی و متناسب سازی اعتبارات با توجه به ظرفیت های هر منطقه مطالبه و نهادینه گردد تا تحول تخصصی رقم بخورد.مجتبی صادقی رئیس شورای شهر هفشجان گفت: در سفر مرتضوی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی تأکید شد که شهر هفشجان به واسطه برخورداری از نیروی های انسانی توانمند و مهندسان مجرب جوشکاری به عنوان پایتخت جوش ایران شناخته می شود.و با توجه به اینکه شغل ۸ هزار نفر از مردم این شهر جوشکاری است تشکیل انجمن های تخصصی کار و کاری یک نیاز اساسی می باشد تا بتوان از ظرفیت فنی کاران این شهر استفاده کرد.وی افزود: وقتی طرح ها

کرمانشاه- کیودی خبرنگار اقتصادسرامد-مدیر مخابرات منطقه کرمانشاه گفت: در پروژه توسعه فیبر خانگی (پروژه نجما)، محلات و نقاط مختلف شهرستان های استان باهدف اتصال یکپارچه به اینترنت پر سرعت و با کیفیت در حال فیبر گذاری است. «حمیدرضا امیری» افزود: ارتقای سرعت و کیفیت ارتباطات و همچنین استفاده بهینه از پهنای باند مصرفی از جمله مزایای این پروژه است. وی ضمن بیان این موضوع که بیشترین سطح نارضایتی مردم به سبب قطعی های مکرر و نبود سرعت کافی اینترنت است، گفت: با توسعه فیبر و گسترش پروژه نجما و ضعف و قطعی اینترنت های قدیمی که به دلیل بستر سیم مسی بود برطرف شده و کلیه ارتباطات مخابراتی و اینترنتی از کیفیت و سرعت قابل توجهی برخوردار می شوند. وی در ادامه سخنانش مجموع مشترکین اینترنت پر سرعت استان را ۱۳۰ هزار مشترک اعلام کرد و افزود: از این تعداد ۶۵ هزار مشترک متعلق به شرکت مخابرات و باقیی مربوط به سایر شرکت های ارائه دهنده اینترنت است. امیری همچنین با بیان اینکه از ۸۰۰سایت همراه اول در استان تنها حدود ۴۰ سایت نسل سوم و نسل چهارم نشده است، افزود: در مجموع وضعیت پوشش اینترنت در جاده ها، روستاها و شهر های استان با وجود کوهستانی بودن مطلوب است به گونه ای که کرمانشاه جزو ۱۰ استان اول کشور در مصرف دیتا است. وی

کارشناسان دانشگاه علوم پزشکی مازندران توصیه کردند

ضرورت رعایت پروتکل های بهداشتی در مراسم عزاداری ایام محرم



روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با توجه به فرارسیدن ایام محرم و سفر در راستای اطلاع رسانی و ارتقاء سطح آگاهی مردم دیار همیشه مازندران نسبت به میزان سلامتی خود و حفظ این گوهر ارزشمند دست به امری مهم زده و با ترویج فرهنگ خود مراقبتی سعی بر بالا بردن سطح سلامت مردم مازندران دارد. در گزارشی که می خوانید کارشناسان و متخصصان این دانشگاه نکات مهمی را برای مقابله با بیماری های ویروسی و عفونی مورد بررسی قرار داده اند که توجه به آن می تواند به هنگام حضور در مراسم عزاداری هم آسانی های عزیز را از ابتلا به بیماری محافظت کند.

مقدمه:

با توجه به برگزاری مراسم عزاداری سالار شهیدان در ایام محرم و سفر در جایای ایران اسلامی عزیز و اهمیت سلامت عزاداران این را می طلبد که مدیریت کنترلی و پیشگیری به ویژه کنترل عوامل محیطی در راستای حفظ و ارتقای سلامت عزاداران با برنامه ریزی منسجم و مدون صورت پذیرد. ایام سوگواری سرور شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین (ع)فرارسیده و نکایا و مساجد برای میزبانی از عزاداران حسینی رنگ و بوی مهم گرفته اند. در این باره هر ساله جمعیت زیادی از علاقه مندان به سالار شهیدان با حضور در مساجد و دسته روی ها به عزاداری و سینه زنی می فرزدند. اما گذشت چند روزی از پایان مناسک حج و بازگشت زائران خانه خدا از کشور عربستان، موجب از بیماری های ویروسی و عفونی در اغلب مناطق کشور شایع شده است.متایلان به این نوع ویروس با علامتی چون تب و لرز و حالت تهوع و بی حالی همراه می باشند. بر اساس اعلام مسئولان بهداشتی استان در صورت رعایت نکردن پروتکل های بهداشتی این بیماری قابلیت سرایت بالایی دارد. در همین راستا دستورالعمل های بهداشت محیط در ایام سوگواری سرور شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین (ع) از سوی معاون بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به روستای دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی سراسر کشور ابلاغ شد.

در این دستورالعمل بر نظارت بر رعایت موازین بهداشت فردی و محیطی در مساجد، نکایا و هیئت ها و موکب ها و ویژه نظارت بر تهیه و توزیع نذورات در مراسم عزاداری برای پیشگیری از بروز بیماری های مرتبط با آب و غذا و به ویژه بیماری های عفونی روده ای تاکید شده است. از طرفی عدم رعایت موازین بهداشتی در توزیع نذورات بصورت غذا در مراسم عزاداری در مساجد، نکایا و هیئت ها و موکب ها می تواند احتمال بروز بیماری های مرتبط با آب و غذا و به ویژه بیماری های عفونی روده ای و همچنین عدم رعایت بهداشت فردی و محیطی می تواند بیماری های مرتبط با محیط را افزایش دهد.

الزام رعایت پروتکل های بهداشتی در مراسم های عزاداری محرم:

دکتر عباس علی پور معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران ضمن تسلیت ایام سوگواری سرور شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین(ع) در باره گفت: اولویت برنامه های مایشگیری و مدیریت طغیان بیماری های منتقله از آب و غذا نظیر مسمومیتها، اسهال ها و بیماری های منائر از تراکم جمعیت و جابجایی جمعیتی استست و موضوع در مان، حوادث و تاملین دارو نیز اولویت بعدی است. وی با اشاره به اهمیت بهداشت اماکن بین راهی و نظارت همکاران بهداشتی بر آبرسانی سالم و عرضه یخ بهداشتی، کلر زنی مناسب تاکرهای آب و نحوه استقرار سرویس های بهداشتی، حمام و فاضلاب گفت: نظارت بر مواد غذایی، سالم سازی سبز بیجات، غذاهای نذری و صلاواتی در موکب ها، پالانه های مسافری و... در اولویت بازید اماکن بهداشتی قرار دارد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران افزود: با توجه به برگزاری مراسم عزاداری سالار شهیدان در ایام محرم و سفر و اهمیت حفظ سلامت عزاداران، لازم است مدیریت کنترلی و پیشگیری و به ویژه کنترل عوامل محیطی در راستای حفظ و ارتقای سلامت عزاداران به صورت جدی مورد توجه قرار گیرد.

وی افزود:امسال، خوشبختانه وضعیت کرونایی کشور در شرایط قرار دارد و مردم در این خصوص کمترین نگرانی را دارند؛اما گریا شدید هوا و مستعد بودن آلودگی و فاسد شدن سریع مواد غذایی و در نتیجه شیوع بیماری های میکروبی و مسری این ضرورت را ایجاب می کند تا عزاداران حسینی و موکبها و هیات های مذهبی نسبت به رعایت نکات بهداشتی اهتمام و دقت بیشتری را داشته باشند. رعایت برخی نکات بهداشتی به ویژه در برگزاری مراسم های عزاداری در هیأت های مذهبی موضوع بسیار مهمی است که باعث حفظ سلامتی عزاداران حسینی و حفظ شأن عظیم این ایام حزن و اندوه می شود که در این گزارش به نکات مهم بهداشتی که هیأت های مذهبی و عزاداران حسینی برای تأمین سلامت باید مورد توجه قرار دهند اشاره می کنیم. مساجد، نکایا، حسینیه ها و هیات های مذهبی از مهم ترین مکان مذهبی هستند که مراسم متعددی نظیر نماز جماعت و مراسم عزاداری در آن برگزار می شود. تراکم جمعیت و توزیع غذای عزاداران در این مکان ها پتانسیل انتقال بیماری های واگیر دار را افزایش می دهد؛ در نتیجه رعایت معیارهای بهداشتی و نظافت نه تنها از لحاظ قانونی اهمیت دارد بلکه از لحاظ دینی نیز بر آن تأکید شده و در روایات آن را به عنوان مصداق ایمان از آن یاد شده است. وی با هدف پیشگیری از بروز

بهداشت فردی پذیرایی کنندگان از عزاداران:

کسانی که در آبدارخانه مساجد و هیأت های مذهبی فعالیت می کنند باید از نظر بیماری های واگیردار سالم باشند؛ چرا که در صورت داشتن بیماری های واگیر می توانند افراد دیگر را نیز آلوده کنند. لذا توجه به بهداشت فردی توسط این افراد ضروری و ضامن سلامتی خود و عزاداران است؛در نتیجه رعایت موارد زیر بسیار ضروری است.
۱- کارکنان آبدارخانه، آشپزخانه و تمام کسانی که با توزیع آب، چای و هر نوع مواد غذایی سرو کار دارند موظفند کارت معتبر بهداشت داشته باشند؛ضمن اینکه افراد باید شده باید از ماسک استفاده کنند.
۲- پوشیدن روپوش به رنگ روشن و رعایت کامل بهداشت فردی برای این افراد الزامی است. آبدارخانه باید دارای صابون و ترجیحا صابون مایع برای شستشو باشد و کارکنان آن باید حوله و دستمال یکبار مصرف داشته باشند.

فکشدرای:

در مساجد و هیأت مذهبی دارای فکشدرای، کارکنان این قسمت باید در هنگام کار از روپوش، دستکش و ماسک مناسب استفاده کنند. در هنگام توزیع غذا، توزیع کنندگان با خادمان باید از رفتن روی سرفه خودداری کنند. استفاده از کلاه و در صورت لزوم دستکش در هنگام کار در آشپزخانه با هنگام توزیع غذا ضروری است. هنگام انداختن سرفه ها سرفه های یکبار مصرف استفاده شود. آن های مورد استفاده برای عزاداران در هنگام توزیع نذری در داخل کفیز فریز قرار داده شود و از گذاشتن و جدا کردن توسط افراد مختلف خودداری شود.

ظروف:

با توجه به اینکه در بسیاری از موارد در مساجد و هیأت مذهبی به مناسبت های مختلف پذیرایی با اطعام انجام می شود، لذا توجه به خصوصیات ظروف مورد استفاده و طریقه صحیح نگهداری و شستشوی آنها از اهمیت خاصی برخوردار است. در ابتدا باید نوع ظرف مناسب با پذیرایی انتخاب شود؛برای مثال استفاده از ظروف پلاستیکی یکبار مصرف برای توزیع مواد غذایی که ماهیتی داغ دارند مناسب نیست و از این ظروف تنها باید در توزیع مواد غذایی سرد یا ولرم می توان استفاده کرد؛در صورتی که ظروف، یکبار مصرف نیستند و پس از شستشو دوباره مورد استفاده قرار می گیرند (برای مثال استکان و لیوان شیشه ای) باید به نحو مناسب شستشو و سپس نگهداری آنها تا زمان استفاده دوباره در جایگاه مناسب صورت گیرد چراکه در صورت عدم گندزدایی و شستشوی مناسب می توانند به عنوان منبع آلودگی، دیگر افراد را نیز بیمار کنند.

نکات ذیل در خصوص بهداشت ظروف:

ظروف مورد استفاده در مسجد یا حسینیه و نکایا و هیأت هایاباید با مواد شونده و گندزد تمیز شود و سپس در محل های درب بسته (کمد و...) نگهداری شود.باید از ظروف یکبار مصرف در اندازهای مناسب و متناسب با نوع غذا هنگام پذیرایی استفاده گردد.برای جلوگیری از ورود آلودگی توسط حشرات و جوندگان (مانند مکس و موش)، ضروری است ظروف نگهداری غذا درب بسته باشد.شستشوی استکان و نعلیکی ها باید با آب مواد شونده و گندزد صورت پذیرد. فرار دادن یک طرف آب و شستشوی تمامی استکان ها در آن و استفاده چند باره از آن آب، روشی غیر بهداشتی بوده و می تواند سبب همه گیری بیماری های مسری شود.

از به کار بردن فنجان یا لیوان های لب پریده و معیوب خودداری کنید.استفاده از ظروف مشترک احتمال شیوع بیماری های واگیر دار را افزایش می دهد و چنین کاری، در صورت عدم شستشو و گندزدایی، ممنوع است.

چنانچه در مسجید میوه و سبزی سالاد توزیع می شود باید به نحوه مناسب سالم سازی (شستشو، انگل زدایی، گندزدایی و شستشوی نهایی) شود و سپس توزیع شود.

ظروف یکبار مصرف:

استفاده از ظروف یکبار مصرف بر پایه پلی استایرن و موارد مشابه که از مشتقات نفتی بوده، می تواند علاوه بر تهدید سلامتی استفاده کنندگان، به دلیل تجزیه پذیر نبودن، سال ها در محیط پخش (آب، خاک) باقی بماند و سپس به زنجیره غذایی انسان به عنوان یک آلاینده شیمیایی برگردد توصیه نمی شود.بنابراین استفاده از ظروف یکبار مصرف پلاستیکی برای مواد غذایی و نوشیدنی های گرم و داغ ممنوع است و برای سایر مواد غذایی نیز ظروف یکبار مصرف گیاهی به ظروف یکبار مصرف پلاستیکی ترجیح داده می شود؛به منظور ارتقای سلامت جامعه، در همه مراکز طبخ، تهیه، عرضه و سرو مواد غذایی و آشامیدنی باید از ظروف یکبار مصرف گیاهی دارای مجوز قانونی از وزارت بهداشت که نه تنها مشکلائی برای سلامتی استفاده کنندگان ایجاد نمی کند، بلکه به دلیل طبیعی بودن، زیست تجزیه پذیر بوده و باعث تخریب محیط زیست نمی شود، استفاده شود.

همانطور که توزیع بهداشتی مواد غذایی در ظروف مناسب دارای اهمیت است، جمع آوری و دفع مناسب

ظروف پس از مصرف نیز دارای اهمیت زیادی است؛ لذا اتخاذ تدابیر لازم جهت جمع آوری و انتقال سریع پسماندهای مواد غذایی و ظروف، نظیر ظرف زباله بزرگ به تعداد کافی می تواند در کنترل آلودگی های ناشی از رهاسازی ظروف یکبار مصرف و پسماندها در محیط، نقش تعیین کننده داشته باشد.

زباله:

زباله یکی از عواملی است که می تواند به راحتی محیط را آلوده و نمازگزاران و عزاداران را در معرض ابتلا به بیماری های مختلف قرار دهد؛ لذا باید توجه ویژه ای به جمع آوری، نگهداری و دفع صحیح آن کرد. جهت جمع آوری زباله باید در مساجد و هیأت مذهبی به تعداد کافی ظرف زباله در بردار پلاستیکی یا فلزی ضد زنگ و قابل شستشو وجود داشته باشند و زباله باید روزانه و مرتب تخلیه شود؛ همچنین از ریختن زباله و مواد زاید در داخل مسجد و محوطه اطراف آن خودداری گردد.

بیماری های قابل انتقال در اماکن عمومی:

مساجد و هیأت مذهبی از جمله اماکن عمومی هستند که به دلیل تجمع افراد و تراکم جمعیت از یک سو و انجام پذیرایی و توزیع غذا می توانند در صورت رعایت نکردن بعضی نکات بهداشتی، شرایط را جهت انتقال برخی بیماری ها بین افراد فراهم سازند. کرنا، سرما خوردگی، آنفلوآنزا، وبا، حصبه، مسمومیت های غذایی از جمله بیماری های هستند که پتانسیل انتقال آنها به افراد در اماکن عمومی نظیر مساجد و اماکن مذهبی وجود دارد. این بیماری ها از طریق عطسه و سرفه، مواد غذایی، ظروف و دست های آلوده و حشرات قابل انتقال هستند. آشنایی و رعایت، و متولیان مساجد و حتی نمازگزاران و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه ی مناسب، گندزدایی، سبز بیجات، تصفیه هوا (حذف شوش)، سیمایی، محیطهای مستعد جهت رشد، پشه، شست و شوی مناسب ظروف، رعایت بهداشت فردی توسط افراد شاغل در آشپزخانه و آبدارخانه و عزاداران با راههای انتقال و کنترل این بیماری ها باعث می شود؛ تا تا اتخاذ تمهیدات و ایجاد اقداماتی نظیر تهیه