

**ویژه**  
**سرآمد ۲۰۰۰**  
شهریور ۱۴۰۳



**باشما هستیم**  
**باتحلیل های دریایی روزنامه اقتصاد**  
**سرآمد**

[www.eghtesadsaramad.ir](http://www.eghtesadsaramad.ir)  
تلفن: ۰۲۱ - ۸۸۷۶۹۲۲۷ - همراه: ۰۹۱۹۸۵۴۳۹۹۶

۱. کاهش بیماری های قلبی و عروقی
۲. کاهش سکنه های قلبی
۳. پیشگیری از افزایش فشار خون
۴. پیشگیری از بیماری های التهابی عضلانی مانند روماتیسم - آرتریت روماتوئید
۵. رشد مغز و سلامت سیستم عصبی جنین
۶. افزایش تقویت قدرت حافظه و یادگیری



**خوردن دوبار ماهی در هفته موجب:**

- وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
- انجمن تخصصی تغذیه ای و صنایع غذایی کشور
- سازمان شیلات ایران

**فراخوان ارائه خدمات مشاوره**  
**ژئوتکنیک و مقاومت مصالح و**  
**انجام کارهای موردی پروژه های**  
**مدیریت بنادر و دریانوردی شهید**  
**باهر و شرق استان**



وزارت راه و شهرسازی  
سازمان بنادر و دریانوردی  
مدیریت بنادر و دریانوردی  
شهید باهنر و شرق استان

رجوع به صفحه ۸

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی بنادر و دریانوردی استان هرمزگان