

پژواک مطالبات انباشه جامعه دریایی از زبان رئیس جمهور

نگاه تطبیقی دستورات اخیر پزشکيان با مواضع گذشته انجمن مهندسی دریایی

۳

هوش مصنوعی چگونه آمریکا را تارمز درگیری با چین برد؟

یک قدم تا بحران دریایی و درگیری آمریکا با چین

۴

@Eghtesadsaramad eghtesadsaramad www.Eghtesadsaramad.ir

شماره گزارش می دهد:

روزهای سخت اقتصاد جزایر هرمز

«قشم و کیش» با تصویب کارگروه ساماندهی شناورها، دروازه جدید تجارت ملوانی می شوند

۷



شماره بررسی کرد:

بحران گازوئیل زیر فشار تنگه هرمز و باب المندب

واکاوی علل رشد قیمت گازوئیل در اروپا و آمریکا

۵

مقاله

بانکداری سایه وین بست فشار حداکثری آمریکا

مرتضی فاخری

۲

یادداشت

رتبه بندی لجستیکي کشورها زیر ذره بین جهانی

هانیه جعفری - بانک جهانی در بازطراحی شاخص عملکرد لجستیک، از منطق «یک کشور، یک امتیاز و یک رتبه» فاصله گرفته و نظام جدیدی را معرفی کرده است که در آن عملکرد لجستیکي کشورها در ۲۱ شاخص مجزا سنجیده می شود. این تغییر صرفاً جابه جایی چند شاخص آماری نیست؛ بلکه نشان دهنده تغییر رویکرد بانک جهانی از سنجش «داشت فعالان بازار» به اندازه گیری «عملکرد واقعی محموله ها» در زنجیره های تأمین جهانی است.

در نسخه جدید موسوم به LPI ۲۰۲۰، داده های مربوط به حرکت واقعی کانتینر ها، محموله های هوایی و مرسولات پستی مبنای ارزیابی قرار گرفته اند و داده های سال های ۲۰۲۳ و ۲۰۲۴ را پوشش می دهند. در نتیجه، از این پس پاسخ به این پرسش که «کدام کشور رتبه لجستیکي بهتری دارد؟» جای خود را تا حد زیادی به پرسش دقیق تری داده است: مشکل یا مزیت اصلی یک کشور در کدام حلقه زنجیره تأمین قرار دارد؟ در شاخص های قبلی بانک جهانی که از سال ۲۰۰۷ تا ۲۰۲۳ منتشر شد، عملکرد کشورها بر اساس نظر سنجی از فعالان بین المللی لجستیک ارزیابی می شد. شاخص ۲۰۲۳ نیز کشورها را با یک امتیاز کلی و رتبه جهانی مقایسه می کرد. بانک جهانی اعلام کرده است که این روش پس از نسخه ۲۰۲۳ دیگر به روزرسانی نمی شود. در نظام جدید اما ۲۱ شاخص در سطح اقتصادهای مختلف تعریف شده که ۶ شاخص اصلی و ۱۵ شاخص تکمیلی را شامل می شود. شش شاخص اصلی، اتصال پذیری و زمان عملکرد را در سه حوزه دریایی، هوایی و پستی اندازه گیری می کنند. برای مثال، در بخش دریایی، تعداد ارتباطات مستقیم یک کشور با سایر اقتصادها و زمان ماندگاری کانتینر وارداتی در بندر سنجیده می شود. این تغییر یک پیام اقتصادی مهم دارد: یک کشور ممکن است از نظر اتصال دریایی عملکرد مناسبی داشته باشد، اما در زمان ترخیص کانتینر، جابه جایی داخلی یا خدمات پستی با تأخیرهای جدی مواجه باشد. بنابراین یک امتیاز کلی نمی تواند تمام پیچیدگی های زنجیره تأمین را توضیح دهد.

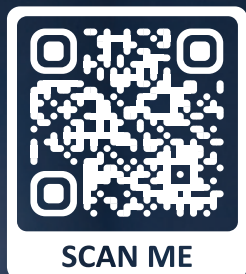
ادامه در صفحه ۸

تو می تونی فردا رو رقم بزنی

این رویا، با حمایت تو واقعی میشه...

حمایت از طریق اپلیکیشن

www.mahak.app



SCAN ME

محک
موسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان
mahak-charity.org

نقشه راه خروج از احساس پوچی

تعیین هدف های کوچک

- مشخص کردن ارزش اصلی زندگی
- تعیین یک هدف ساده و قابل دستیابی برای هر روز
- خارج شدن از روزمرگی و تکرار بی هدف

مراقبت از سلامت جسم

- خواب منظم و کافی
- تحرک و پیاده روی روزانه
- تغذیه متعادل و کاهش کافئین

کاهش شلوغی های ذهنی

- محدود کردن اسکرول بی هدف و اخبار منفی
- گذراندن زمان هایی از روز بدون گوشی
- تمرین حضور در لحظه و ذهن آگاهی
- تمرین شکرگزاری روزانه (۳ مورد کوچک)

کشف معنا در کارهای ساده

- وقت گذرانی با کیفیت با عزیزان و کمک به دیگران
- یادگیری مهارت جدید، ارتباط با طبیعت یا فعالیت خلاقانه
- ساختن روال های کوچک لذت بخش

مهربانی با خود

- پذیرش احساس پوچی بدون سرزنش
- گفتگوی دلسوزانه با خود
- برداشتن قدمی کوچک به جای جنگیدن با احساسات