

ضرورت صدور گواهینامه برای خدمه و اپراتورهای گردشگری دریایی

چرخش خاموش ثروت

۲ واکاوی سیر انتقال قدرت اقتصادی در دوسده اخیر
@Eghtesadsaramad
۳ saramad.darya
www.eghtesadsaramad.ir

پنجشنبه-۲۹ مرداد ۱۴۰۵- سال دوازدهم- شماره ۲۵۶۳- قیمت: ۱۵۰۰۰۰ تومان

اقتصاد بررسی می کند:

تبعات توقف مبادلات تجاری امارات و ایران

فرصتی برای بازآرایی تجارت ایران در خلیج فارس

۳



یادداشت

غرامت جنگ

مرتضی فاخری - در حقوق بین الملل، فاصله میان «محق بودن» و «وصول غرامت» همواره فاصله‌ای استراتژیک و سرشار از پیچیدگی‌های سیاسی، حقوقی و اجرایی بوده است که بسیاری از دولت‌های قربانی، سال‌ها پس از پایان مناسبات، همچنان در این شکاف عمیق سرگردان مانده‌اند. ممکن است دولتی قربانی یک عمل متخلفانه بین‌المللی گردد، خسارات گسترده انسانی و اقتصادی متحمل شود و حتی بخش بزرگی از جامعه بین‌المللی نیز وقوع این خسارات را تأیید کند، اما این وضعیت به‌خودی‌خود به دریافت غرامت منتهی نمی‌شود و چه بسا این تأییدهای سیاسی و اجماع‌های شورایی، در عمل هیچ‌گره‌ای از فروبستگی پرونده‌های غرامتی نمی‌گشایند. خسارت زمانی از یک ادعای سیاسی و شعاری به یک طلب حقوقی قابل وصول و ملموس تبدیل می‌شود که مجموعه‌ای از عناصر به‌صورت زنجیره‌وار و منظم کنار یکدیگر قرار گیرند؛ وقوع خسارت مستند شود، عامل آن قابل انتساب باشد، رابطه سببیت میان رفتار متخلفانه و خسارت اثبات گردد، مبلغ زیان بر اساس روش‌های معتبر کارشناسی و بین‌المللی محاسبه شود، مطالبه به‌صورت رسمی و در قالب تشریفات دیپلماتیک تثبیت گردد، مرجعی برای رسیدگی وجود داشته باشد که از صلاحیت و استقلال نسبی برخوردار باشد و در نهایت سازوکاری برای اجرای تصمیم و تأمین منابع پرداخت طراحی شود که ضمانت‌های اجرایی کافی را در خود جای داده باشد. این زنجیره طولانی، شکننده و گاه تسخیرناپذیر، نقطه تمایز بنیادین یک «مطالبه سیاسی» که در حافظه تاریخی رنگ می‌یازد، با یک «دارایی حقوقی» که در ترازوی محاسبات ملی و بین‌المللی وزن می‌آورد، به‌خوبی ترسیم می‌کند. از این منظر، مسئله اصلی جمهوری اسلامی ایران در پی جنگ چهل‌روزه نباید صرفاً در این پرسش خلاصه شود که آیا ایالات متحده و اسرائیل از منظر حقوق بین‌الملل مسئول جبران خسارات وارده هستند یا خیر، زیرا پاسخ این پرسش در محافل حقوقی و سیاسی کم‌وبیش روشن به‌نظر می‌رسد، بلکه پرسش راهبردی مهم‌تر و سرنوشت‌سازتر آن است که ایران از امروز چه ساختار حقوقی، اقتصادی، اطلاعاتی و دیپلماتیکی را باید ایجاد کند تا در پنج، ده یا حتی بیست سال آینده، هنگام شکل‌گیری یک مذاکره، داوری، توافق سیاسی یا سازوکار بین‌المللی جبران خسارت، مطالبات کشور واقعاً قابلیت وصول داشته باشند و در کانون مبادلات دیپلماتیک جایگاه خود را بازیابند.

صفحه ۲

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

همکار گرانقدر جناب آقای عبدالعلی پور اشرف فعال رسانه‌ای و پیشکسوت مطبوعاتی استان هرمزگان

در گذشت جانسوز فرزندان دل‌بند شما در یک حادثه دریایی، موجب اندوه فراوان همه ما همکاران تان در جامعه رسانه‌ای مناطق ساحلی و دریایی ایران شد. این مصیبت جانگاہ را به خانواده داغدار شما و همچنین اهالی فرهنگ و رسانه هرمزگان تسلیت عرض می‌کنیم و برای آن عزیز سفر کرده رحمت الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو می‌نماییم.

مهدی دهدار - سعید قلیچی - حمید الماسی نیا
دفتر سرپرستی روزنامه دریایی اقتصاد سرآمد جزیره قشم



۹ نشانه پیری سریع بدن



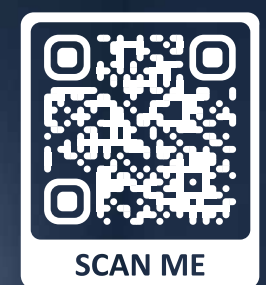
- کاهش قدرت پنجه دست**
راهکار: فشردن توپ تمرینی و انجام تمرین‌های تقویت دست و ساعد
- سخت شدن بالا رفتن از پله**
راهکار: انجام روزانه ۲۰ تا ۳۰ بار نشست و برخاست از صندلی و دریافت پروتئین کافی
- کاهش سرعت راه رفتن**
راهکار: پیاده‌روی سریع و منظم برای حفظ آمادگی جسمانی
- کاهش تعادل بدن**
راهکار: انجام تمرینات قدرتی و تعادلی مانند ایستادن روی یک پا
- بیدار شدن‌های مکرر شبانه**
راهکار: قطع کافئین در عصر، ساعت خواب و بیداری منظم و نور کافی در روز
- افزایش چربی شکمی و کاهش عضله**
راهکار: تمرین قدرتی، خواب کافی، کنترل استرس و تغذیه متعادل
- افزایش ریزش و نازک شدن مو**
راهکار: مدیریت استرس، دوری از دخانیات و مصرف خوراکی‌های مغذی
- افزایش کبودی پوست**
راهکار: محافظت از پوست در برابر آفتاب و بررسی علت کبودی‌های ناگهانی یا شدید
- افزایش چروک و لک پوستی**
راهکار: استفاده روزانه از ضد آفتاب، تغذیه سرشار از مواد مغذی و پرهیز از دخانیات

اینفوگرافیک - اقتصاد سرآمد

تو می‌تونی فردا رو رقم بزنی

این رویا، با حمایت تو واقعی میشه...

حمایت از طریق اپلیکیشن
www.mahak.app



SCAN ME

