



حسن بیک محمدلو می گوید:

«توسعه دریامحور»
سیاستی که ابلاغ شد، اما هنوز
اجرا نشده است

بیمه دریایی در
شرایط تنش و جنگ

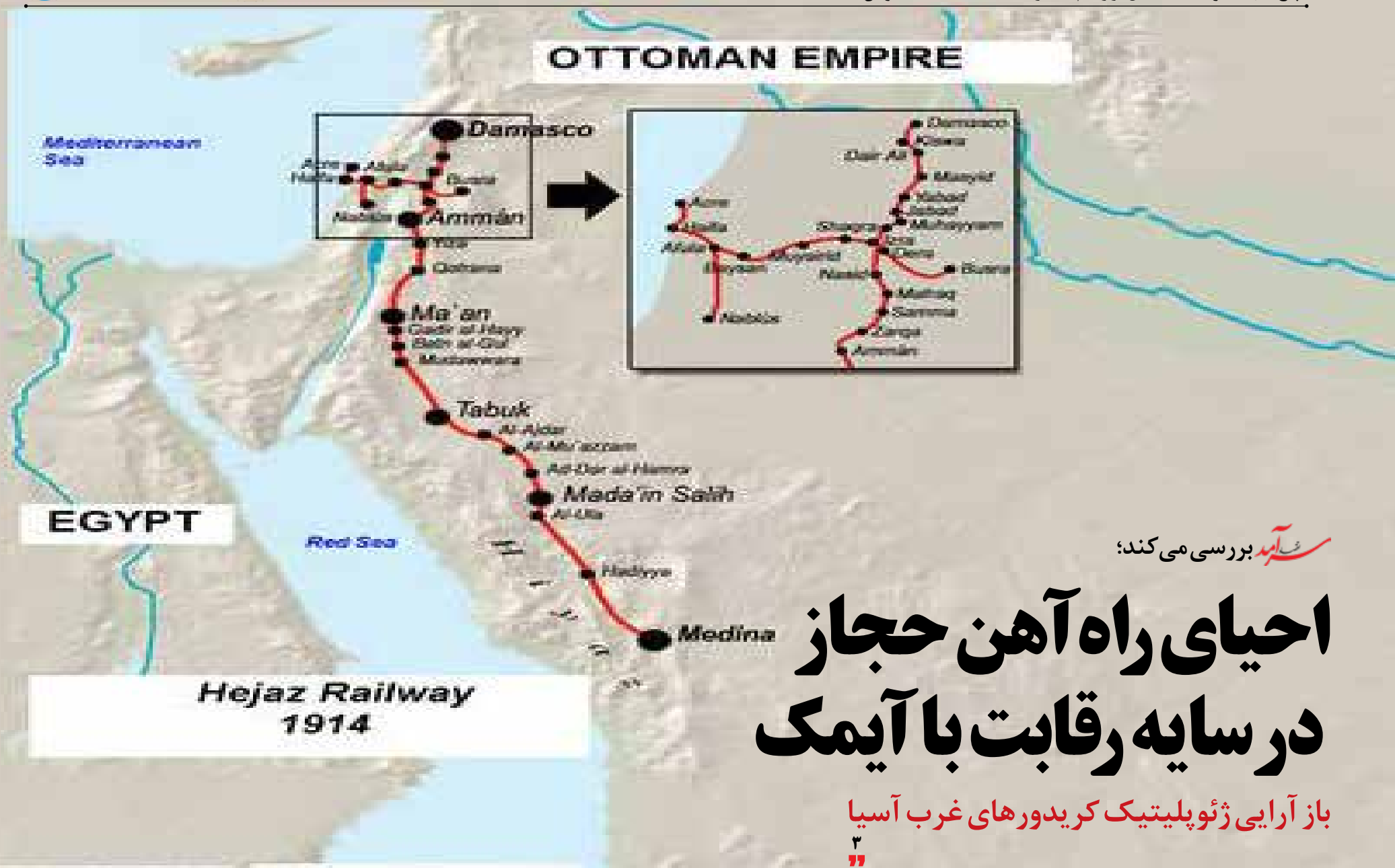
تلافی ژئوپلیتیک، حقوق بین الملل و اقتصاد تجارت جهانی

@Eghtesadsaramad

saramad.darya

www.eghtesadsaramad.ir

پنج شنبه ۸ مرداد ۱۴۰۵ - سال دوازدهم - شماره ۲۵۴۸ - قیمت: ۱۵۰۰۰۰ تومان



شماره بررسی می کند:

احیای راه آهن حجاز در سایه رقابت با آیمک

باز آرای ژئوپلیتیک کریدورهای غرب آسیا

مقاله

افق های نوین تجارت
ایران و اتحادیه
اقتصادی اوراسیا

مرتضی فاخری

یادداشت

اکوسیستم های مانگرو
از مهم ترین سرمایه های
طبیعی توسعه پایدار هستند



علی مهدی نیا- روز جهانی حفاظت از اکوسیستم های مانگرو، یادآور مسئولیت مشترک ما در صیانت از یکی از ارزشمندترین زیست بوم های ساحلی جهان است؛ اکوسیستم هایی که در محل تلاقی خشکی و دریا، هم زمان در تنظیم چرخه کربن، حفاظت از سواحل، پشتیبانی از تنوع زیستی، تقویت ذخایر آبزیان، ارتقای امنیت غذایی و افزایش تاب آوری مناطق ساحلی در برابر تغییرات اقلیمی نقش آفرینی می کنند. امروزه مانگروها نه تنها به عنوان جنگل های ساحلی، بلکه به عنوان یکی از مهم ترین سرمایه های طبیعی برای تحقق توسعه پایدار و اقتصاد دریامحور شناخته می شوند.

با این حال، روند فزاینده تخریب این اکوسیستم ها، زنگ خطری جدی برای آینده سواحل جهان است. برآوردهای بین المللی نشان می دهد که مانگروها سه تا پنج برابر سریع تر از سایر جنگل های جهان در حال نابودی هستند و طی دهه های اخیر، حدود نیمی از وسعت آنها در جهان از دست رفته است. تداوم این روند، علاوه بر کاهش تنوع زیستی، توان طبیعت در جذب و ذخیره کربن، حفاظت از سواحل، حمایت از ذخایر آبزیان و کاهش آثار تغییرات اقلیمی را نیز با مخاطره روبه رو خواهد کرد.

در چنین شرایطی، پژوهش و پایش علمی، سنگ بنای حفاظت و مدیریت پایدار این زیست بوم های ارزشمند به شمار می رود. پژوهشگاه ملی اقیانوس شناسی و علوم جوی نیز طی سال های گذشته، با انجام پژوهش های میان رشته ای، تلاش کرده است ابعاد مختلف اکوسیستم های مانگروی کشور را از منظر علمی تبیین کند. مطالعات پژوهشگران پژوهشگاه در حوزه هایی همچون کربن آبی و نقش مانگروها در کاهش آثار تغییرات اقلیمی، ارزیابی آلودگی های محیطی از جمله میکروپلاستیک ها، فلزات سنگین و آلودگی های نفتی، بررسی پیامدهای اسیدی شدن آب دریا، شناخت تاریخچه تحولات اقلیمی و زمین شناختی رویشگاه های مانگرو، پایش تنوع زیستی و کارکردهای بوم شناختی این جنگل ها، مطالعات فیزیولوژی گیاه و شناسایی شناساگرهای زیستی آلاینده ها، و نیز توسعه روش های نوین پایش و مدیریت با بهره گیری از سنجش از دور، پهپاد و هوش مصنوعی، زمینه ساز تولید دانش بومی و ارائه راهکارهای علمی برای حفاظت، احیا و مدیریت پایدار این اکوسیستم های ارزشمند بوده است.

امروز حفاظت از اکوسیستم های مانگرو تنها با اتکا به اعتبارات دولتی امکان پذیر نیست. تجربه های موفق جهانی نشان می دهد که بهره گیری از سازوکارهای اقتصادی مرتبط با کربن، توسعه بازارهای اعتبار کربن، هدایت بخشی از منابع حاصل از نظام های قیمت گذاری کربن به پروژه های حفاظت و احیای اکوسیستم های کربن آبی، و نیز ایفای مسئولیت اجتماعی صنایع ساحلی و فراساحلی از طریق سرمایه گذاری در پژوهش، پایش و احیای جنگل های مانگرو، می تواند پشتوانه ای پایدار برای صیانت از این سرمایه های طبیعی راهبردی فراهم آورد. بی تردید، پیوند مؤثر میان علم، سیاست گذاری و سرمایه گذاری مسئولانه، یکی از مهم ترین الزامات حفاظت از مانگروها و بستر ساز تحقق اهداف توسعه پایدار، افزایش تاب آوری سواحل و پیشبرد اقتصاد دریامحور کشور خواهد بود.

پژوهشگاه ملی اقیانوس شناسی و علوم جوی در راستای مأموریت ملی خود و همسو با اهداف «دهه علوم اقیانوسی سازمان ملل متحد برای توسعه پایدار» و «دهه احیای اکوسیستم های ملل متحد»، بر تداوم پژوهش های کاربردی، توسعه فناوری های نوین پایش و تقویت همکاری های ملی و بین المللی در زمینه حفاظت، احیا و مدیریت پایدار اکوسیستم های مانگرو تأکید می کند و آمادگی خود را برای پشتیبانی علمی از برنامه های ملی در این حوزه اعلام می دارد.

امید است با اتکا به ظرفیت های علمی کشور، مشارکت مؤثر دستگاه های اجرایی، همراهی صنایع و جوامع محلی و توسعه سیاست های مبتنی بر شواهد علمی، بتوانیم این میراث ارزشمند طبیعی را برای نسل های آینده حفظ کرده و از ظرفیت های بی بدیل آن در مسیر توسعه پایدار و شکوفایی اقتصاد دریامحور کشور بهره مند شویم.

رئیس پژوهشگاه ملی اقیانوس شناسی و علوم جوی

۱۰ ماده غذایی ضد کلسترول

انتخاب درست غذاها می تواند به کاهش کلسترول بد (LDL) کمک کند و سلامت قلب و عروق را به طور طبیعی بهبود دهد

- جو دوسر:** سرشار از بتاگلوکان؛ کاهش دهنده جذب کلسترول در روده
- روغن زیتون:** دارای چربی غیراشباع مفید؛ جایگزین چربی های مضر
- گردو:** حاوی امگا ۳؛ کاهش دهنده التهاب و LDL
- حبوبات:** حاوی فیبر محلول بالا؛ دفع کننده کلسترول
- بادام:** حاوی ویتامین E و فیتواسترول؛ جلوگیری از اکسید شدن و جذب کلسترول
- ماهی سالمون:** سرشار از امگا ۳؛ کاهش دهنده تری گلیسرید
- سیب و مرکبات:** حاوی پکتین؛ کمک کننده به دفع کلسترول از بدن
- سیر:** حاوی ترکیبات گوگردی؛ کاهش دهنده تولید کلسترول در کبد
- چای سبز:** حاوی آنتی اکسیدان کاتچین؛ کاهش دهنده جذب کلسترول
- اسفناج:** دارای لوتئین و فیبر؛ مانع چسبیدن کلسترول به رگ ها

نکات طلایی

- جایگزین کردن چربی های اشباع و جامد با چربی های سالم گیاهی و مغزها به عنوان اصل اول درمان
- استفاده از روش های پخت سالم مانند بخارپز آب پز یا کباب کردن برای حفظ خواص ضدکلسترول غذاها
- انجام ورزش منظم حتی سبک؛ برای افزایش اثر غذاهای ضدکلسترول

اینفوگرافیک- اقتصاد سرآمد

تو می تونی فردا رو رقم بزنی

این رویا، با حمایت تو واقعی میشه...

حمایت از طریق اپلیکیشن

www.mahak.app



SCAN ME



مؤسسه غیر به صحت از کودکان مبتلا به سرطان
mahak-charity.org