

کباب ماهی سی بس برای فرهنگ ایرانی



روزنامه دریایی



پنج شنبه ۹ شهریور ۱۴۰۲. سال هفتم. شماره ۱۷۲۴. قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

بیان قرآن درباره آفرینش دریاهای و حرکت کشتی ها

چرا قرآن دریاها و حرکت کشتی ها را یکی از آیات الهی می داند؟

@Eghtesadsaramad
eghtesadsaramad

www.Eghtesadsaramad.ir



رہبر انقلاب در دیدار اعضای هیات دولت:

تفاهم ها و توافقات نباید صرفاً روی کاغذ باقی بماند

دولت کارهای زیربنایی انجام داده که اثر آن ظاهر خواهد شد
آثار تصمیمات دولت بر شاخص های کمی اقتصادی کشور سنجیده شود

فرمانده ناوگروه ۸۶ نیروی دریایی ارتش
**ماموریت
ناوگروه ۸۶ آموزش ها
رامدرن کرد**



در چارچوب توافقی با گروه وایپ ترکیه برای ایجاد مشارکت استراتژیک
**شرکت بنادر دبی ۵۸ درصد مالکیت
یک بندر ترکیه را خرید**

وزارت حمل و نقل عراق
**بندر بزرگ فاو
در ۲۰۲۵ به بهره برداری
می رسد**



اقتصاد سرآمد گزارش می دهد

کباب ماهی سی بس برای فرهنگ ایرانی



گروه شبيلات - مجتبی حسینی - در فرهنگ تفریحی ما ایرانی ها، همواره جوچه کباب جای خاصی دارد. مهم ترین دلیل آن، علاوه بر ارزانی، سهولت در فیله کردن و کباب کردن آن است. اما هستند شهروندان زیادی که مایل به تجربه جدید، مزه جدید و غذای متفاوت هستند؛ به شرطی که بشود آن غذا را در سفر به همراه برد و مانند جوچه کباب آماده و برشته کرد و خورد. گوشت قرمز، یک جایگزین است که البته خیلی طرفدار ندارد. مهم ترین دلایل علاوه بر

گرانی نسبت به گوشت مرغ، سختی کباب کردن آن است که معمولاً خشک شده و قابل خوردن با نان نیست و معمولاً مزاحمی مانند برنج باید کنارش باشد تا بشود صرف شود. گوشت های دیگر مانند جگر هم هستند؛ اما سختی نگهداری جگر، سختی سیخ زدن و مواظبت برای پخت آن و نیز گرانی آن که اکنون در بازار به کیلویی ۵۰۰ هزار تومان رسیده است؛ گرایش به این کباب را کم رنگ کرده است. در مسافرت ها و تفریحات، مردم بیشتر به وجه آسان کار نگاه می کنند و در این میان، قطعه کردن مرغ و کباب کردنش به نام جوچه کباب، خیلی راحت تر است.

سی بس به جای مرغ

ماهی ماهیچه ای، بدون تیغ، بدون بو و خوشمزه ای چندی است در بازار ایران خودنمایی می کند که قابل کباب کردن هم هست. سرخ کردن و کباب این ماهی لذیذ است و اگر مردم با آن آشنا باشند، به راحتی آن را جایگزین جوچه کباب می کنند؛ زیرا هم ماندگاری مناسب دارد، هم قابلیت قطعه کردن و هم قابلیت سیخ کشیدن و کباب کردن. به مدت ۱۲ ماه پس از صید به صورت منجمد و به مدت ۲ هفته پس از صید به صورت غیر منجمد قابل نگهداری است.

فیله ماهی سی بس

فیله ماهی سی بس، کاملاً بدون تیغ، بدون بو و بسیار لذیذ است و در زمان بسیار کوتاهی قابل طبخ است. ماهی سی بس از گونه استرالیایی رشد یافته در آب های خلیج فارس است که طبع گرمی دارد. سی بس یک سوپرفود سرشار از امگا ۳ و ضامن سلامت شماست. ماهی سی بس، به مدت ۱۲ ماه پس از صید به صورت منجمد و به مدت ۲ هفته پس از صید به صورت غیر منجمد قابل نگهداری است. می شود گفت که مقاومت این ماهی بیش از مرغ است؛ ضمن این که مرغ بوی زخم دارد و نگهداری آن، این بو را تقویت می کند؛ اما سی بس، مقاومت بیشتری دارد. این است که می توان ماهی را در خانه آماده کرد و در فلاسکی گذاشت و به کمک چند تکه یخ، ماندگاری آن را افزایش داد.

یک بار امتحان کنید مشتری می شوید

این سخن معروف فروشندگان است که می گویند اگر یک بار امتحان کنید مشتری می شوید، در جایی حرف درستی است. جایی که یک چیزی قرار است برای اولین بار تجربه شود. چیزی شبیه کباب سی بس. بد نیست تجربه کنیم تا شاید این تجربه، ما را از گوشت های مضر، به گوشت های سالم مانند ماهی، سوق دهد. گوشت ماهی که سرشار از امگا ۳ است، برای سلامتی قلب و عروق، حکم یک دارو را دارد و آن چه ما را برمی انگیزاند که در باره خوراک ماهی بنویسیم، ضعف این خوراک در سبد غذایی ایرانیان است. شبيلات شعاری دارد که می گوید: «هر هفته حداقل دو بار ماهی بخورید». این برای آن است گوشت ماهی، سالم ترین گوشت ممکن است و خوب است که خانواده های ایرانی به سمت گوشت ماهی بیشتر گرایش پیدا کنند. روزنامه اقتصاد سرآمد آمادگی دارد با هدف ترویج تغذیه با ماهی، مشاوره های لازم به خانواده ها و حتر استوران ها بدهد تا در بهترین وضعیت ممکن از خوراک ماهی لذت ببرند.

کالاهای اساسی

پهلودهی کشتی

پهن پیکر حامل ۶۶

هزارتن روغن در بندر

شهیدرجایی

پادداشت

رفیق سراپا کلک!!

غلامرضا مصدق - نحوه برخورد عربستان و روسیه با ایران در تاریخ خواهد ماند این سخنان کاظم پور اردبیلی نماینده ایران در سازمان اوپک، در اعتراض به عربستان و روسیه است، که با تحریم جدید نفت ایران توسط ترامپ با شوق زایدالوصفی در حال گرفتن سهم ایران در بازار نفت هستند. آمریکا هم از این دو کشور بابت جبران نفت ایران برای جلوگیری از افزایش قیمت صمیمانه تشکر کرده است!!! زیرا تنها مانع بر سر راه موفقیت این تحریم، بوجود آمدن کمبود نفت و به تبع افزایش قیمتها بود که به لطف رفیق همیشه کلک باز و نامرد ما روسیه، با همکاری عربستان رفع شد!!!!

بعید است در طول تاریخ کشوری به اندازه روسیه در خیانت و از پشت خنجر زدن به ایران وجود داشته باشد. اگر اجحاف و تجاوز همه کشورهایی که در طول تاریخ با ایران در تقابسل بودند را در یک کفه ترازو و سهم روسیه را - خصوصاً آنجا که با رفیق نمایی با ما نرد عشق می زند - در کفه ای دیگر قرار دهیم، احتمال سهم همسایه شمالی به تنهایی بیش تر دیگر کشورها باشد. تحمیل قراردادهای ظالمانه گلستان و ترکمانچای و الحاق مناطق قفقاز به خاک خود، دخالت گسترده در امور داخلی ایران در عهد قاجاریه، حمله به حرم امام رضا(ع)، ایجاد و کمک بی پرده به احزاب کمونیستی مثل فرقه های دموکرات آذربایجان و کردستان با اهداف تجزیه طلبانه، اشغال ایران با همراهی متفقین در جنگ دوم جهانی، اصرار بر ادامه اشغالگری بعد از خروج متفقین با هدف تجزیه آذربایجان، کمک غیر مستقیم به سرنگونی دولت ملی دکتر مصدق، تحویل فوری ۲۸ تن ذخیره طلای ایران در روسیه به دولت کودتا و عدم تحویل آن به دولت مصدق در اوج تحریم انگلیس، جاسوسی مداوم از ایران چه قبل از انقلاب با استفاده از جاسوسان دینفوذی مثل سرلشکر مفری معاون اداره دوم ارتش و بعد از انقلاب با درباردار افضلی فرمانده نیروی دریایی، تامین بیش از ۹۵٪ تسلیحات ارتش صدام از جمله موشکهای غیر دقیق اسکاد و فراک که تنها کاربردشان حمله به مناطق مسکونی بود - در حالیکه حاضر به فروش یکعدد فشنگ به ما نبودند - گذاشتن شرط عدم حمایت ایران از مجاهدین افغانی در مقابل شکستن سکوت آنها در مقابل حملات شیمیایی عراق در سازمان ملل، کش دادن ۱۸ ساله تکمیل نیروگاه اتمی بوشهر که ۷۰٪ آن قبلاً توسط آلمانی ها انجام شده بود که هنوز هم کاملاً تکمیل نشده، دادن رای مثبت به تمام ۶ قطعنامه تحریم های هسته ای شورای امنیت علیه ایران در حالیکه تمام قطعنامه های علیه سوریه را و تو کرده، تاخیر ۹ ساله در تحویل موشکهای ضد هوایی SS۲۰۰ به پنهان تحریمها در حالیکه وجه آنها را قبلاً ۱۰۰٪ گرفته بود، با اینکه موشک ضد هوایی ابزاری دفاعی و اصولاً مشمول تحریم ها نبود، اما به مدت بسیار کوتاهی مدل ارتقاء یافته این موشکها SS۴۰۰ را به ترکیه و عربستان فروخت، سالها سنگ اندازی در راه انتقال گاز ایران به اروپا، کار شکنی در تقسیم عادلانه دریای خزر، بازی با کارت ایران در منازعات بین المللی بدون لحاظ کردن منافع ملی ایران، بخشی از فهرست بلند بالای اجحاف و مظالم روسیه در حق ما است و حالا در همراهی کامل با آمریکا و عربستان برای درست کردن کلاهی از نمد تحریم های جدید نفتی و بدست آوردن دل ترامپ در حال گرفتن سهم ایران در بازار نفت در این شرایط سخت کشور ما است.

حکایت امروز ما با روسیه که دلدادگان وطنی آن حاضر به دیدن هیچ عیبی از معشوق نیستند، ضرب المثل ما لزماً با این مضمون است " ریش یک نفر آتش گرفته بود فردی فرصت طلب با استفاده از فرصت پیش آمده بلال خود را با ریش آتش گرفته آن بنده خدا کباب می کرد ". با عنایت به تجربه تاریخی الگوی تغییر نا پذیر همسایه شمالی با ایران چه در دوران تزار، چه کمونیسم و پوتین به خوانندگان این سطور تعهد می دهد بالاخره در سوریه هم ناجوانمردانه خنجر خود را تا دسته در قلب ما فرو خواهد کرد.

باشما هستیم

باتحلیل های دریایی روزنامه

اقتصادسرآمد

www.eghtesadsaramad.ir

تلفن: ۰۸۷۶۹۲۲۷ - ۰۲۱ - همراه: ۰۹۱۹۸۵۴۹۹۶

باید باشه تا خوب بشم!

در تأمین ۱۵۰ میلیارد تومان هزینه ی خرید
دو دستگاه رادیوتراپی مشارکت کنیم

این روزها فرزندان مبتلا به سرطان کشورمان چشم انتظار تپیهی دو دستگاه رادیوتراپی هستند. رادیوتراپی یکی از مهم ترین روش های درمان سرطان است که در آن با تابش هدفمند پرتو، بافت های سرطانی از بین می رود و در عین حال آسیبی هم به بافت های سالم وارد نمی شود. این درمان، پس از آن که توسط پزشک متخصص تشخیص داده شود، به عنوان مسیر بهبودی برای فرزندان مبتلا به سرطان، بسیار حیاتی می شود. ما با مشارکت در تأمین هزینه ی تپیهی دو دستگاه رادیوتراپی، می توانیم قدمی بزرگ برای حمایت از کودکان مبتلا به سرطان کشورمان برداریم. سپاسگزار مهر بی پایانتان هستیم که همیشه همراه فرزندان محک در مسیر درمان هستید.

شما می توانید از طریق وبسایت محک یا اپلیکیشن آپ و انتخاب گزینه ی نیکوکاری و پویش محک، کمک های ارزشمندتان را به کودکان مبتلا به سرطان سرزمینمان برسانید و در تأمین هزینه ی خرید دو دستگاه رادیوتراپی محک، سهیم شوید.



۰۲۱ - ۲۳۵۴۰
پرداخت از طریق وبسایت محک
و گزینه پویش محک در اپلیکیشن آپ
شماره کارت: ۶۲۲۱-۰۶۱۲-۱۸۳۳-۳۴۶۸



مؤسسه خیر به حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان
mahak-charity.org