



ترمیم نخاع در گورخرماهی یک موضوع جالب است که بیشتر هم مشخص شده اما اکنون دانشمندان نکاتی را درباره چگونگی کارکرد این مکانیسم کشف کرده‌اند. به گزارش اقتصادسراسرآمد، دانشمندان برای اولین بار یک اطلس دقیق را از سلول‌های عصبی گورخرماهی ساخته‌اند.

بنابر گزارش پایولار ساینس، این اطلس به دانشمندان می‌گوید که چگونه این ماهی‌های خاص می‌توانند نخاع قطع‌شده را به طور کامل درمان کنند و همچنین، سرنخ‌هایی را درباره چگونگی توسعه راهبردهای درمانی برای آسیب‌های نخاعی انسان ارائه می‌دهد. گورخرماهی ریز و شفاف متعلق به یک گروه از مهره‌داران است که می‌توانند نخاع قطع‌شده را به طور کامل درمان کنند. از دیگر اعضای این گروه می‌توان به دوزیستان دم‌دار مانند سمندرک، سمندر مکزیکی و مکنده‌ماهی اشاره کرد.

در انسان، آسیب نخاعی می‌تواند زندگی را کاملاً تغییر دهد و به از دست دادن دائمی حس یا حرکت منجر شود. این امر تا حدی به این دلیل است که نورون‌های آسیب‌دیده از بین می‌روند. در مقابل، اگر ستون فقرات گورخرماهی آسیب ببیند، نورون‌های آسیب‌دیده با تغییر چشمگیر عملکرد سلولی خود واکنش نشان می‌دهند. آنها یک نقش جدید و محوری را در سازمان‌دهی بسیاری دقیق کارها بر عهده می‌گیرند که امکان بهبودی را فراهم می‌کند. اگرچه دانشمندان از قبل می‌دانستند که نورون‌های گورخرماهی از آسیب نخاعی جان‌سالم به در می‌برند اما این پژوهش جدید دلیل آن را نشان می‌دهد. بقا و سازگاری نورون‌های آسیب‌دیده برای بازسازی کامل نخاع ضروری است. در کمال تعجب، سلول‌های بنیادی که قادر به تشکیل نورون‌های جدید هستند و عموماً تصور می‌شود مرکز بازسازی باشند، در اینجا نقش مکمل تری دارند. یک مجموعه متفاوت از نورون‌های جلوگیری‌کننده از آسیب‌زدگی، کار را هدایت می‌کنند. «مایسا موکالد» (Mayssa Mokalled) زیست‌شناس رشد در دانشکده پزشکی «دانشگاه واشنگتن در سنت لوئیس» و از پژوهشگران این پروژه گفت: ما دریافتیم بیشتر جنبه‌های ترمیم عصبی که در تلاش برای دستیابی به آنها در انسان هستیم، به طور طبیعی در گورخرماهی رخ می‌دهند. مشاهدات شگفت‌آور ما این بود که مکانیسم‌های محافظت و ترمیم عصبی قوی بلافاصله پس از آسیب فعال می‌شوند.

این گروه پژوهشی معتقدند که مکانیسم‌های محافظتی به نورون‌ها اجازه می‌دهند تا از آسیب جان‌سالم به در ببرند. انعطاف‌پذیری در عملکرد نورون‌ها به گورخرماهی زمان می‌دهد تا نورون‌های جدید مورد نیاز برای بهبودی کامل را دوباره رشد دهند. شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد این ظرفیت درمانی در نورون‌های پستانداران وجود دارد اما نرفته است. به گفته این گروه پژوهشی، یافتن چنین مواردی می‌تواند راهی برای رسیدن به درمان‌های جدید باشد.این پژوهش در مجله Nature Communications، به چاپ رسید.



**همایون ذرقانی** - در زمانه‌ای که ایران با خشکسالی گردشگر روبروست، برخی از نقاط جهان با چالش گردشگری بیش از حد ازدحام توریست دست و پنجه نرم می‌کنند. همین‌ماه پیش بود که در بارسلونا شهروندان دست به تظاهرات زدند و نامحترمانه از گردشگران خواستند شهر را ترک کنند. چراکه قیمت مواد خوراکی و اجاره خانه به دلیل حضور گردشگران بالا رفته و عرصه برزندگی آن‌ها تنگ شد. مقاله‌ای که از نظرتان می‌گیرد ترجمه ای است از وب سایت «هتلیر» که این وضعیت تحلیل کرده است. با آغاز فصل سفرهای تابستانی، نگرانی از معضل «گردشگری بیش از حد» بر بسیاری از مقاصد محبوب جهان سایه افکنده است. در مصاحبه‌ای با دو پژوهشگر از مدرسه مدیریت هتل‌داری لوزان (EHL)، به بررسی این مسئله پیچیده و چگونگی اجتناب از مشکلات ازدحام بیش از حد در این نقاط با سفر در فصول کم‌تر پرطرفدار، اقامت شبانه و کشف مقاصد جایگزین پرداخته شد.

# «گردشگری بیش از حد» نامأنوس در ایران

بدترین تجربیات ناشی از گردشگری بیش از حد مربوط به مقاصدی است که در طول روز با ازدحام مواجه می‌شوند. اقامت شبانه می‌تواند راه‌حلی برای اجتناب از ازدحام روزانه باشد.

۲. سفر در فصل‌های کم‌ازدحام: سفر در فصل‌های بین پیک و کم‌ازدحام یا فصول شانه ((shoulder season می‌تواند راهکاری مناسب برای کاهش اثرات منفی گردشگری بیش از حد باشد. تحلیل مک‌کنزی نشان می‌دهد که این فصول برای مقاصد غیرشهری به ویژه در مناطق مدیترانه‌ای محبوبیت بیشتری پیدا کرده است. ۳. انتخاب مقاصد جایگزین: به جای بازدید از سواحل شلوغ در اسپانیا، ایتالیا یا فرانسه، گردشگران می‌توانند مقاصد ساحلی آرام‌تر را در مرکش، مونته‌نگرو، پرغال یا آلبانی کشف کنند.

با انتخاب مقاصد کمتر شناخته‌شده و سفر در فصول کم‌ازدحام، نه تنها می‌توان تجربه‌ای آرام‌تر و اصیل‌تر از سفر داشت، بلکه می‌توان فشار بر جوامع محلی را نیز کاهش داد.

گردشگری بیش از حد یکی از چالش‌های بزرگ صنعت گردشگری مدرن است که نه تنها بر کیفیت زندگی ساکنان محلی تأثیر می‌گذارد، بلکه تجربه گردشگران را نیز خدشه‌دار می‌کند. انتخاب فصول مناسب برای سفر، اقامت شبانه در مقصد و کشف مقاصد جایگزین می‌تواند به کاهش این چالش کمک کند و به مسافران تجربه‌ای بهتر و خاطره‌انگیزتر از سفر ارائه دهد.

رشد تکنولوژی و دسترسی آسان‌تر به سفر، این مشکل بیشتر به چشم می‌آید. حتی افزایش تورم و قیمت‌های بالاتر بلیت پروازها نیز توانسته میل به سفر را در دنیای پس از همه‌گیری کاهش دهد.

چالش‌ها و پیامدهای گردشگری بیش از حد:

در حالی که تقاضا برای سفر افزایش یافته است، بسیاری از مقاصد نتوانسته‌اند زیرساخت‌های خود را برای مقابله با این افزایش تقاضا تطبیق دهند. این مسئله فشار زیادی بر منابع محلی از جمله حمل و نقل عمومی و سیستم‌های مدیریت پسماند وارد می‌کند و در نهایت بر کیفیت زندگی ساکنان و تجربه بازدیدکنندگان تأثیر می‌گذارد. به عنوان مثال، در شهر لوسرن سوئیس، تعداد زیادی از گردشگران روزانه وارد شهر می‌شوند که باعث ایجاد ترافیک در طول روز می‌شود اما بدون ایجاد فواید اقتصادی که با اقامت شبانه گردشگران به همراه دارد.

نقش رسانه‌های اجتماعی در گردشگری بیش از حد:

رسانه‌های اجتماعی، به ویژه اینستاگرام و تیک‌تاک، نقش مهمی در تشدید گردشگری بیش از حد دارند. تصاویر و ویدیوهای زیبا همچون کوه فوجی در ژاپن یا فواره تروی در رم، اشتیاقی برای بازدید از این مکان‌ها را ایجاد می‌کنند، بدون توجه به پیامدهای آن. حتی مکان‌های کمتر شناخته‌شده نیز زمانی که توسط اینفلوئنسرها در شبکه‌های اجتماعی جغرافیایی‌گذاری می‌شوند، با ازدحام مواجه می‌شوند.

چگونه از ازدحام بیش از حد جلوگیری کنیم:

۱. اقامت شبانه و اجتناب از گردشگران روزانه: برخی از

## اطلاعیه جذب نیروی تعهد خدمتی ۱۰ساله سازمان بنادر و دریانوردی



روزنامه دریایی اقتصاد سرآمد در راستای فرهنگسازی حوزه دریا و نهادینه کردن شقوق مختلف این حوزه در بین جوانان جویای کار بر خود لازم می‌دارد فراخوان و اطلاعیه‌های جذب نیروی انسانی در عرصه دریامحور را به صورت خود جوش و رایگان منتشر نماید. به گزارش روزنامه دریایی اقتصاد سرآمد، سازمان بنادر و دریانوردی بر اساس اصل ۱۴۷ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و در اجرای ماده ۳۳ قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه کشور و همچنین اخذ موافقت از سستاد کل نیروهای مسلح ، از مشمولین فارغ‌التحصیل دانشگاه‌های کشور در مقاطع تحصیلی کارشناسی و بالاتر دعوت می‌نماید تا به صورت نیروی متعهد خدمتی « ۱۰ ساله » با تاریخ اعزام ۱۴۰۳/۱/۱ در این فراخوان شرکت نمایند. به گزارش اقتصادسراسرآمد، متقاضیان می‌توانند جهت ثبت نام از تاریخ ۱۴۰۳/۵/۲۱ لغایت ۱۴۰۳/۶/۱۰ به درگاه الکترونیکی معاونت توسعه روستایی و مناطق محروم ریاست جمهوری mashmoolin.iripo.ir مراجعه نمایند.شاخص‌های جذب نیروهای متعهدین خدمت (۱۰ساله) شرایط اختصاصی:

فارغ التحصیلان دانشگاه های دولتی (معدل بالای ۱۴) و دانشگاه های غیر دولتی ( بالای ۱۶) در اولویت می باشند.

متقاضیان بومی در بنادر از اولویت برخوردار می باشند.

متقاضیان مقطع کارشناسی از فارغ التحصیلان رشته های دریایی به شرح ذیل در اولویت می باشند:

(مهندسی دریا) دریانوردی، ناوبری، عرشه و فرماندهی کشتی

(مهندسی کشتی) موتور، الکترونیک و مخابرات دریایی

نکات لازم هنگام ثبت نام: نام استان و شهرستان محل خدمت را منطبق با محل خدمت مورد نظر انتخاب نمایند.وارد کردن کد دریافتی از طریق پیامک در مرحله پایانی الزامی بوده و در صورت وارد نکردن کد مربوطه فرآیند ثبت نام ناقص و فاقد اقدام خواهد بود.بارگذاری مدارک تحصیلی الزامی است.پس از ثبت نام جهت تکمیل مدارک، ویرایش اطلاعات و ادامه فرآیند جذب با شما تماس گرفته خواهد شد.در صورت نیاز به بارگذاری مدارک تکمیلی و یا رزومه، آن را در بخش بارگذاری آپلود نمایید. در صورت بروز هر گونه مشکل و یا پرسش می‌توانید در ساعات اداری با شماره تلفن ۰۲۱-۸۴۹۳۴۴۱۷ با امور اداری سازمان بنادر و دریانوردی در ارتباط باشید.

حوزه /بندر	شهید رجایی	شهید باهنر	لنگه	امام خمینی	خرمشهر	بوشهر	چابهار
امور دریایی	۷	۲	۲	۶	۲	۴	۵
امور بندری و اقتصادی	۴	۱	۱	۴	۱	۳	۴
مهندسی و توسعه امور زیربنایی	۴	۱	۱	۴	۰	۳	۳
برنامه ریزی، مدیریت، حقوقی، امور مالی، فاوا	۷	۲	۲	۶	۲	۴	۴

بدون شرح

قاب دوربین



عکس: اصغر بشارتی

بدون شرح...



فریبا عزیزی - اقتصاد سراسرآمد