



روزنامه دریایی

روزنه

تمایل سرمایه‌گذار ترکیه‌ای

برای سرمایه‌گذاری در منطقه آزاد چابهار

سرمایه‌گذار ترکیه‌ای به همراه شرکای واحد تولیدی پارس آلیاژ مکران با رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد چابهار دیدبار و تمایل خود برای حضور و آغاز فعالیت اقتصادی و سرمایه گذاری در این منطقه آزاد را اعلام کرد.

به گزارش اقتصادسرآمد، زولکف دونزلی سرمایه‌گذار ترکیه‌ای به همراه مدیران واحد تولیدی پارس آلیاژ مکران در نشست با مدیرعامل سازمان منطقه آزاد چابهار در خصوص شرایط مناسب و جذاب سرمایه‌گذاری در چابهار اظهار کرد: امروز در خیلی از کشورها به دلایل اشباع بازارهای آن کشورها و شرایط سخت سرمایه گذاری، عملاً سرمایه‌گذاران زیادی تمایل به سرمایه گذاری در آن کشورها را ندارند.

وی گفت: ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری و شرایط مساعد منطقه آزادچابهار برای دسترسی به بازارهای خوب منطقه‌ای باعث شده که به چابهار سفر و تمایل خود را برای سرمایه گذاری در این منطقه ابراز کنند.

این سرمایه‌گذار ترکیه‌ای بیان کرد: چابهار با توجه به اتصال با آب های آزاد اقیانوس هند مکان مناسبی برای سرمایه گذاری است و در این باره هماهنگی های لازم را انجام خواهیم داد تا در این منطقه حضور داشته باشیم. رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل منطقه آزاد چابهار نیز در این دیدار شرایط امن اقتصادی، دسترسی آسان به بازارهای بین المللی، وجود زیرساخت های بندری و مشوق های خاص مناطق آزاد و تسهیل شرایط برای سرمایه گذاری را برای هیأت ترکیه تشریح کرد.

شناورهای جزیره خارگ جوابگوی حجم انبوه مسافران نیست

امام‌جمعه جزیره خارگ با اشاره به اینکه شناورهای جزیره خارگ، جوابگوی جابه‌جایی حجم انبوه مسافران نیست، خواستار رسیدگی فوری مسئولان به این موضوع شد.

به گزارش اقتصادسرآمد، حجت‌الاسلام محمود کارگر به موضوع نبود بلیط و ماندن مردم در اسکله و پیگیری‌های امام‌جمعه در این راستا اشاره کرد و اظهار داشت: بخش قابل توجهی از صندلی شناورها به کارمندان شرکت نفت اختصاص داده می‌شود و صندلی برای انتقال مردمی که در اسکله جهت ورود یا خروج از جزیره هستند، باقی نمی‌ماند.

امام‌جمعه جزیره خارگ به ویژگی‌های اقلیمی جزیره خارگ اشاره و با بیان اینکه بیش از ۹۰ درصد نفت کشور از این جزیره صادر می‌شود و به تعبیری جزیره مقاومت خارگ قلب اقتصادی کشور در حوزه نفت است، خاطر نشان کرد: جزیره خارگ از جزایر راهبردی کشور در حوزه‌های اقتصادی است که در دوران دفاع مقدس بارها مورد تهاجم حزب بعث عراق قرار گرفت.

امام‌جمعه خارگ با بیان اینکه در جزیره و اطراف آن ۳۱۹ شهید تقدیم انقلاب و اسلام کرده است، یادآور شد: علاوه بر وجهه اقلیمی و اقتصادی، وجهه جهادی و ولایت‌مداری مردم این خطه، بسیار حائز اهمیت است؛ به‌گونه‌ای که تمام ساکنان شیعه و سنی این جزیره با وحدت تمام در کنار هم زندگی کرده، در دفاع از میهن اسلامی شعلهوری‌های وصف‌ناپذیری را رقم زده‌اند. حجت‌الاسلام کارگر با تأکید بر اینکه مردان و زنان جزیره خارگ پایه‌پای هم حساسه‌سازی‌های بی‌بدیلی در دوران دفاع مقدس داشتند، ابراز داشت: امروز مردم جزیره خارگ اعم از شیعه و سنی انتظار دارند که نظام مقدس اسلامی به‌ویژه دولت و وزارت نفت و راه و شهرسازی در مسئله حمل کالا و تردد دریایی به داد مردم برسد.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:

فیروز اسماعیلی نژاد

قائم مقام مدیر مسئول: امید عباسی

زیر نظر شورای سیاستگذاری

سردبیر: دکتر ایرج گلشنی

چاپ: کارگر

«روزنامه دریایی سرآمد» بررسی می‌کند؛ جلبک دریایی در رژیم غذایی آسیایی‌ها

مزایا و خطرات مصرف جلبک‌های دریایی

گروه دانش دریایی – سیدعمران طباطبایی –

جلبک دریایی، گیاه آبزی و بدون گل است که عمدتاً برای خوردن انسان تولید می‌شود. از دیرباز غذای اصلی بسیاری از رژیم های غذایی آسیایی، به ویژه در غذاهای ژاپنی بوده است و بیشتر در سوشی، سالاد، سوپ و به تنهایی به عنوان میان وعده استفاده می‌شود. جلبک دریایی دارای آنتی اکسیدان و ویتامین است و دارای ثبات قند خون و ارتقای روده سالم نیز هست. برخی از مزایای جلبک دریایی شامل ارتقای روده سالم، تنظیم قند خون و محتوای ویتامین است.

سالاد جلبک از عملکرد تیروتیئید پشتیبانی می‌کند.

غده تیروتیئید در گردن، هورمون تیروتیئید را تولید و آزاد می‌کند که متابولیسم ما را کنترل می‌کند.

یکی از دلایل کم ک کاری تیروتیئید یا کم کاری تیروتیئید، کمبود پد است. کم کاری تیروتیئید علائمی مانند: ایجاد گواتر که یک رشد بزرگ در گردن و نزدیک غده تیروتیئید ما است، احساس خستگی، افزایش وزن را به دنبال دارد. در صورت کم کاری تیروتیئید، افزودن جلبک دریایی به رژیم غذایی، راهی عالی برای افزایش مصرف پد است. محققان دریافته‌اند که برخی از انواع جلبک دریایی می‌توانند مقادیر زیادی ید را فراهم کنند.

ویتامین های A، C و E همگی در جلبک های دریایی، منابع عالی آنتی اکسیدان ها هستند.

آنتی اکسیدان ها با کاهش اثرات رادیکال های آزاد به جلوگیری از آسیب سلولوی کمک می‌کنند. رادیکال های آزاد موادی هستند که در ایجاد بیماری های مزمن مانند بیماری های قلبی عروقی، دیابت و انواع خاصی از سرطان نقش دارند. آنتی اکسیدان ها همچنین می‌توانند سیستم ایمنی بدن ما را تقویت کنند.

جلبک دریایی منبع عالی فیبر است، فیبر با افزایش منظم

دبیر عکس: اصغر بشارتی

طرح و کارکتاور: فریبا عزیزی

توزیع: کار و کارگر

تلفن دفتر مرکزی: ۰۲۱-۸۸۷۶۹۳۲۷

تلفن شهرستان ها: ۰۲۱-۸۶۰۴۷۵۹۶

سازمان آگهی ها: ۰۹۱۸۵۴۹۹۶

یکشنبه - ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۳

سال هشتم - شماره ۱۹۱۶

پست الکترونیکی: Eghtesadsaramad@gmail.com

نشانی سایت: Eeghtesadsaramad.ir

عضو انجمن روزنامه های غیردولتی

نشانی دفتر مرکزی: تهران - خیابان سپهرودی شمالی مابین هویزه و پهبشتی -

پلاک ۴۵۶ طبقه سوم - واحد ۳



جلبک های دریایی مانند کلب، به صورت منجمد نیز موجود است.

کلب ماده اصلی در غذاهای آسیایی است، یک ذخایر ژاپنی که پایه سوپ میسورو تشکیل می‌دهد. همچنین، رشته فرنگی کلب یک غذای اصلی در غذاهای کره ای است.

نتیجه و بررسی سریع:

جلبک دریایی فواید زیادی دارد، از تنظیم قند خون گرفته تا کاهش خطر بیماری قلبی. این گیاه در انواع مختلف موجود است و دارای ویتامین ها و آنتی اکسیدان ها می باشد. خوردن جلبک دریایی خطراتی دارد مانند پتانسیل محتوای ید آن برای ایجاد مشکلات تیروتیئید. با این حال، انواع مختلف جلبک دریایی را می توان به عنوان میان وعده یا به عنوان بخشی از وعده های غذایی مصرف کرد. در کشور های پیشرفته ازین گیاه به عنوان دارو استفاده می‌کنند. متأسفانه در کشور ما مسئولین امر هیچ گونه اطلاعی ازین گیاه ندارند. بیشتر باید در این زمینه فعالیت شود.

اما مصرف مقدار زیادی آن ضرر دارد.

ضروری است هنگام بررسی محتوای ید جلبک دریایی با احتیاط عمل کنیم. مقادیر بسیار کم یا خیلی زیاد ید می تواند بر عملکرد تیروتیئد ما تأثیر منفی بگذارد.

همچنین، برخی از انواع جلبک دریایی دارای فلزات سنگین زیادی مانند آرسنیک و سرب هستند. سازمان جهانی غذا و دارو مقدار این فلزات سنگین در مکمل های جلبک دریایی را مضور می‌دانند.

این مکمل های غذایی توسط سازمان جهانی غذا و دارو تنظیم شده و ممکن است برای ما مناسب باشند یا نباشند. اثرات مکمل ها از فردی به فرد دیگر متفاوت است و به متغیرهای زیادی از جمله نوع، دوز، دفعات استفاده و تداخل با داروهای فعلی بستگی دارد. این سازمان توصیه اکید دارد که قبل از شروع هر گونه این مکمل با پزشکان و متخصصان صحبت کنیم.

نکاتی در مورد مصرف جلبک دریایی:

بیشتر جلبک های دریایی در آب های گرم پرورش می یابند، خشک می‌شوند، مصرف می‌شوند. برخی از

ارتشی انقلابی، مکتبی و مردمی است و ارزش های اسلامی در آن موج می‌زند؛ یکی از مواردی که در ارتش جمهوری اسلامی ایران مشاهده می‌شود، عمل به آیهی شریفه‌ی «وَ اتَّقُواْ مَوْجِدَ اللَّهِ جَمِیعاً» است که سبب شده‌ تا کارکنان نیروهای ارتش، به یگانگی در مسیر پیمودن راه ولایت، کوشش در تبیین و تفهیم ارزش های وحدت‌محور و بالیدن در مفاهیم دینی و الهی، شناخته شوند.

فرمانده نیروی دریایی ارتش با اشاره به لزوم

بهره‌گیری از دروس عملی ارائه شده در هیئت معارف جنگ، تصریح کرد: بهره‌مندی از نیروی انسانی برخوردار از علم و تخصص و تعهد و تبعیت از نظام اسلامی از جمله مواردی است نیروی دریایی ارتش برای رسیدن به آن، برنامه‌ریزی کرده است؛ به همین سبب افزایش معرفت‌ها و توانایی‌های نیروهای مسلح باید در پیوند با همدیگر درک شوند تا هم‌زمان با افزایش درجه و توان عملی افراد، میزان اطاعت‌پذیری و پیشبرد اهداف نظام و انقلاب اسلامی نیز افزایش یابد.

وی تکیه بر توانمندی‌های داخلی را عامل افزایش بازدارندگی ارتش دانسته و اظهار کرد: ارتش با تکیه بر توان متخصصان داخلی، قادر است تا به صورت کامل



به تأمین امنیت حریم آبی، خاک‌ی و هوایی کشور اقدام کند و چرخ توسعه‌ی اقتصادی و تعاملات سیاسی و بین‌المللی را در حوزه‌ی کاری خود، به حرکت درآورد. امیر دریادار ایرانی ضمن اشاره به تأثیر اقتدار و توانایی نیروی دریایی ارتش بر ارتقای توان دیپلماتیک نظام جمهوری اسلامی، بیان کرد: مواردی نظیر برگزاری رزمایش‌های موفق دریایی و اعزام ناوگروه ۸۶ نیروی دریایی به دریاهای دوردست، هم نشانه‌ای از توانایی این نیرو در بهره‌گیری از ظرفیت‌های داخلی در تولید

و تأمین ادوات و تجهیزات مورد نیاز نیروی زمینی است و هم عاملی برای نمایش شکوه و اقتدار این نیرو در عرصه‌ی جهانی است که توانسته است با همت و تلاش مضاعف تمامی تهدیدها و تحریم‌های ظالمانه را در هم بشکند.

وی در پایان خاطر نشان کرد: تأمین امنیت نظام جمهوری اسلامی که توسط تمامی نیروهای مسلح، در تمامی سطوح و نیروها دنبال می‌شود امری خطیر و حائز اهمیت است و نیروی دریایی ارتش نیز با توکل و توسل به درگاه خداوند منان، اتکا به تجربیات دوران دفاع مقدس و بهره‌گیری از همت، تلاش و غیرت روزافزون، در راستای مأموریت‌های ذاتی و محوله‌ی خود، به استمرار در وظایف خود ادامه می‌دهد.

مدیرعامل شرکت پایانه‌های نفتی ایران:

صیانت از زیست بوم خلیج فارس اولویت شرکت پایانه‌های نفتی ایران

مدیرعامل شرک‌ت پایانه‌های نفتی ایران گفت: به لحاظ ماموریت خلیج فارس است، از این رو صیانت از زیست‌بوم این گنجینه‌ خدادادی همیشه در اولویت فعالیت‌ها بوده است.

به گزارش اقتصادسرآمد، عباس غریبی در آیین رونمایی از پوستر و تیزر مستند ساعت ۱۶ اظهار کرد: شرکت پایانه های نفتی ایران در راستای انجام ماموریت سازمانی خود همواره توجه ویژه‌ای به مسائل زیست محیطی پیرامونی دارد و اقدامات بس‌پایار و موثر و تاثیرگذاری در این حوزه به انجام رسانیده است.

فرمانده پافند غیرعامل جزیره خارگ گفت: ساخت یک فیلم مستند از عملیات پاکسازی و مهار آلودگی دریا در دستور کار مشترک با صدا و سیما می‌باشد.

مرکز پوشش‌ر قرار گرفته که امروز آیین رونمایی از پوستر و تیزر این مهم در بیست و هشتمین نمایشگاه نفت برگزار شد. وی افزود: شرکت پایانه های نفتی ایران، به لحاظ ماموریت سازمانی دریامحور بوده اما توجه ویژه‌ای به مسائل

زیست محیطی نیز دارد.

مدیرعامل شرکت پایانه های نفتی ایران با اشاره به حادثه بروز نشت نفت در سواحل گناوه در سال گذشته، عنوان کرد: تلاشگران این شرکت با یک

خبر

فراخوان مناقصه عمومی

کمیسون مناقصات در اهواز، کوی فدائیان اسلام مجتمع تندگویان، واقع در روبروی بلوک دوساختمان طرحهای راه و ساختمان در مهلت مقرر مراجعه و تضمین و تسلیم نمایند.

هـ-محل و مهلت دریافت مدارک مناقصه گران: از کلیه مناقضیان واجد شرایط دعوت بعمل میاید ظرف مهلت مقرر در این فراخوان جهت دریافت اسناد و اعلام آمادگی از طریق سامانه ستاد و به نشانی www.setadran.ir مراجعه نمایند تا از ریزبهای لازم وفق آییننامه اجرایی بند یک ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات (رزیابی سداه)بر روی مدارک ارسالی مناقصه گران به عمل اید .۱-مهلت اعلام آمادگی: بصورت الکترونیکی (غیر حضوری) از ساعت ۸:۰۰ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ لغایت ساعت ۱۹:۰۰ تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ -۲- مبلغ خرید اسناد و شماره حساب: واریز مبلغ ۵۶,۱۶,۰۰۰ ریال از طریق درگاه موجود در سامانه به نشانی www.setadran.ir -محل: زمان تحویل و گشایش پیشنهادها مناقضیان مکلفند پیشنهادات خود را حداکثر تا ساعت ۵:۳۰ (روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۴) به صورت الکترونیکی و از طریق سامانه ستاد تسلیم نمایند. ضمناً پیشنهادات در ساعت ۳:۰۰ تا چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۷ گشایش و قرأت خواهد شد و حضور نماینده مناقصه گران با معرفی نامه و کارت شناسایی معتبر لازم‌الاج است. همچنین مناقصه گران می بایست ضمن بارگذاری الکترونیکی تصویر تضمین شرکت در فرایند راجع کار در سامانه تا ساعت ۱۵:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۴ اصل تضمین مذکور را به صورت فیزیکی به کمیسون مناقصات شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در آدرس: اهواز- کوی فدائیان اسلام مجتمع تندگویان، واقع در روبروی بلوک دوس، ساختمان سابق طرحهای راه و ساختمان تسلیم نمایند.

همزمان ارائه معرفی نامه و کارت ملی برای مناقضیان شرکت در مناقصه و نمایندگان شرکتها در همه مراحل لازم و ضروری می باشد. تذکر:حسب مورد ارائه یک نسخه اصلی از اساننامه شرکتها، آگهی تالسیس آخرین تغییرات ثبتی و هرگونه گواهی مبنی بر واجد شرایط بودن شرکت مطابق با مفاد آگهی الزامی می باشد.

تاریخ نوبت اول: ۱۴۰۳/۲/۲۲ تاریخ نوبت دوم: ۱۴۰۳/۲/۲۳

WWW.NISOC.IRhttp://iets.mporg.ir

امور حقوقی و قراردادها – شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب